

*A l’attention des Services et Etablissements médico-sociaux partenaires de l’AVEPH*

**Objet : Course à pied d’inclusion,**

**La RONDE DE ROBION le 2 mars 2025**

****

*Wislor Defrance*

Bonjour,

L’AVEPH est partenaire de « La Ronde de Robion », course à pied de renommée sur notre territoire, organisée par l’ARCL (Association Robion Culture Loisirs).

Dans ce cadre, le Foyer d’hébergement La Roumanière co-organise une course inclusive à visée d’intégration et s’allie à cette rencontre sportive pour permettre aux personnes en situation de handicap de participer à cet évènement local.

Le **2 Mars 2025 au matin**, **la troisième édition de la course inclusive de Robion aura lieu** ! Cette manifestation comporte plusieurs formats de course pour les coureurs régionaux (7km, 12km, trail, marche nordique, course enfants), dont une spécifiquement dédiée aux personnes en situation de handicap. Chacun à son rythme, chacun avec son potentiel !

Vous pouvez d’ores et déjà nous faire part de votre intérêt pour cet évènement sportif : **Formulaire d’inscription** ci-dessous à nous retourner. Nous vous enverrons ensuite les informations pratiques.

***Au plaisir de vous retrouver nombreux et de vous accueillir à Robion !***

**Quelques précisons concernant la course inclusive :**

**C’est d’abord une course d’équipe et une rencontre conviviale et de partage.**

Chaque participant, selon sa motivation et sa condition physique, accomplit un à plusieurs tours (boucles d’environ 700 mètres) sur un parcours au centre du village, dans un délai imparti de 12 minutes.

Au bout de 12 minutes, l’accès au tour est fermé par une barrière.

* Les concurrents qui ont engagé un nouveau tour avant la fermeture de la barrière, peuvent finir celui-ci. Le tour sera comptabilisé.
* En revanche, les participants qui arriveront juste après la fermeture de la barrière ne pourront pas poursuivre, la course sera alors terminée pour eux.

A la fin de la course, l’équipe gagnante est celle qui aura obtenu le quotient le plus élevé (Nombre de tours/ Nombre de concurrents), est remportera un trophée.

Toutefois, des récompenses pour chaque participant seront offertes.

Le parcours sera bien évidemment sécurisé avec un accès PMR (possible en fauteuil roulant). Un ravitaillement est prévu à l’arrivée de la course (et accessible à chaque départ de la boucle).

**Déroulement de la journée**

* 9h15 accueil des structures sur la commune de ROBION (Salle de l’EDEN)
* 10h00 échauffement des participants
* 10h15 départ de la course
* 10h27 fermeture de l’accès au tour
* 10h30 fin de la course
* 11h remise des récompenses
* 12h rencontre convivial après la course, le foyer de la Roumanière et l’ARCL propose de déjeuner ensemble (chaque coureur amène son pique-nique) suivi d’une ambiance musicale et la possibilité de jeu de pétanque (amener des boules).

**Les Conditions pour participer à la course :**

* Remplir le certificat médical joint ou fournir un certificat mentionnant « **aucune contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition** » datant de moins d’un an pour tout participant en situation d’handicap
* S’acquitter du montant de l’inscription : 6 euros par participant en situation d’handicap
* Remplir le coupon d’inscription ci-dessous
* Retourner tous les documents du dossier d’inscription (les certificats médicaux, le montant des inscriptions, le coupon d’inscription) par mail ou par courrier à l’organisation avant **le vendredi 21 février**.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter les **organisateurs pour le foyer d’hébergement** : Mathieu Maccari (éducateur sportif) et Richard Krikorian (éducateur spécialisé)

**Contact** et inscription par mail : **piscine@aveph-asso.com**

**Adresse :** AVEPH, Foyer La Roumanière, Monsieur MACCARI, 199 route de Cavaillon, 4440 ROBION.

MACCARI Mathieu : 06-79-37-48-30

# **COUPON INSCRIPTION La Ronde de Robion, 2 mars 2025**

**Etablissement :**

**Interlocuteur établissement :**

**Coordonnées (tél et mail)**

**Mail pour envoyer les informations :** **piscine@aveph-asso.com**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PARTICIPANTS : nom et prénom** | **Accompagnateur** | **NOMBRE DE BOUCLES approximatif** | **CERTIFICATS MEDICAUX** | **REGLEMENTS PARTICIPATION****6 Euros / pers. (chèque ou espèces)** | **Taille** **t-shirt** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Nous souhaitons partager le **pique-nique tiré du sac** après la course au Foyer d’hébergement (place de l’église, Robion) :

Entourer la réponse : OUI NON

Nous souhaitons participer aux **activités de loisirs** l’après-midi, organisées par le foyer d’hébergement :

Entourer la réponse : OUI NON