

Poitiers, le 26 Novembre 2024

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec le Comité Départemental d'Athlétisme, le MACC Lusignan et le Comité Départemental du Sport Adapté de la Vienne, la Ligue Sport Adapté de la Nouvelle-Aquitaine organise une journée compétitive.

## CHAMPIONNAT de PARA CROSS ADAPTE Toutes catégories ZONE NORD OUEST

**LE DIMANCHE 5 JANVIER 2025**

Camping de Lusignan  
Chemin de la plage Charles Clerc  
86600 LUSIGNAN

### PROGRAMME SPORTIF PREVISIONNEL (suivant les inscriptions)

10H30 Accueil des sportifs, inscription et contrôle des licences, dossards  
11H30 Début de la compétition

Horaires des catégories, distances				
Petite Boucle (PB) 860 m, Moyenne Boucle (MB) 1120m, Grande Boucle (GB) 2010m (D) : Départ (100 m) (A) : Arrivée (50m)				
N°	Horaires	Catégories	Distances	Boucles
1	11h30	U18 CA, U20 JU, cross court – Hommes	4140m	D+1PB+1MB+1GB+A
2	12h00	U18 CA, U20 JU, cross court – Femmes	3880m	D+2PB+1GB+A
3	12h30	U16 MI – Filles	3280m	D+1MB+1GB+A
3bis	12h30	U16 MI -Garçons	3280m	D+1MB+1GB+A
4	12h50	U14 BE – Filles	3020m	D+1PB+1GB+A
4bis	12h50	U14 BE – Garçons	3020m	D+1PB+1GB+A
5	13h10	U23 ES, Senior, M0, M1, M2 – Femmes	8410m	D+2MB+2GB+A
5bis	13h10	U23 ES, Senior, M0, M1, M2 – Hommes	8420m	D+2MB+3GB+A
6	14h10	École d'athlé -Garçons	1010m	D+1PB+A
7	14h25	École d'athlé – Filles	1010m	D+1PB+A
8	14h40	U12 – Poussins	1270m	D+1MB+A
9	14h55	U12 – Poussines	1270m	D+1MB+A

Remise des récompenses tout de suite après chaque course

15H Fin des épreuves et remises des récompenses

### CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

- ✓ Les Licences 2024/2025 Sport Adapté devront être à jour (classification) et présentées à la table d'inscription.
- ✓ Les inscriptions ne pourront pas être changées sur l'ensemble du championnat.
- ✓ La participation permet de se qualifier pour le Championnat de France.
- ✓ Merci d'apporter des épingles à nourrice pour les dossards des athlètes.



**LIGUE SPORT ADAPTE NOUVELLE-AQUITAINE**  
 Zone Nord-Ouest  
 Maison des Sports,  
 6 allée Jean Monnet – Bât C3 - 86000 POITIERS  
 Tel : 07.69.51.56.82  
 E-mail : camille.fillol-verbiguie@sportadapte.fr



**RESTAURATION**

- ✓ Amener votre pique-nique

Contact Responsable Zone Nord-Ouest de cette journée : Camille FILLLOL – VERBIGUIE (07.69.51.56.82)



**Dimanche 5 Janvier 2025**  
**à Lusignan**  
**CAMPING DE LUSIGNAN**

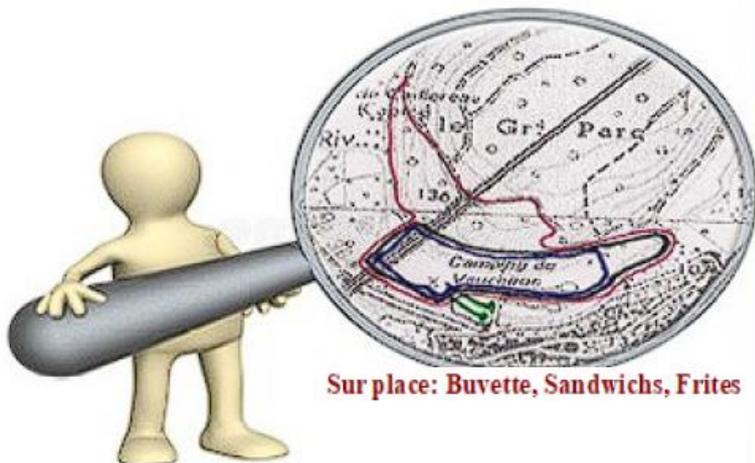


**Organisé par le**



**Championnat de la Vienne de Cross**

**Ouvert à tous**  
**(licenciés ou non)**



Sur place: Buvette, Sandwichs, Frites

**Les parcours**

Départ	100 m
Arrivée	50 m
Petite Boucle	860 m
Moyenne Boucle	1120 m
Grande Boucle	2010 m

**Rappel du Règlement Para CROSS Adapté :**

<b>Hommes</b>		<b>AB</b>	<b>Femmes</b>	
≈ 1000m		<b>-10 à -14</b>	≈ 1000m	
≈ 2000m		<b>-16</b>	≈ 2000m	
<b>Cross Court</b>	<b>Relais (mixité possible) scratch</b>		<b>Cross Court</b>	<b>Relais (mixité possible) scratch</b>
≈ 2000m	4x500m	<b>-18</b>	≈ 2000m	4x500m
		<b>-21</b>		
		<b>Seniors</b>		
		<b>Vétérans 1 et 2</b>		

<b>Hommes</b>		<b>BC</b>	<b>Femmes</b>	
≈ 1000m		<b>-10 à -14</b>	≈ 1000m	
≈ 2000m		<b>-16</b>	≈ 2000m	
<b>Cross Court</b>	<b>Cross Long</b>		<b>Cross Court</b>	<b>Cross Long</b>
≈ 2000m	≈ 4000m	<b>-18</b>	≈ 2000m	≈ 4000m
	≈ 5000m	<b>-21</b>		
	≈ 4000m	<b>Seniors</b>		
		<b>Vétérans 1</b>		
		<b>Vétérans 2</b>		

<b>Hommes</b>		<b>CD</b>	<b>Femmes</b>	
≈ 1000m		<b>-10 &amp; -12</b>	≈ 1000m	
≈ 2000m		<b>-14 &amp; -16</b>	≈ 2000m	
<b>Cross Court</b>	<b>Cross Long</b>		<b>Cross Court</b>	<b>Cross Long</b>
≈ 2000m	≈ 5000m	<b>-18</b>	≈ 2000m	≈ 4000m
		<b>-21</b>		
		<b>Seniors</b>		
		<b>Vétérans 1</b>		
		<b>Vétérans 2</b>		



**LIGUE SPORT ADAPTE NOUVELLE-AQUITAINE**  
 Zone Nord-Ouest  
 Maison des Sports,  
 6 allée Jean Monnet – Bât C3 - 86000 POITIERS  
 Tel : 07.69.51.56.82  
 E-mail : camille.fillol-verbiguie@sportadapte.fr



**FICHE D'ENGAGEMENT**  
**Para Cross Adapté à LUSIGNAN – SAMEDI 5 JANVIER 2025**

**A renvoyer avant le 20 décembre 2024 et confirmation avant le 2 janvier 2025**

<b>N° d'affiliation et nom de l'Association</b>	
<b>Accompagnateur</b> N° licence FFSA <b>Téléphone</b>	

Engagés	Nom Prénom	Date de Naissance	N° Licence Compétitive 2024/2025	Classification AB-BC-CD	N° de la course
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					