

JOURNÉE LOISIR

# FOOTBALL

MARDI 09 AVRIL 2024

**PUBLIC  
JEUNE**



**9H30  
15H30**

Stade J.M Barbier, rue Lavoisier, Longuenesse



Région  
Hauts-de-France

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES



Fédération Française  
du Sport Adapté  
HAUTS-DE-FRANCE



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



Ville de Longuenesse

Madame, Monsieur,

La Ligue Sport Adapté Hauts-de-France organise

**Une journée **football loisir** pour le public jeune**

**Le mardi 09 avril 2024 de 9h30 à 15h30**

**Dans un souci d'organisation, la manifestation est  
limitée à 80 participants.**

Les inscriptions sont à nous faire parvenir pour **le 04 avril 2024 dernier délai** à :

**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**

Pour tout renseignement concernant cette journée, veuillez-vous rapprocher du conseiller technique fédéral en charge du SAJ, adrien louchez ([adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr) 07-82-18-82-38)

Dans cette attente, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

**Le Président de la L.R.S.A,  
Francis FAELENS**

## Information

### Programme de la journée

---

9h30: Accueil public (jeune et adulte)

10h-00: échauffement/distribution des feuilles de routes

10h30-12h00: pratique sur les différents ateliers proposés

12h00-13h00: Repas (à prévoir par les sportifs)

13h00-13h15 : Echauffement/distribution des feuilles de routes

13h15-15h15 : Maxi plateau (5c5)

15h15-15h30 : remise des récompenses

15h30 : fin de la manifestation

---

Pour pouvoir participer à cette journée, le sportif doit avoir -21 ans ) et :

- Titulaires d'une licence sportive jeune annuelle FFSA (compétitive ou non compétitive).
- Titulaire d'une licence découverte (pass découverte) à 13 euros (+ certificat de non-contre-indication à la pratique du sport en cours de validité ou QS sport + attestation de responsabilité civile)

#### Merci de prévoir pour cette journée :

- Tenue de sport (Tenue de footballeur/ basket ou crampons/k-way)
- **Protège tibias vivement conseillés**
- Bouteille d'eau/gourde

# Ligue Sport Adapté Hauts-de-France

## Déroulement de la journée

---

- **3 catégories d'âge**

Catégorie jeune	Catégorie jeune adolescent	Catégorie adolescent
6-11 ans	12-16 ans	+ 16 ans
C 1	C 2	C 3

- **Matin**

4 ateliers vous seront proposés avec différentes thématiques

- **Après-midi**

Plateau foot 5c5

## Fiche d'inscription journée football loisir 09 mars 2024

A renvoyer avant le **04 avril 2024** :

[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)

NOM DU RESPONSABLE : .....

CLUBS / ETABLISSEMENT : .....

N°affiliation : .....

ADRESSE : .....

Téléphone : ..... Email .....

**Possibilité d'inscrire plusieurs équipes de 5 pour le même établissements / association.**

### Nom de l'équipe :

	Nom	Prénom	Catégorie Age (c1/c2/c3)	Sexe	N° licence	Licence découverte* 13 euros (+ certificat médical)
<b>1</b>						
<b>2</b>						
<b>3</b>						
<b>4</b>						
<b>5</b>						
<b>6 (RPL)</b>						
<b>7 (RPL)</b>						
<b>TOTAL A PAYER (chèque à l'ordre de la ligue)</b>						<b>€</b>

## Certificat médical et questionnaire de santé

Depuis cette année plus besoin de fournir systématiquement un certificat médical pour participer à une de nos manifestations.

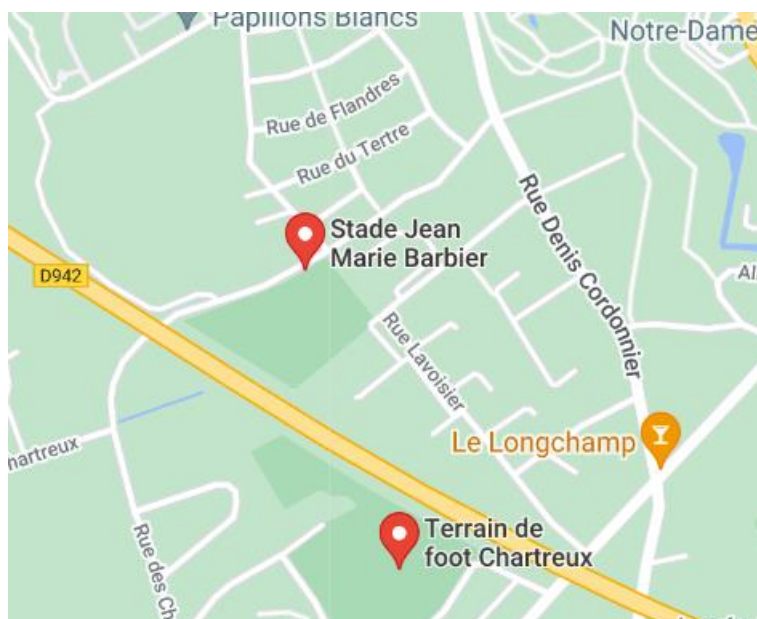
### Pour les mineurs -18 ans :

Pour les licences compétition, licences loisir et licences découverte, le certificat médical n'est plus systématiquement obligatoire, le sportif doit remplir le questionnaire QS Sport pour les mineurs :



## Adresse du lieu de pratique

**Stade Jean Marie Barbier Rue Lavoisier, 62219, Longuenesse**



## Contact



**Adrien louchez**



**07-82-18-82-38**



**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**