

**JEUDI 10  
AVRIL**



# Initiation escalade



**10H00- 14H00**



**COMPLEXE SPORTIF  
RUE DES ECOLES,  
59390 TOUFLERS**

**Jeunes et  
adultes**



## Matinée initiation escalade Non compétitif



Mesdames, Messieurs,

La ligue Sport Adapté des hauts de France vous invitent à participer à la matinée escalade non compétitif, qui se déroulera le :

**Jeudi 10 avril 2025**

**Lieu : Complexe sportif, rue des écoles, 59390, Toufflers**

Cette manifestation est ouverte aux jeunes et adultes possédant une licence FFSA compétitive ou une licence FFSA non compétitive 2024/2025 ou une licence découverte FFSA

**Aucune inscription ne sera prise en compte après le 07 avril 2025**

**Inscription a envoyé à l'adresse suivante : [adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**

### PROGRAMME :

- 10h00: Accueil public
- 10h-15: échauffement/distribution des feuilles de route
- 10h30-12h30: pratique sur les différents ateliers proposés
- 12h30-13h30: Repas (à prévoir par les sportifs) des tables et chaises seront mis à disposition dans la salle
- 13h30 : remise des récompenses
- 14h00: fin de la manifestation

### INFORMATION :

Merci de prévoir pour cette journée :

- Tenue de sport (affaires de sports/ chaussures de sports)
- Bouteille d'eau/gourde

**Dans un souci d'organisation, la manifestation est limitée à  
30 participants**

## Fiche d'inscription journée cirque non compétitive 10/04/2025

A retourner avant le : **07/04/2025**

*A renvoyer à* [adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)

Association : .....

N° d'affiliation : .....

Nom du responsable : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

	Nom /prénom	N° licence	Sexe	Date de naissance	Licence découverte*
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
<b>TOTAL A PAYER</b> (chèque à l'ordre de la ligue, espèce sur place ou virement)					<b>€</b>

**\*13 €/personne + certificat médical ou questionnaire de santé**

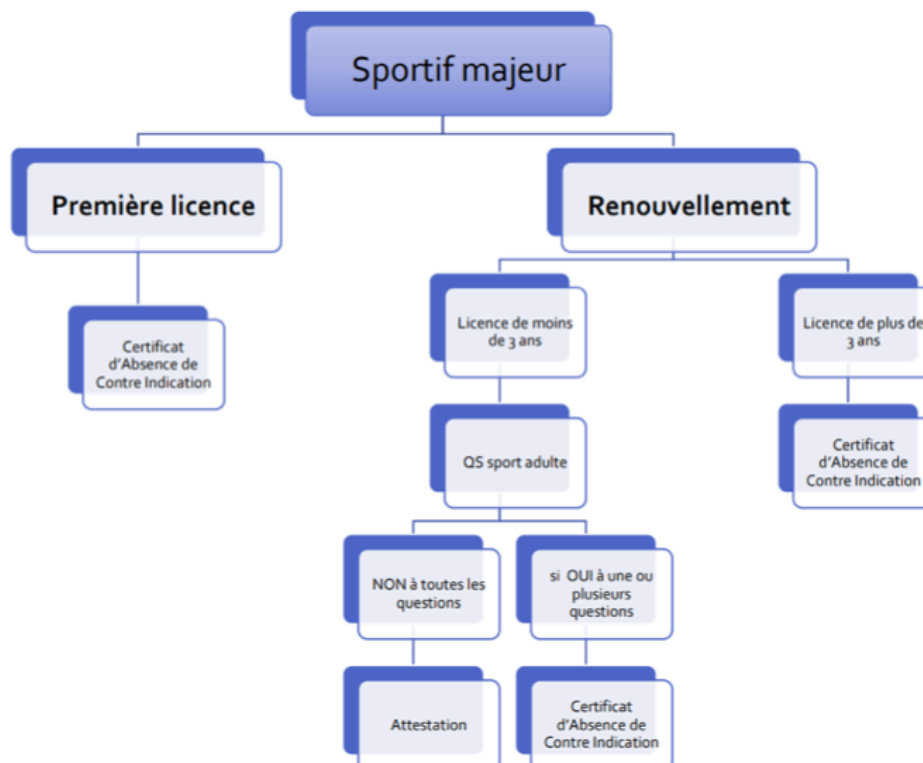
## Pour les mineurs -18 ans :

Pour les licences compétition, licence loisir et licence découverte, le certificat médical n'est plus systématiquement obligatoire, le sportif doit remplir le questionnaire QS Sport pour les mineurs :



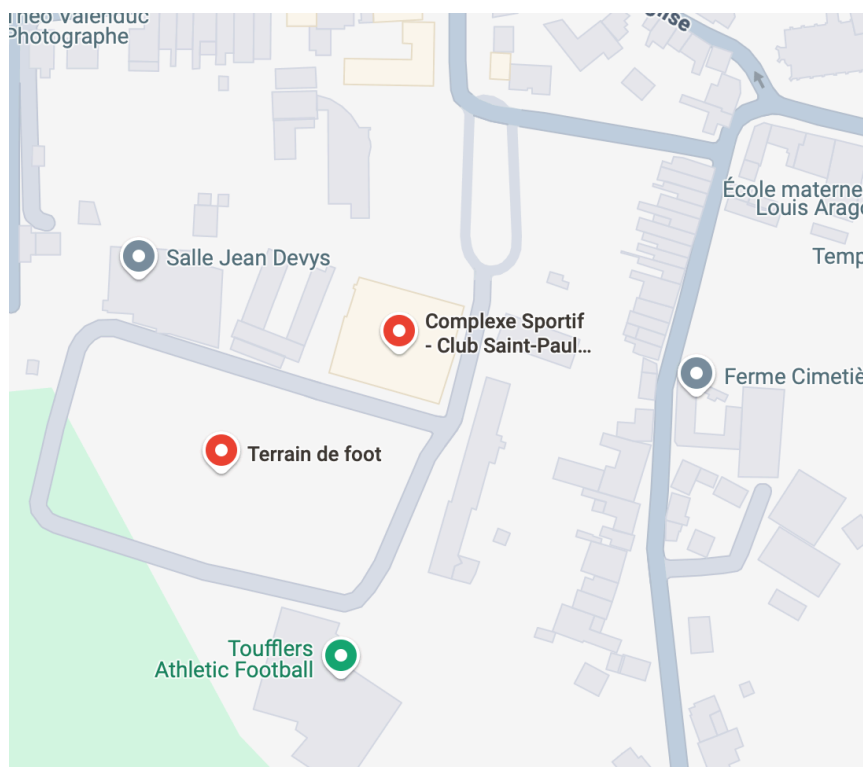
## Pour les majeurs + 18 ans:

Pour les licences compétition, licences loisirs et licences découvertes, le certificat médical ou le QS sport peut être demandé, différente situation possible :



## Adresse du lieu de pratique

**Complexe sportif, rue des Ecoles, 59390 Toufflers**



## Contact



**Adrien Louchez**



**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**



**07-82-18-82-38**