

# Championnat Régional PARA ATHLETISME ADAPTÉ SAJ



**04**

**9h30-15h30**

**AVR**

**Stade Van De Veegaete Tourcoing**

**Public Jeune**



Madame, Monsieur,

La ligue sport adapté des Hauts-De-France et l'association Dynamique sport organisent :

## **Le championnat régional de Para athlétisme adapté SAJ**

Qualificatif pour le championnat de France para athlétisme adapté SAJ

**Le mardi 04 avril 2024 de 9h30 à 15h30**

**Au stade Van De Veegaete  
559 rue de Gand 59200 Tourcoing**

Cette manifestation est ouverte aux licenciés de moins de 21 ans du sport adapté. La licence sport adapté compétitive est obligatoire

Les inscriptions seront clôturés le 26 mars 2024 et sont à renvoyer par mail à :

[ibarbet@papillonsblancs-lille.org](mailto:ibarbet@papillonsblancs-lille.org) + [adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr) (en copie)

**Attention, le nombre de places est limité à 120 jeunes**

Vous trouverez ci-joint:

- Le programme de la journée
- Les catégories, le règlement
- La liste des épreuves
- La fiche d'inscription
- Le plan d'accès

Nous vous prions d'agréer, madame, monsieur, l'expression de nos sentiments les plus distingués.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter

Loic Barbet : 03-20-90-07-93

Adrien Louchez 07-82-18-82-38

Francis Faelens

Président de la ligue sport adapté HDF

LIGUE SPORT ADAPTE DES HAUTS-DE-FRANCE - 60 Rue des Ravnnes - 59910  
BONDUES -

☎ 03.20.03.65.84 - ✉ [liguehdfsa@orange.fr](mailto:liguehdfsa@orange.fr)

## INFORMATION

### Programme de la journée

9h30: Accueil public, vérification des licences

9h30-10h00 : Echauffement

10h00-12h30 : Début de la compétition

12h30-13h30: Pause Repas (merci d'apporter votre pique nique)

13h30-15h15 : Reprise de la compétition

### Attention!

En fonction du nombre de sportif inscrit sur la journée, il est possible qu'il n'y ait pas de podium (par manque de temps). Les résultats et les médailles vous seront données par la suite

---

### Règlement

Le règlement sportif para athlétisme adapté (disponible sur le site de la fédération française sport adapté) sera appliqué.

---

### Catégories d'âge

	Saison 2021/2022	Saison 2022/2023	Saison 2023/2024
Moins de 10	2012 et après	2013 et après	2014 et après
Moins de 12	2010 et 2011	2011 et 2012	2012 et 2013
Moins de 14	2008 et 2009	2009 et 2010	2010 et 2011
Moins de 16	2006 et 2007	2007 et 2008	2008 et 2009
Moins de 18	2004 et 2005	2005 et 2006	2006 et 2007
Moins de 21	2001, 2002, 2003	2002, 2003,2004	2003, ,2004, 2005

Chaque sportif sera amené à réaliser un quadrathlon dont les modalités sont précisées ci-dessous :

## Epreuves combinées (quadrathlon)

### Classe AB :

- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
<b>50 m</b>					
<b>Vortex</b>					
<b>Longueur</b>					
<b>400 m départ en ligne</b>					

### Classe BC :

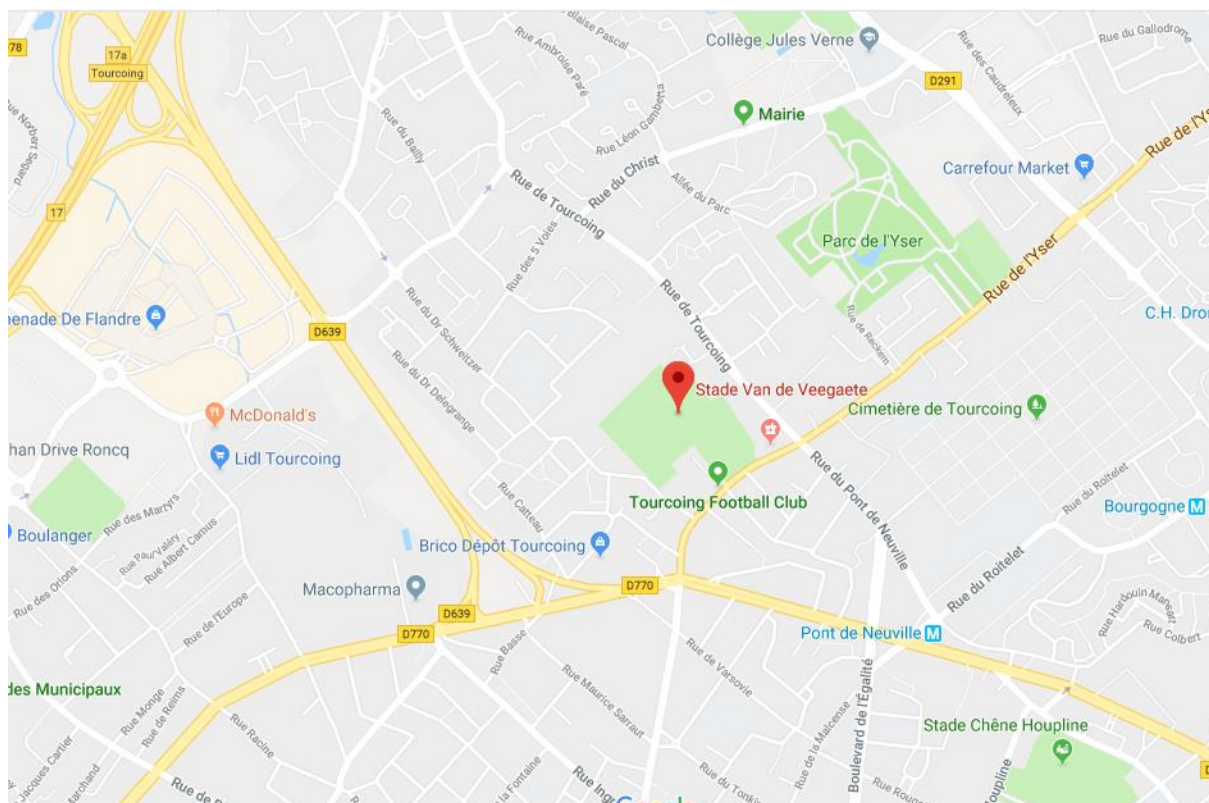
- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
<b>50 m</b>			<b>100 m</b>		
<b>Vortex</b>					
<b>Longueur</b>					
<b>400 m départ en ligne</b>		<b>800 m départ en ligne</b>			

### Classe CD :

- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans
<b>50 m</b>	<b>50 m</b>	<b>100 m</b>			
<b>Vortex</b>	<b>Poids Masculin : 3 kg Féminin : 2 kg</b>	<b>Poids Masculin : 4 kg Féminin : 2 kg</b>	<b>Poids Masculin : 5 kg Féminin : 3 kg</b>	<b>Poids Masculin : 6 kg Féminin : 4 kg</b>	<b>Poids Masculin : 7.260 kg Féminin : 4 kg</b>
<b>Longueur</b>					
<b>400 m départ en ligne</b>	<b>800 m départ en ligne</b>	<b>1000 m départ en ligne</b>			

## PLAN

Stade Van de Veegaete,  
559 rue de Gand 59200 TOURCOING



LIGUE SPORT ADAPTE DES HAUTS-DE-FRANCE - 60 Rue des Ravenes - 59910  
BONDUES -

☎ 03.20.03.65.84 - ✉ [liguehdfsa@orange.fr](mailto:liguehdfsa@orange.fr)