

FICHE INSCRIPTION

LA FLAMME DU SPORT ADAPTÉ – Saint-Clar
15 MAI 2024

Programme

- RDV : BASE DE LOISIRS ESCALAVES, SAINT-CLAR 32380
- 10h00 Accueil et Défis sportifs
- 12h30 Repas tiré du sac
- 14h00 Relais de flamme du Sport Adapté Gersois
- 14h30 Temps dansé et célébrations
- 15h30 Gouter et remises récompenses

Infos Importantes

- **Inscriptions avant le 07/05/2024**
- Gourde – Pique-nique – affaires rechange
- Baignade interdite
- Activités nautiques sur inscription
- **Prévoir 1 pancarte par ESMS/Asso pour défilé**
- Licence obligatoire

Établissement, Association, Numéro d'affiliation	
Noms prénoms Accompagnateurs Et coordonnées responsables :	
<u>Activités nautiques (canoé – pédalos) :</u> Prévoir affaires	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> HEURE D'ARRIVÉE PRÉVUE A SAINT-CLAR =

Pratiquants				
N° de Licence	Nom	Prénom	Date de naissance et Sexe	Classe : AB/BC/CD (Pour compétition uniquement)

Je soussigné(e),
Président de l'Association / Chef Établissement / Famille..... Certifie que toutes les personnes inscrites sont :

Licenciées à la FFSA et détenteurs d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des Activités Physiques et Sportives

Fait pour servir et valoir ce que de droit,
A, Le

Signature

A quoi s'attendre

Défis sportifs : 10h – 12h30

Rotations libre (sauf activités nautiques : créneaux de 30min à indiquer sur fiche inscription)

1. Tir à l'arc soft
2. Sports de Raquettes : Piou Piou et Bad
3. Activités motrices
4. Cécifoot
5. Atelier 5
6. Sur l'eau jusqu'à 14h : canoé(3pl) – Pédalos(4pl) – Tyrolienne (parcours sportif) : INSCRIPTIONS
7. PENTATHLON avec laser-run
8. HOCKEY sur Gazon
9. Ultimate : défis individuels + défis en équipe
10. Parcours santé du Lac

Relai de la flamme :

- **13h50** : chaque ESMS/Asso est en place autour du lac à l'endroit où est positionnée leur pancarte (fabriquée par eux-mêmes) déposée au préalable à l'accueil le matin.
- **14h** : Début du relai de flamme (torche de l'UNSS) : Le premier groupe (ESMS) porte la flamme jusqu'à la position du suivant et transmet la torche. Formant ainsi un nouveau groupe. Ainsi de suite jusqu'au dernier ESMS qui emmène la torche et le groupe formé de tous les ESMS/asso présentes jusqu'à la plage du petit lac.
- Tous les sportifs se retrouvent sur la plage en sable du petit lac + Hymne olympique + Marseillaise
- Le temps dansé prend la suite immédiate

Temps Dansé : 14h30 – 15h30

Gouter et remises diplômes : 15h30

LA FLAMME MER. 15 MAI DU SPORT ADAPTÉ GERSOIS



Base de loisirs à St-Clar - 32250

10h à 15h30

-  Loisirs multisports
-  Activités nautiques –
-  Relais de la flamme
-  Danses et célébrations



Journée ouverte aux jeunes et aux adultes licenciés