



Ligue de Bretagne Sport Adapté



**Dossier d'inscription
Para Cross Adapté
Championnat de Bretagne - Adultes**



Dimanche 12 janvier 2025 -

A partir de 10h30

L'Orée du Bois – PLUMAUGAT (22) -

Organisé par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté avec le CDSA 22, CDA 22 et PA



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions

Cette rencontre est une **compétition ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciées à la FFSA pour la saison 2024/2025**

Le Championnat régional de Para-Cross Adapté est qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté 2024/2025.

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC ou CD) et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du para cross adapté en compétition.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier a été proposé sur le territoire.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Nous vous demandons de **prévoir 4 épingles**.



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Invitation au DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Règlement sportif

Le règlement sportif Para Athlétisme Adapté est consultable sur [La compétition en Sport Adapté - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](http://La.competition.en.Sport.Adapté.Sport.Adapté.sportadapte.fr)

Rubrique : Les règlements : Consulter les Règlements par discipline

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Informations sur le championnat de Bretagne de Para-Cross Adapté



Championnat régional Adulte Para Cross Adapté se déroulera le dimanche 12 janvier 2025



Site le Site de l'Orée du Bois - 22240 PLUMAUGAT



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre (possibilité de restauration sur place)

- Les sportifs seront intégrés aux courses correspondant à la distance prévue par le règlement FFSA.

- A L'ARRIVÉE DE LA COURSE :



• Pour une meilleure efficacité, merci aux accompagnateurs de s'assurer que le dossard des sportifs soit visible pour les chronométreurs à l'arrivée

• 1 dossard par coureurs (Nous vous demandons de **prévoir 4 épingles !**)



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Informations sur les parcours

Détails des différents parcours de cross (petite boucle/moyenne boucle et grande boucle)



Cross Court Homme et Femme : Départ -> 2 petites boucles -> Arrivé (2110m)

Cross Long Femme : Départ -> 1 petite boucle -> 2 moyennes boucles -> Arrivé (4230m)

Cross Long Homme : Départ -> 1 petite boucle -> 2 grandes boucles -> Arrivé (4900m)



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Lieu et conditions d'accès



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /



Programme prévisionnel Para-Cross Adapté (court)

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

 Horaires	Programme de la journée pour le CROSS Court Femme / Homme
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">10 : 00</div>	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences et remises des différents dossards
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">11 : 00</div>	 Départ de la 1ère course (benjamine)
	 Pause déjeuner libre
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">14 : 05</div>	 Départ de la course cross court Femme (2110m)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">14 : 35</div>	 Départ de la course cross court Homme (2110m)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;">16 : 30</div>	 Fin des épreuves / Point sur le classement*  Dossards : Retour de tous les dossards par chaque encadrant de groupe (à l'accueil).

*remise des récompenses à la fin de chaque course



Programme prévisionnel Para-Cross Adapté (long)

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

 Horaires	Programme de la journée pour le CROSS Long Femme / Homme
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">10 : 30</div>	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences et remise des différents dossards
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">11 : 00</div>	 Départ de la 1ère course
	 Pause déjeuner libre
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">13 : 15</div>	 Départ de la Course Long Homme (avec les masters FFA)
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">15 : 10</div>	 Départ de la Course Long Femme (Avec les masters et élites femmes FFA)
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">16 : 30</div>	 Fin des épreuves / Point sur le classement*  Dossards : Retour de tous les dossards par chaque encadrant de groupe (à l'accueil).

*remise des récompenses à la fin de chaque course



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 € par sportif (*une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne Sport Adapté à l'association en fin de saison sportive*)

La fiche d'engagement complétée et signée par votre CDSA est à retourner **avant le 06 janvier 2025** :



par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr et
en copie à Sabrina ANDRE sabrina.andre.cdsa22@gmail.com

ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – LBSA – 18 Rue Pierre De
Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats régionaux Sport Adapté : Magali STEVANT
magali.stevant@sportadapte.fr / **06 88 34 14 01**
- CTF du CDSA 22 Sabrina ANDRE sabrina.andre.cdsa22@gmail.com / 07 77 84 59 24

Championnat de France 2024-2025

Championnat de France Para Cross Adapté : du 21 au 23 Mars 2025 à LANGUEUX (22360).

[Recherche avancée](#) | [Calendrier Sportif Sport Adapté \(ffsportadapte.fr\)](#)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



Ligue Bretagne Sport Adapté



Liguesportadaptebretagne



Ligue de Bretagne du Sport Adapté



www.sportadapte-bretagne.fr

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – **Tél** : 07 81 04 60 56 **Courriel** : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / **N° APE** : 9312Z / **N° Agrément Sport** : 04 35 S 86 /



Ligue de Bretagne Sport Adapté





Championnat de Bretagne Fiche d'inscription Para Cross Adapté – Adultes



A retourner impérativement avant le 06 janvier 2025

INFOS CLUB Nom de l'association :

N° Affiliation :



DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tél :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Course (court / long)	Classe
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Date :

Signature et cachet :

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /