****

**Invitation**

**Journée « Randonnée PEDESTRE »**

**mercredi 02 Octobre 2024**

**APSA Oasis**

 L’IME de Plabennec vous invite à une journée « **Randonnée Pédestre** » à Plouvien salle polyvalente, en partenariat avec l’association de La joie de courir de Plabennec et l’ITES de Brest. Le rdv sera à partir de 10h à la salle polyvalente de Plouvien. (Pas d’accessibilité aux fauteuils roulants lors de la randonnée).

Programme de la journée :

* **10h :** Accueil des sportifs.
* **10h30 à 10h45 :** 2départs de programmés en fonction des arrivées. Circuit sous forme de boucle de 5.3 kms (1h30) ou bien 4 kms pour le dernier départ. (1h15).
* **12h30-13h30 :** Pique-nique à la salle polyvalente de Plouvien.
* **13h30-14h45 :** Reprise boucle de 3.7 kms (1h15).
* **15h**: Goûter et remise de récompense.

 **Conditions et modalités :**

* Être licenciés FFSA.
* Possibilité de Licence à la journée 10€ (8+2€ de participation à la journée) + certificat médical de moins d’un an à présenter obligatoirement.

**En vous espérant nombreux !!!**

********

**Frais d’inscription 2€ par sportif**

**Nombre licencié FFSA :…………… x2€ =…….**

**Nombre licencié 1 jour :…………… x 10€ =…….**

**Réponse souhaitée pour le vendredi 25 septembre au plus tard** **à l’adresse mail : equipe.sport-equestre.imeplabennec@lesgenetsdor.org**

Nom de L’Association :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom | Prénom | Sexe | Date de naissance | Numéro de licence |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |