



Ligue de Bretagne Sport Adapté



## Dossier d'engagement Championnat de Bretagne Para Cross Adapté SAJ



# Mercredi 27 novembre 2024 -

## A partir de 10h30

## - Manéhouarn – PLOUAY (56) -

Organisé par l'UNSS 56 avec le CDSA 56 et la Ligue de Bretagne de Sport Adapté



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : [ligue.bretagne@sportadapté.fr](mailto:ligue.bretagne@sportadapté.fr)



## Ligue de Bretagne Sport Adapté



### Charte sportive

Suivez les 3 R :

**Respect de soi**

**Respect des autres**

**Responsabilité pour toutes vos actions – Dalai Lama**

**Cette rencontre est une compétition et une journée loisirs Jeunes ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciées à la FFSA pour la saison 2024/2025.**

Le Championnat régional de Para Cross Adapté SAJ est qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté SAJ 2024/2025.

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC ou CD) et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du para cross adapté en compétition.



**S'être entraîné(e) régulièrement** au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier a été proposé sur le territoire.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Nous vous demandons de **prévoir 8 épingles !**



**Respecter les horaires** de compétition et de vérification des engagements/licences.



**Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA** du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



**Être respectueux** des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.



**Le départ des courses sera donné par un pistolet.**



## Ligue de Bretagne Sport Adapté



### Invitation au DEFI



Le site sera équipé de toilettes sèches. Cela peut surprendre lors de la première utilisation ; merci d'être vigilants.



Je viens avec ma gourde réutilisable. (Il n'y aura pas de gobelet sur place)



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



### Réclamations :



**Une demande de dérogation individuelle** peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



**L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification** après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

## Règlement sportif

Le règlement sportif Para Athlétisme Adapté est consultable sur [La compétition en Sport Adapté - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](http://La%20comp%C3%A9tition%20en%20Sport%20Adapt%C3%A9%20-%20Sport%20Adapt%C3%A9%20(sportadapte.fr))

Rubrique : Les règlements : Consulter les Règlements par discipline



*Ligue de Bretagne Sport Adapté*



## Informations sur le championnat de Bretagne de Para Cross Adapté SAJ



Championnat régional SAJ Para Cross Adapté se déroulera le mercredi 27 novembre 2024



Domaine de Manéhouarn – 56240 PLOUAY



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



**Prévoir le pique-nique pour le midi** - L'heure pour vous restaurer est libre.  
**Un goûter** sera offert par l'UNSS 56.

- Les sportifs seront intégrés aux courses UNSS correspondant à la distance prévue par le règlement FFSA.
- Afin que nous les classions différemment, les licenciés Sport Adapté auront **un dossard distinctif**. Ils vous seront remis à l'accueil Sport Adapté **dès 10h15**.

### - A L'ARRIVÉE DE LA COURSE :

- Pour une meilleure efficacité, merci aux éducateurs des établissements de s'assurer que le dossard des sportifs soit visible pour les chronométreurs à l'arrivée (Nous vous demandons de **prévoir vos épingles** !)
- Informez les jeunes qu'ils doivent commencer à décrocher leur dossard dans les barrières (gain de temps). Dans le cadre d'une course éco-responsable ; les dossards sont réutilisables : merci d'informer vos sportifs de le rendre dès la fin de leur course.
- Une fois sorti des barrières, le jeune rejoint son responsable d'équipe en un lieu précisé à l'avance (Merci de ne pas encombrer la zone de récupération ni la sortie de cette zone).



*Ligue de Bretagne Sport Adapté*



## Informations sur la Course “Je joue”



La Course “je joue” se déroulera le mercredi 27 novembre 2024 à partir de 12h50



Domaine de Manéhouarn – 56240 PLOUAY



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu.



**Prévoir le pique-nique pour le midi** - L'heure pour vous restaurer est libre.

**Un goûter** sera offert par l'UNSS 56.

Cette rencontre fait partie du programme « Je joue » pour des jeunes ne souhaitant pas ou n'ayant pas la capacité de participer à des rencontres compétitives.

Le 1<sup>er</sup> coureur commence, il sera rejoint par un 2<sup>ème</sup> coureur plus loin et ils continueront ensemble la course puis seront rejoints par le 3<sup>ème</sup> coureur et le 4<sup>ème</sup> coureur. Il faut que l'équipe franchisse ensemble la ligne d'arrivée.

**Coureur 1 : court 2500m**

**Coureur 2 : 2000 m et accompagne le coureur 1 à son passage**








**Coureur 3 : 1400m et accompagne le coureur 1 et 2 à leur passage**

**Coureur 4 : 700 m et accompagne le coureur 1- 2 et 3 à leur passage, puis passent la ligne d'arrivée ensemble.** Exemple en dessous du planning prévisionnel de la course “je joue”



## Programme prévisionnel du championnat de Bretagne Para Cross Adapté SAJ

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.






 Horaires	Programme de la journée pour le para cross adapté
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">10 : 30</div>	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences  <b>Dossards : Chaque encadrant récupèrera les dossards de son groupe à l'accueil de la compétition.</b>
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">11 : 20</div>	 Départ de la 1ère course Cross
	 Pause déjeuner libre
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">15 : 30</div>	 Départ de la dernière course de Cross
<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">16 : 30</div>	 <b>Dossards : Retour de tous les dossards par chaque encadrant de groupe (à l'accueil).</b>   Fin des épreuves / Point sur le classement*

\*remise des récompenses à la fin de chaque course

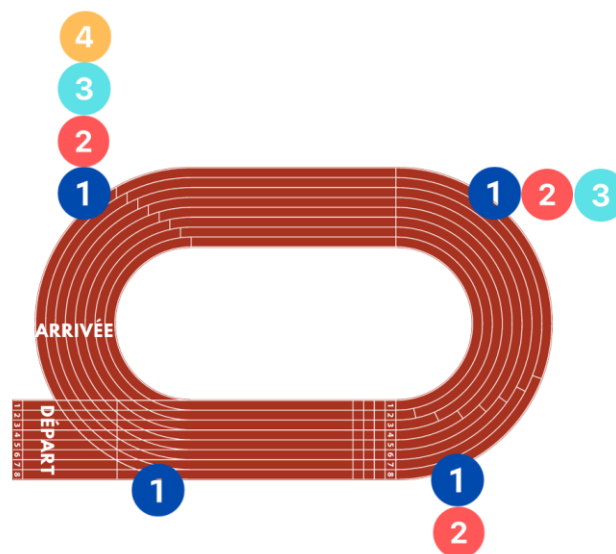


## Programme prévisionnel Course "je joue"

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

 Horaires	Programme de la journée pour la Course « Je Joue »
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">10 : 30</div>	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">12 : 50</div>	Course "je joue" à 4
	 Pause déjeuner libre
	Temps libre, n'hésitez pas à aller encourager les autres sportifs !
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">16 : 30</div>	  Goûter et départ des coureurs

Plan course exemple :





## Ligue de Bretagne Sport Adapté



### Inscriptions

**FRAIS D'ENGAGEMENT** : 2 € par sportif (*Pour la partie compétitive, une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne à l'association en fin de saison sportive*)

La fiche d'engagement complétée et signée est à retourner **avant le 21 novembre 2024** :



par mail à [ligue.bretagne@sportadapte.fr](mailto:ligue.bretagne@sportadapte.fr) avec copie [cdsa56@sportadapte.fr](mailto:cdsa56@sportadapte.fr)

ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – LBSA – 18 Rue Pierre De Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

**Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !**

### Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :  
Magali Stevant : [magali.stevant@sportadapte.fr](mailto:magali.stevant@sportadapte.fr) / 06 88 34 14 01
- Coordonnateur en charge de l'organisation de ce championnat de Bretagne para cross adapté SAJ 2024-2025 : 07.67.24.41.77 - [sylvain.breque@sportadapte.fr](mailto:sylvain.breque@sportadapte.fr)

### Championnat de France 2025

**Championnat de France Para Cross Adapté SAJ** : du 21 au 23 mars 2025 à Languieux (22).

[Recherche avancée](#) | [Calendrier Sportif Sport Adapté \(ffsportadapte.fr\)](#)

### Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



[www.sportadapte-bretagne.fr](http://www.sportadapte-bretagne.fr)



Ligue Bretagne Sport Adapté



Liguesportadaptebretagne



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : [ligue.bretagne@sportadapte.fr](mailto:ligue.bretagne@sportadapte.fr)





Ligue de Bretagne Sport Adapté



# Championnat de Bretagne Fiche d'inscription Para Cross Adapté – SAJ



**A retourner impérativement avant le vendredi 21 novembre 2024 sur [ligue.bretagne@sportadapte.fr](mailto:ligue.bretagne@sportadapte.fr)**

**INFOS CLUB** Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

## DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tél :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

## SPORTIFS / PARTICIPANTS

	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Course	Classification
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Date :

Signature et cachet :



# Ligue de Bretagne Sport Adapté



## Rencontre régionale Fiche d'inscription Course "je joue"



A retourner impérativement avant le vendredi 21 novembre 2024 sur [ligue.bretagne@sportadapte.fr](mailto:ligue.bretagne@sportadapte.fr)

**INFOS CLUB** Nom de l'association :

N° Affiliation :



Mail :



Fixe :



Portable :

### DIRIGEANTS

Responsable :

Mail :

Tel:

Accompagnateur :

Accompagnateur :

Accompagnateur :

### SPORTIFS / COMPOSITION DE L'EQUIPE

Equipes	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Si classification merci de l'indiquer
1	1				
	2				
	3				
	4				
2	1				
	2				
	3				
	4				
3	1				
	2				
	3				
	4				
4	1				
	2				
	3				
	4				

Date :

Signature et cachet :



## *Ligue de Bretagne Sport Adapté*

