



Ligue de Bretagne Sport Adapté



**Dossier d'engagement
Championnat Interrégional de
Para Natation Adaptée
Jeunes et Adultes**



La Ligue de Bretagne Sport Adapté en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté
22 vous donnent rendez-vous le :

Mercredi 05 mars 2025

A partir de 10h00 – SAJ : Je joue – natation

A partir de 13h00 - Compétition

Piscine Ar Poull Neuial – Guingamp



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapté.fr



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions – Dalaï Lama

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC ou CD). Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la Para Natation Adaptée en compétition.



Avoir validé les tests de natation prévus dans chacune des classes (AB : Explora'nage, BC et CD : Sauv'nage) pour les compétiteurs. Ces tests de nage peuvent être réalisés en amont de la compétition en faisant appel à des évaluateurs FFSA présents sur la région et sur votre département.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier s'est déroulé.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité (maillot de bain, bonnet, lunettes...)



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Invitation au



DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Règlement sportif

Le règlement sportif Para Natation Adaptée est consultable sur le site de la FFSA [La compétition en Sport Adapté - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](http://La.competition.en.Sport.Adapté-Sport.Adapté(sportadapte.fr)>La.competition>Les.règlements.sportifs.fédéraux.de.la.FFSA:Consulter.les.Règlements.par.discipline)> La compétition > Les règlements sportifs fédéraux de la FFSA : Consulter les Règlements par discipline



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Règlement sportif

- Chaque sportif inscrit à la compétition pourra effectuer 3 épreuves au maximum. La liste des épreuves est disponible à la fin de ce dossier. Merci d'indiquer votre ordre de préférence. Nous vous demandons d'inscrire les sportifs dans une 4ème épreuve* au cas où une épreuve soit annulée par manque de participants.
- Attention, l'ouverture d'une épreuve est validée si elle regroupe au minimum 2 inscrits par épreuve, sauf pour les épreuves nagées au championnat de France, qui elles restent ouvertes.
- Veuillez inscrire sur la fiche d'inscription le meilleur temps du nageur sur chaque distance ou une estimation de celui-ci, afin de pouvoir faire si nécessaire des séries de niveau

Catégories d'âge :

Cette compétition s'adresse aux jeunes de moins de 21 ans nés après le 31 décembre 2003 ainsi qu'aux adultes, répartis dans les six catégories suivantes :

- de 14 ans	- de 16 ans	- de 18 ans	- de 21 ans	Seniors	Vétérans
2011 et après	2009 - 2010	2007 – 2008	2004 - 2006	2003 – 1985	1984 et avant

Informations sur le Championnat Interrégional de Para Natation Adaptée- Adultes et



Le championnat interrégional Para Natation Adaptée se déroulera le mercredi 5 mars 2025 à partir de 13h



Piscine Ar Poull Neuial – rue François Luzel - Guingamp



Parking



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Possibilité de prévoir un pique-nique, un espace repas sera délimité dans les gradins.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapté.fr



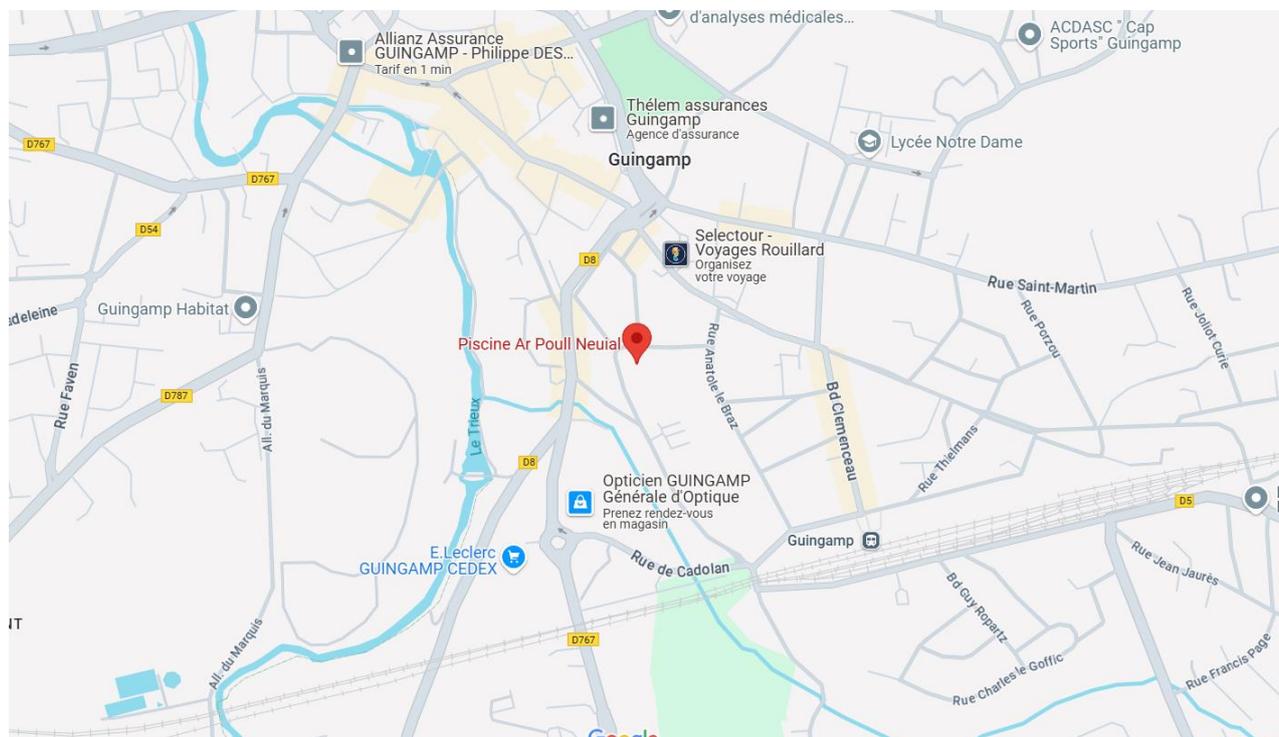
Ligue de Bretagne Sport Adapté



Plan d'accès au site



Rue François Luzel, 22200 Guingamp



Lieu et conditions d'accès : <https://maps.app.goo.gl/RHeEJdoHavZ9PxTS7>



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Programme prévisionnel du Championnat Interrégional de Para Natation Adaptée Adultes et Jeunes

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

 Horaires	Programme de la journée pour la para natation adaptée
10 : 00 – 10 : 15	 Accueil des sportifs pour la partie SAJ – Je joue natation
10 : 30 – 12 : 00	 SAJ - Je joue Natation
12 : 00 – 13 : 00	 Déjeuner pique-nique à prévoir
12 : 30 – 13 : 15	Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences
13 : 15 – 14 : 00	Echauffement et Présentation des tableaux et briefing des arbitres
14 : 00	 Début de la compétition du championnat interrégional
16 : 00 – 16 : 30	Fin des épreuves  Proclamation des résultats et remises des récompenses au fil de la journée - Pot de l'amitié pris en charge par le CDSA22
16 : 30	 Retour dans vos clubs



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 € par sportif

Une facture globale concernant la participation aux championnats de Bretagne sera établie par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté en fin de saison sportive pour chaque club. L'inscription ne sera donc pas à payer le jour de la compétition

La fiche d'engagement complétée est à retourner **avant le 19 février 2025**



Par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie à aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com

Où



Par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – 18 Rue Pierre De Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :
Magali Stevant : magali.stevant@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01
- CTF du CDSA 22 :
Sabrina ANDRE - sabrina.andre.cdsa22@gmail.com : 07 77 84 59 24
Aurélien GERARD - aurelien.gerard.cdsa22@gmail.com : 06 74 35 23 66

Championnats de France 2025

Championnat de France Para Natation Adaptée SAJ : du 12 au 13 mai 2025 à Besançon



Le Championnat de France Para Natation Adaptée Adultes : du 19 au 22 juin 2025 à St Raphaël (83)

[Calendrier Sportif Sport Adapté | Sport Adapté](#)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



www.sportadapte-bretagne.fr



Ligue Bretagne Sport Adapté



Liguesportadaptebretagne



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr



Liste des épreuves

En noir les épreuves qualificatives pour le championnat de France / **En vert : les épreuves proposées au niveau régional uniquement.** Selon le déroulé de la journée, des courses en relais seront proposées ; les inscriptions se feront sur place 4x25m Nage libre - 4x50m Crawl/Dos

Classe	Moins de 14 ans	14/17 ans	18/21 ans	Adultes
AB	25m style crawl 25m style brasse 25m style dos	50m nage libre 50m style crawl 50m style dos	100m nage libre 100m style crawl 100m style brasse 100m style dos 50m nage libre 50m style brasse 50m style dos	50m nage libre 100m Nage Libre 200m nage libre 50 style dos 100 style dos 50 style brasse 100 style brasse 50 style papillon
BC	25m nage libre 100m nage libre 100m combiné 50m Dos 25m papillon 25m style brasse	50m nage libre 200m nage libre 100m combiné 100m dos 50m papillon 50m style brasse 25m nage libre 100m nage libre 50m dos 25m style brasse	50m nage libre 200m nage libre 200m combiné 100m dos 100m papillon 100m style brasse 25m nage libre 100m nage libre 50m dos 50m style brasse	50m nage libre 100m Nage Libre 200 Nage Libre 50m dos 100m dos 200m dos 100m style crawl-dos 50m style brasse 100m style brasse 50m papillon 100m papillon 200m papillon 200m Combiné
CD	25m dos 50m nage libre 6 minutes nage hybride 25m papillon 50m brasse	50m nage libre 100m nage libre 100m 4nages 50m dos 50m papillon 50m brasse	50m nage libre 200m nage libre 200m 4 nages 100m dos 100m papillon 100m brasse 100m nage libre 50m dos 50m brasse	50m Nage Libre 100m Nage Libre 200m Nage Libre 400m Nage Libre 800m Nage Libre 1500m Nage Libre 50m Dos 100m Dos 200m Dos 50m Papillon 100m Papillon 200m Papillon 50m Brasse 100m Brasse 200m Brasse 200m 4 Nages 400m 4 Nages



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Championnat Interrégional Fiche d'inscription Para Natation Adaptée



A retourner impérativement avant 19 février 2025
ligue.bretagne@sportadapte.fr et copie aurelien.gerard.Cdsa22@gmail.com

INFOS CLUB Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tél :

Accompagnateur :

N° de
licence :

Entraîneur :

N° de
licence :

OFFICIELS

Chronométrateur :

N° de
licence :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie	Classe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Date :

Signature et
cachet :



Ligue de Bretagne Sport Adapté



SAJ – Je Joue Fiche d'inscription Para Natation Adaptée



A retourner impérativement avant 19 février 2025
ligue.bretagne@sportadapte.fr et [copie aurelien.gerard.Cdsa22@gmail.com](mailto:copie_aurelien.gerard.Cdsa22@gmail.com)

INFOS CLUB Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tél :

Accompagnateur :

N° de licence :

Entraîneur :

N° de licence :

OFFICIELS

Chronométrateur :

N° de licence :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie	Classe facultatif
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Date :

Signature et
cachet :



Ligue de Bretagne Sport Adapté



RECAPITULATIF

Frais d'engagement : Nombre de sportifs : X 2 € = Euros

CLASSIFICATION AB

N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie

Nageur AB	Style de nage	Ordre de préférence (1 ^{er} choix : 1...)	Distance *	Temps de référence	Distance *	Temps de référence	Distance *	Temps de référence
N°	Nage libre		50 m		100 m		200 m	
	Style crawl		25 m		50 m		100 m	
	Style dos		25 m		50 m		100 m	
	Style brasse		25 m		50 m		100 m	
	Style papillon		50 m					

- Entourez la distance souhaitée

N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie

Nageur AB	Style de nage	Ordre de préférence (1 ^{er} choix : 1...)	Distance *	Temps de référence	Distance *	Temps de référence	Distance *	Temps de référence
N°	Nage libre		50 m		100 m		200 m	
	Style crawl		25 m		50 m		100 m	
	Style dos		25 m		50 m		100 m	
	Style brasse		25 m		50 m		100 m	
	Style papillon		50 m					

- Entourez la distance souhaitée



Ligue de Bretagne Sport Adapté



CLASSIFICATION BC

N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie

Nageur BC	Style de nage	Ordre de préférence (1 ^{er} choix : 1...)	Distance *		Temps de référence		Distance *		Temps de référence	
			25 m	50 m	100 m	200 m	25 m	50 m	100 m	200 m
N°	Nage libre		25 m	50 m	100 m		200 m			
	Dos		50 m		100 m		200 m			
	Style brasse		25 m	50 m	100 m					
	Papillon		25 m	50 m	100 m		200 m			
	Style crawl / dos				100 m					
	Combiné				100 m		200 m			

- Entourez la distance souhaitée

N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie

Nageur BC	Style de nage	Ordre de préférence (1 ^{er} choix : 1...)	Distance *		Temps de référence		Distance *		Temps de référence	
			25 m	50 m	100 m	200 m	25 m	50 m	100 m	200 m
N°	Nage libre		25 m	50 m	100 m		200 m			
	Dos		50 m		100 m		200 m			
	Style brasse		25 m	50 m	100 m					
	Papillon		25 m	50 m	100 m		200 m			
	Style crawl / dos				100 m					
	Combiné				100 m		200 m			

- Entourez la distance souhaitée



Ligue de Bretagne Sport Adapté



CLASSIFICATION CD

N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie

Nageur CD	Style de nage	Ordre de préférence (1 ^{er} choix : 1...)	Distance *		Temps de référence		Distance *		Temps de référence	
			50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1 500 m		
N°	Nage libre		50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1 500 m		
	Dos		25 m	50 m	100 m		200 m			
	Brasse		50 m		100 m		200 m			
	Papillon		25 m	50 m	100 m		200 m			
	4 Nages		100 m		200 m		400 m			
	6 Min de nage hybride		6 minutes nage hybride (-14ans)							

- Entourez la distance souhaitée

N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie

Nageur CD	Style de nage	Ordre de préférence (1 ^{er} choix : 1...)	Distance *		Temps de référence		Distance *		Temps de référence	
			50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1 500 m		
N°	Nage libre		50 m	100 m	200 m	400 m	800 m	1 500 m		
	Dos		25 m	50 m	100 m		200 m			
	Brasse		50 m		100 m		200 m			
	Papillon		25 m	50 m	100 m		200 m			
	4 Nages		100 m		200 m		400 m			
	6 Min de nage hybride		6 minutes nage hybride (-14ans)							

- Entourez la distance souhaitée