

CHAMPIONNAT RÉGIONAL PARA ATHLÉTISME ADAPTÉ JEUNES



JEUDI 28 MARS 2024
9H - 15H

OUVERT A TOUS LES MOINS DE 21 ANS

Parc des Sports de Montesson
Chemin de Halage
78360 MONTESSON



Yvelines
Le Département





CHAMPIONNAT RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE PARA ATHLÉTISME ADAPTÉ JEUNES



La Ligue Sport Adapté Île-de-France, le Comité Départemental des Yvelines et l'Athletic Club de Montesson sont heureux de vous inviter au Championnat Régional d'Île-de-France de Para Athlétisme Adapté Jeunes.

Le Championnat Régional de Para Athlétisme Adapté Jeunes est qualificatif au Championnat de France de Para Athlétisme Adapté Jeunes, qui aura lieu 17 au 19 juin 2024.

Jeudi 28 mars 2024

Parc des Sports de Montesson

Chemin du Halage
78360 Montesson

Programme prévisionnel *

9h : Accueil – Récupération des dossards – Échauffement

10h : Début de la compétition

Les sportifs pourront prendre leurs pique-niques pendant la compétition dans les tribunes. Dans un souci de respect de l'environnement, nous vous invitons à favoriser les gourdes réutilisables et à éviter au maximum les déchets.

15h : Fin de la compétition

Remise des récompenses au fur et à mesure de la compétition

** L'organisation se donne le droit de modifier ces horaires, en fonction de la planification finale, du nombre de participants et des mesures gouvernementales*

Enregistrement des inscriptions

Les sportifs ne seront officiellement inscrits qu'à réception du dossier d'inscription dûment complété. Aucun remplacement d'un athlète par un autre ne pourra être autorisé.

Aucun changement d'épreuve ne sera accepté après la date limite d'inscription.

Le responsable de l'association est chargé de compléter le dossier et de le faire parvenir à la commission régionale d'athlétisme sport adapté. Aucune inscription sur place ne sera acceptée.

Rappel

Ce championnat est une compétition qualificative pour les Championnats de France de Para Athlétisme Adapté Jeunes 2024. En conséquence et ce dès l'inscription, l'entraîneur s'engage à respecter les critères d'engagement dans les classifications, prévues par le règlement FFSA.

Le règlement est celui de la FFSA : [Cliquez ici – Règlement Para Athlétisme Adapté](#)

En cas de litiges, vous pouvez remplir une fiche de contestation le jour de la manifestation. Celle-ci est disponible auprès de l'Officiel Arbitre et doit lui être remise 30 minutes après les résultats.

Catégories

	Saison 2022-2023
Moins de 10	Né(e) le 1 ^{er} janvier 2014 et après
Moins de 12	Né(e) entre le 1 ^{er} janvier 2012 et le 31 décembre 2013
Moins de 14	Né(e) entre le 1 ^{er} janvier 2010 et le 31 décembre 2011
Moins de 16	Né(e) entre le 1 ^{er} janvier 2008 et le 31 décembre 2009
Moins de 18	Né(e) entre le 1 ^{er} janvier 2006 et le 31 décembre 2007
Moins de 21	Né(e) entre le 1 ^{er} janvier 2003 et le 31 décembre 2005

Modalités de surclassement :

Catégorie – de 18 ans : demande de surclassement possible pour les jeunes de 17 ans afin de concourir en -21 ans. Le jeune qui demande le surclassement doit présenter un certificat médical visé par un médecin possédant la spécialité « médecine du sport ». Le médecin devra y faire figurer la mention « surclassement autorisé pour la compétition en athlétisme ».

Le surclassement est impossible pour les autres catégories.

Accès à la compétition

Les sportifs licenciés inscrits dans le système compétitif de la FFSA sont classés par le biais de tests en référence aux quatre domaines de compétences, dans des « classes » homogènes AB, BC et CD.

Les sportifs s'inscrivent soit sur les épreuves individuelles soit sur les épreuves combinées.

Les épreuves combinées sont ouvertes pour toutes ces catégories : -10 ans à -21 ans

Les épreuves individuelles sont ouvertes pour toutes ces catégories : -14ans, -16, -18 et -21 ans.

Les épreuves combinées

QUADRATHLON CLASSE AB

-10ANS	-12ANS	-14ANS	-16ANS	-18ANS	-21ANS
50M	50M	50M	50M	50M	50M
VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX
LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR
400M départ en ligne					

QUADRATHLON CLASSE BC

-10ANS	-12ANS	-14ANS	-16ANS	-18ANS	-21ANS
50M	50M	50M	100M	100M	100M
VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX	VORTEX
LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR
400M départ en ligne	800M départ en ligne				

QUADRATHLON CLASSE CD

-10ANS	-12ANS	-14ANS	-16ANS	-18ANS	-21ANS
50m	50m	100m	100m	100m	100m
VORTEX	POIDS Masculin: 3Kg Féminin: 2Kg	POIDS Masculin: 4Kg Féminin: 2Kg	POIDS Masculin: 5Kg Féminin: 3Kg	POIDS Masculin: 6Kg Féminin: 4Kg	POIDS Masculin: 7.260Kg Féminin: 4Kg
LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR	LONGUEUR
400M départ en ligne	800M départ en ligne	1000M départ en ligne	1000M départ en ligne	1000M départ en ligne	1000M départ en ligne

- **CD et BC** : Un athlète peut effectuer 3 épreuves mais reste limité à deux courses maximum de la même famille (sprint du 100m au 400m ou ½ fond du 800m au 5000m).

Ex : 1 course, 1 saut et 1 lancer, 3 sauts ou 3 lancers, 2 sauts et 1 course, 2 lancers et 1 course, 2 courses et 1 saut ou 1 lancer, 2 sauts et 1 lancer, 2 lancers et 1 saut.

Pour le ½ fond possibilité de doubler 800m/1500m ou 1500m/5000m chez les garçons et 800m/1500m ou le 1500m/3000m chez les filles, impossibilité de doubler 800m/5000m ou 800m/3000m. Cependant il sera autorisé à un athlète de doubler 400/800.

- **AB** : le nombre d'épreuves est limité à 2 épreuves individuelles au choix. Les courses de relais ne font pas partie des épreuves individuelles et ne rentrent pas en compte dans le nombre d'épreuves autorisées en individuel

Épreuves	Classe CD – Masculins			
	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50 m 100m 800m	100m / 200m 400 m / 800m 1500m / 3000m	100m / 200m 400 m / 800m 1500m / 5000m	
Haies	80m haies	110m haies 400m haies 1500 steeple	110m haies 400m haies 3000 steeple	
Relais	4x60m	4x100m / 4x400m		
Marche	2000m	5000m		
Lancers	Poids (4kg) Disque (1.25kg) Javelot (500g)	Poids (5kg) Disque (1.5kg) Javelot (600g) Marteau (5kg)	Poids (6kg) Disque (1.75kg) Javelot (700g) Marteau (6kg)	Poids (7.260kg) Disque (2kg) Javelot (800g) Marteau (7.6kg)
Sauts	Hauteur / Longueur / Triple saut	Hauteur / Longueur / Triple saut / Perche		

Épreuves	Classe CD – Féminines			
	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50 m 100m 800m		100m / 200m 400 m / 800m 1500m / 3000m	
Haies	80m haies	100m haies / 400m haies / 3000 steeple		
Relais	4x60m	4x100m / 4x400m		
Marche	2000m	3000m		
Lancers	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (400g)	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (500g) Marteau (3kg)	Poids (4kg) Disque (1kg) Javelot (600g) Marteau (4kg)	
Sauts	Hauteur / Longueur / Triple saut	Hauteur / Longueur / Triple saut / Perche		

Épreuves	Classe BC – Masculins			
	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50 m 100m 800m	100m / 300m 800m / 1500m	100m / 200m 400 m / 800m 1500m / 3000m	
Haies	50m haies	80m haies	100m haies	
Relais	4x60m	4x100m		
Marche	2000m	3000m		
Lancers	Poids (4kg) Disque (1.25kg) Javelot (500g)	Poids (5kg) Disque (1.5kg) Javelot (600g)	Poids (6kg) Disque (1.75kg) Javelot (700g)	Poids (7.260kg) Disque (2kg) Javelot (800g)
Sauts	Hauteur / Longueur / Triple bond			

Épreuves	Classe BC – Féminines			
	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50 m 100m 800m	100m / 300m 800m / 1500m	100m / 200m 400 m / 800m 1500m / 3000m	
Haies	50m haies	80m haies	80m haies	100m haies
Relais	4x60m	4x100m		
Marche	2000m	3000m		
Lancers	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (500g)	Poids (3kg) Disque (800g) Javelot (600g)	Poids (4kg) Disque (1kg) Javelot (600g)	
Sauts	Hauteur / Longueur / Triple bond			

Épreuves	Classe AB – Masculins et Féminines			
	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50 m 100m 400m	50m / 100m / 400m / 2000m		
Haies	50m haies			
Relais	4x60m	4x100m		
Marche	800m	1200m		
Lancers	Anneaux / Vortex / Poids *			
Sauts	Hauteur / Longueur / Triple bond			

* Concernant les poids des engins, veuillez vous reporter à la page 17 du règlement Para Athlétisme Adapté envoyé en pièce-jointe du mail.



Dossier d'inscription



Merci de bien vouloir nous envoyer :

- La fiche d'inscription
- L'autorisation d'hospitalisation pour chaque sportif
- L'autorisation de droit à l'image pour chaque sportif

Le dossier d'inscription doit être envoyé **avant le 15 mars 2024** à

La Ligue Sport Adapté Ile de France
182 rue Raymond Losserand 75014 Paris

OU

julie.ruel@sportadapte.fr

Contact : 06.36.19.41.90



Autorisation d'hospitalisation



Je soussigné(e) : _____

Représentant(e) légal de _____ agissant en son nom, autorise les médecins urgentistes à prendre toutes les décisions utiles en cas d'accident ou d'hospitalisation et au besoin d'intervention chirurgicale sous anesthésie générale, durant la journée du jeudi 28 mars 2024 pour la manifestation du Championnat Régional IDF de Para Athlétisme Adapté Jeunes.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à _____



Le _____



Droit à l'image

Je soussigné (e) _____

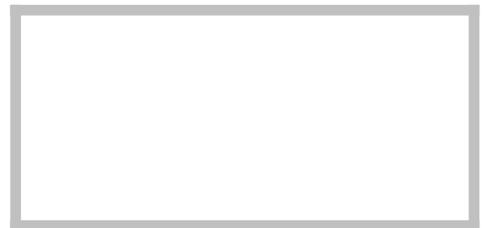
Représentant légal de _____ agissant en son nom,
ou Sportif majeure (n'étant pas sous le régime de la tutelle),

Autorise les organisateurs du Championnat Régional de Para Athlétisme Adapté Jeunes 2024 à diffuser et publier l'image, le nom, la voix et les paroles du sportif dans les supports « communication » ou les médias.

Cette autorisation pourra être révoquée à tout moment par mes soins et par écrit.

La présente autorisation est personnelle et incessible.

Fait à _____



Le _____



Vos contacts

Ligue Sport Adapté Ile de France

182 rue Raymond Losserand – 75014 PARIS – 01-45-40-71-37

Julie RUEL

julie.ruel@sportadapte.fr – 06.36.19.41.90

Restez connecté pour obtenir les résultats et photos du Championnat Régional de Para Athlétisme Adapté SAJ 2024

[Site internet Ligue Sport Adapté Ile de France](#)

[Facebook Ligue Sport Adapté Ile de France](#)