

Mène le bouchon !

Vient apprendre quelques techniques pour devenir un as de la précision et placer la boule au plus près du cochonnet sans pression !
La phrase clé de cette journée : s'amuser dans la bonne humeur !



Date/horaires : 16 avril 2024 – 10h00 à 15h00.



Lieu : 2b rue Jeanne d'Arc, 57300 Hagondange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec **L'ESH Hagondange**.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire. **LIMITE A 50 PARTICIPANTS**



Prix : GRATUIT pour les licenciés FFSA.
10€ / non-licencié (couvrant les frais divers et de licence).



Déroulement de la journée :

- ❖ 10h00 – 10h30 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h30 – 12h00 : Apprentissage de quelques techniques - jeux.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Petite compétition - challenge.
- ❖ 15h00 : Remise des diplômes et départ.

**Petits et grands, venez vous
mettre au défi face à ce fripon de bouchon !**