

Chers collègues,

**L’Association Sportive Ar Brug** organise une **Journée Jeux de balles Mains/Pieds** :

**Mercredi 13 Novembre 2024**

**A la salle omnisport,**

**Complexe du Gouélou 1**

**29600 Saint Martin des Champs**

INSCRIPTION :

**La licence sport adapté 2024-2025** ou **un pass’sportif** est obligatoire pour participer à cette journée.

**Licence FFSA 2024/2025** : Inscription **2€.**

 **Ou**

**« Licence d’un Jour** » avec un certificat médical de moins d’un an : Inscription 2 € + 8€ (licence journée fédérale) soit : Inscription **10 €**

Merci d’établir le chèque à l’ordre de **l’ASAB**.

ORGANISATION :

Les épreuves se dérouleront par atelier et par groupe.

Chaque participant pourra s’initier à des exercices de passes et de tir de précision en Football, Basketball et Handball durant la matinée.

L'après-midi, constitution de groupes pour effectuer des oppositions sur ces 3 activités.

Cette journée étant non compétitive, les sportifs repartiront avec un diplôme.

PROGRAMME PREVISIONNEL :

 10h00-10h30 : Accueil des associations

 10h30-12h00 : Ateliers

 12h00-13h00 : Pause déjeuner sur place, **prévoir son pique-nique**

13h00-14h30 :4 ateliers (le palet sur planche/ boite à palets/Billard hollandais /jeu de quilles)

14h30-15h : Pot de départ

Vous trouverez ci-dessous la fiche d’inscription.

Merci de me faire retour de vos inscriptions par mail :  internat.ados@ar-brug.com

 au plus tard pour le **lundi 11 Novembre 2024, délai de rigueur.**

Bonne journée à tous !

Benoît Postic

|  |  |
| --- | --- |
| ASABMail : internat.ados@ar-brug.com |   |

**FICHE D'INSCRIPTION – LICENCIES F.F.S.A.**

Association Sportive …………………………….

Nom du Responsable ……………………………. Portable……………

Coordonnées mail ……………………………..

Nombre de **licenciés: …………… x 2.00 € = ……….…**

Nombre de **licence découverte : …….. X 10.00€ = …………€**

*(8.00€ licence journée fédérale + 2.00€ inscription)*

 **(Certificat médical obligatoire ! à présenter le jour de la manifestation pour le licences découvertes)**

Les pass découvertes sont enregistrés à la FFSA le lundi matin semaine de la rencontre, règlement de 10€ obligatoire passé ce délai. Merci de votre compréhension

Merci d’envoyer pour le **lundi 11 novembre 2024** dernier délai à internat.ados@ar-brug.com

Nombre d’accompagnants : …… TOTAL Acc. + Sportifs :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom – Prénom | N° de Licence | Homme ou Femme | Licence découverte | Date de naissance**Uniquement pour les licences découvertes** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |