



## Comité Départemental de sport Adapté du Nord



# JOURNÉE DEFIS NATURE

HORAIRES

9 H 30 - 15 H 30

PARC DE LA PORTE DU  
HAINAUT

RUE DU CHATEAU  
59590 RAISMES

**26 septembre  
2024**

Comité Départemental Sport adapté du Nord, 60 rue des Ravennes 59910 Bondues

Mail : [cdsa59@sportadapte.fr](mailto:cdsa59@sportadapte.fr) Téléphone : 06.65.52.69.70



## Comité Départemental de sport Adapté du Nord

Madame, Monsieur,

Le Comité Départemental Sport Adapté du Nord organise une journée Défis Nature le **jeudi 26 septembre 2024 de 9h30 à 15h30**.

Cette journée sportive est consacrée aux personnes atteintes de handicap mental et/ou psychique des différents établissements du département du Nord. Elle se déroulera dans l'enceinte du Parc de la Porte du Hainaut **situé rue du Château, 59590 Raismes**.

Au programme de cette journée, différents types de défis et ateliers seront proposés. Vous pourrez retrouver des activités comme du pédalo, du mini-golf, ou encore de la course d'orientation. Une randonnée est également au programme, ainsi qu'une initiation à un sport innovant.

A la fin de cette journée, une remise de diplôme ainsi qu'un goûter seront offerts aux pratiquants.

Dans ce dossier, vous trouverez les différents documents à remplir pour participer à cette journée sportive Défis Nature.

Il est à noter que cette journée est gratuite pour les pratiquants étant licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté, ainsi que pour les éducateurs et accompagnants.

Pour une question d'assurance et de sécurité, les pratiquants n'étant pas licencié et souhaitant participer à cette journée devront avoir recours au Pass'Sportif. Celui-ci fait alors office de licence pour participer à cette journée. Il est au prix de 12 € par pratiquant. Il doit être accompagné d'un certificat médical de moins d'un an.

Le règlement peut être joint à l'inscription ou amené le jour de la manifestation.



## Comité Départemental de sport Adapté du Nord

Programme de la journée :

- 9h30-10h00 : Accueil des sportifs
- 10h00-12h00 : début des ateliers
- 12h00-13h00 : Repas
- 13h00-15h00 : Reprise des ateliers
- 15h00-15h30 : Fin de la journée, remise des diplômes et goûter

Pour vous inscrire à cette journée, veuillez renvoyer la fiche d'inscription ci-jointe avant le :

**Lundi 23 Septembre 2024**

**Le repas est à prévoir**

**ATTENTION ! Pour des raisons d'organisation, le nombre de places est limité à 80 participants.**

**Règlement à joindre avec l'inscription ou le jour de la journée.**

**Il est à noter que nous nous réservons le droit d'annuler et de reporter cette journée en cas de forte intempéries**

Comité Départemental Sport adapté du Nord, 60 rue des Ravennes 59910 Bondues

Mail : [cdsa59@sportadapte.fr](mailto:cdsa59@sportadapte.fr) Téléphone : 06.65.52.69.70



## Comité Départemental de sport Adapté du Nord

*Fiche d'inscription Journée Défi Nature*

**A renvoyer à l'adresse suivante : [nouredine.hamidi@sportadapte.fr](mailto:nouredine.hamidi@sportadapte.fr)  
[cdsa59@sportadapte.fr](mailto:cdsa59@sportadapte.fr)**

Nom du responsable :

Association / Etablissement :

Numéro d'affiliation :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

NOM	PRENOM	DATE NAISSANCE	SEXE	N°LICENCE	Pass'sportif 12 euros
<b>TOTAL A PAYER</b> (chèque à l'ordre du CDSA 59) :					€

Comité Départemental Sport adapté du Nord, 60 rue des Ravennes 59910 Bondues

Mail : [cdsa59@sportadapte.fr](mailto:cdsa59@sportadapte.fr) Téléphone : 06.65.52.69.70



# Comité Départemental de sport Adapté du Nord

## Certificat médical



### CERTIFICAT MÉDICAL ANNUEL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT OU DE LA DISCIPLINE CONCERNÉE EN SPORT ADAPTÉ

SAISON SPORTIVE 2024/2025

Valable 1 an à compter de la date de signature

N° de licence FFSA : \_\_\_\_\_ Nom du club FFSA : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e), Docteur \_\_\_\_\_

Certifie, après avoir examiné Mme, M. \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_\_

**Qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable ce jour, ne contre indique la pratique du sport en en sport adapté « hors compétition » que le licencié aura choisie (participation possible à des manifestations d'activités motrices, de sport loisir et de sport pour tous, pratique en sport santé). et note ci-dessous les restrictions éventuelles en terme de disciplines**

**Qu'aucun signe d'affection cliniquement décelable ce jour, ne contre indique la pratique des activités physiques et sportives adaptées « en compétition », dans les disciplines suivantes (citer chacune des disciplines autorisées en compétition), que le licencié aura choisie :**

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Restrictions ou remarques éventuelles : \_\_\_\_\_

NB : pour les disciplines concernées par l'article A 231- du code du sport, modifiés par l'arrêté du 9 juillet 2018, se référer à ce texte (alpinisme, boxe anglaise, plongée subaquatique, rugby, spéléologie, etc.).

#### **Protection des données : Informations préalables**

Les informations recueillies dans le présent certificat ont pour finalité l'obtention d'une licence d'une fédération sportive (article L. 231-2 du Code du sport). Ces informations sont enregistrées par l'association à des fins de saisie de la licence.

Elles sont conservées pendant la durée contractuelle de la licence soit, à raison d'une saison sportive par l'association concernée et la date du certificat médical est mentionné dans le fichier informatisé tenu par la Fédération Française du Sport Adapté. Cette durée peut être prorogée dans le cas d'un renouvellement de licence (cf. page 2 du présent document). Le dossier du sportif comprenant ce certificat médical est également conservé à des fins d'archivage pendant une durée de 10 ans au maximum à compter du non renouvellement de sa licence par l'association concernée.

Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès et d'un droit de rectification ou d'un droit de suppression des données vous concernant. Afin d'exercer ces droits, vous pouvez contacter l'association qui a saisi votre licence.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature et cachet du médecin



# Comité Départemental de sport Adapté du Nord



Ce certificat médical est à fournir pour la 1<sup>ère</sup> délivrance de licence compétitive dans la discipline concernée puis :

- ✓ Pour les personnes de plus de 18 ans tous les 3 ans (sauf réponse positive à l'une des questions du questionnaire de santé QS-SPORT)
- ✓ Pour les mineurs lorsqu'il est répondu positivement au Questionnaire santé mis en place par décret n°2021-564 du 7 mai 2021 venant modifier le Code du Sport
- ✓ Tous les ans pour les majeurs et les mineurs pour les disciplines à contrainte particulière dont la pratique du rugby, de l'alpinisme, le karting etc..
- ✓ Tous les ans pour les personnes majeures et mineurs et rempli par un médecin agréé par la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins – FFESSM (plongée...), le snorkling (nage avec palme, masque et tuba) et les baptêmes de plongée.

Lors de toutes les compétitions et rencontres organisées par la FFSA, les sportifs ou leur représentant légaux présents doivent se munir de l'ordonnance du traitement médicamenteux en cours.

De plus, il est vivement conseillé de se munir également de la carte vitale et éventuellement de la carte d'affiliation à une mutuelle complémentaire.

## Lors de toutes les compétitions et rencontres organisées par la F.F.S.A

Les responsables des associations sportives doivent se munir de la licence sportive portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition. (instruction n°00-066JS du 7 avril 2000 & Code du sport).

Les sportifs dont le certificat médical mentionne certaines contre-indications à la pratique sportive doivent présenter, avec la licence sportive, ce certificat médical lors de toutes les compétitions et rencontres organisées par la F.F.S.A., que ce soit au niveau départemental, régional ou national.

Les sportifs doivent se munir de la dernière ordonnance voire des renseignements médicaux, sous pli cacheté que tout médecin intervenant en urgence devrait connaître (secret médical). (Ces documents sont nécessaires au médecin en cas d'intervention médicale urgente).

En cas d'accident, la responsabilité des dirigeants d'association peut être engagée, s'ils n'ont pas fourni ces deux documents. (Loi du 23 mars 1999 – J.O. du 24 mars 1999)

Références : Loi n°2006-405 du 5 avril 2006 relative à la lutte contre le dopage et à la protection de la santé des sportifs. Code du Sport : Chapitre II – Lutte contre le dopage – Articles L. 232-1 / 31

Ci-dessous les disciplines ayant reçues délégation du ministère pour une organisation en compétition nationale à la FFSA :

Para Athlétisme adapté <i>(courses, sauts, lancers)</i>	Para Ski Nordique adapté <i>(Fond, biathlon (Classique et skate))</i>	Para Handball adapté
Para Natation Adapté <i>(Toutes Spécialités)</i>	Para Judo adapté	Para Lutte adapté <i>(Lutte libre)</i>
Para Tennis de Table adapté <i>(Simple, Double et par équipe)</i>	Para Aviron adapté <i>(Indoor et Outdoor)</i>	Para Pétanque adapté <i>(Tête à tête, doublette triplette)</i>
Para Basket-Ball adapté <i>(5x5 et 3x3)</i>	Para Equitation adapté <i>(Dressage CSO Cross)</i>	Para Rugby adapté <i>(3x3 5x5 Rugby à VII)</i>
Para Football adapté <i>(Football à 11 et Futsal (masculin))</i>	Para Escalade adapté <i>(Difficulté Bloc et Vitesse)</i>	Para Tennis adapté <i>(Simple et double)</i>
Para Cyclisme adapté <i>(Route et piste)</i>	Para Badminton adapté <i>(Simple et double)</i>	Para Tir à l'arc adapté <i>(Arc nu classique A poulie)</i>
Para Ski alpin adapté <i>(Slalom, Géant et Super géant)</i>	Para Canoe kayak adapté <i>(Kayak course en ligne et slalom)</i>	Para Triathlon adapté <i>(Duathlon Triathlon)</i>

Comité Départemental Sport adapté du Nord, 60 rue des Ravennes 59910 Bondues

Mail : [cdsa59@sportadapte.fr](mailto:cdsa59@sportadapte.fr) Téléphone : 06.65.52.69.70



## Comité Départemental de sport Adapté du Nord

### Droit à l'image

Je soussigné(e) : \_\_\_\_\_

- Accepte d'être photographié et/ou être pris en vidéo lors de l'évènement « défis nature » se passant le jeudi 26 septembre 2024.
- N'accepte pas d'être pris en photo et/ou vidéo lors de l'évènement « défis nature » se passant le jeudi 26 septembre 2024.

Ces images peuvent être utilisées sous quelques formes que ce soit (Album de l'évènement, etc.) Je m'engage à ne pas tenir responsable le photographe ainsi que les organisateurs et toutes autres personnes agissantes avec sa permission.

En signant cet article, je déclare avoir lu les conditions du droit à l'image.

Fait à \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature :



# Comité Départemental de sport Adapté du Nord

## Plan d'accès

### Parc de la porte du Hainaut

Rue du Château,

59590 Raismes



Comité Départemental Sport adapté du Nord, 60 rue des Ravennes 59910 Bondues

Mail : [cdsa59@sportadapte.fr](mailto:cdsa59@sportadapte.fr) Téléphone : 06.65.52.69.70