



Fédération
Française
du Sport
Adapté



LES **CONTAMINES**
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS



21 au 23 mars 2024

CHAMPIONNAT DE FRANCE PARA SKI ADAPTÉ

Ski alpin et ski nordique



Soutenu par



Contact : CDSA 74 - 06 10 93 23 26 - francedeski2024@gmail.com

Sommaire

Mots d'accueils	Page 3
Mots d'encouragements de Champions	Page 8
Bienvenue aux Contamines Montjoie	Page 9
Comité d'organisation local	Page 10
Programme prévisionnel	Page 11
Informations générales	Page 13
Précisions techniques	Page 15
Catégories d'âges	Page 17
Détails des épreuves ski alpin	Page 18
Plan des pistes alpin	Page 20
Détails des épreuves ski nordique	Page 21
Plan des pistes nordique	Page 22
Fiche association	Page 24
Fiches engagement ALPIN	Page 26
Fiches engagement NORDIQUE	Page 33
Demande de dérogation	Page 37
Fiche récapitulative	Page 38
Plan d'accès	Page 39
Liste des hébergements	Page 41

Mots d'accueil



Chers amis sportifs,

Après le succès de l'organisation du Championnat de France de Ski 2019, nous voilà engagés dans l'aventure du Championnat de France de Ski en 2024 à nouveau aux Contamines Montjoie.

L'angoisse est toujours présente car nous devons faire aussi bien et même mieux que la première fois, mais l'impatience de vous accueillir en Haute-Savoie est toujours présente.

Nous avons hâte :

- De vous rencontrer et d'échanger avec vous.
- De permettre aux Savoyards de découvrir les sportifs talentueux qui viendront glisser sur notre belle neige.
- De courir partout pour gérer les imprévus et faire en sorte que votre séjour se passe au mieux.

Les pistes de ski alpin et de ski de fond étant très proches, ceux qui le souhaitent, pourront partager les repas du midi et du soir dans une ambiance conviviale.

Notre Comité, qui va fêter ses 40 ans regroupe une quinzaine de clubs et plus de 700 licenciés, mais paradoxalement encore trop peu de skieurs de haut niveau. Nous espérons que ce France de ski sera l'occasion de générer des nouvelles vocations.

Nous souhaitons surtout que cette compétition soit, pour vous, l'occasion de découvrir ou de revoir nos belles montagnes et leurs formidables aménagements.

Nous remercions par avance ceux qui nous rejoindront dans l'aventure, et nous vous donnons rendez-vous aux pieds des pistes le 22 mars 2024, avec vos skis, vos gants, vos bonnets et votre bonne humeur.

Alors « A'rvî pâ », comme on dit dans la « Hiaute » !

RIZET Laurent

Président du COL
Président du CDSA 74



L'organisation de ces Jeux Olympiques et Paralympiques en France en 2030 constituerait une formidable opportunité de poursuivre l'élan des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Aussi, en tant qu'association dont la mission est de promouvoir et de développer la pratique du sport pour les personnes en situation de handicap mental et psychique, la ligue a souhaité s'engager, pour encourager cette candidature.

La pratique de tout notre public peut, peut-être, révéler les espoirs de demain à travers le dépassement de soi et les valeurs véhiculées par le sport.

Notre région a de belles montagnes et l'éco-responsabilité de nos citoyens réunit toutes les conditions pour accueillir cet événement mondial dans le respect de notre patrimoine naturel.

C'est pourquoi, c'est avec dynamisme que la ligue s'inscrit, de ce fait, dans le soutien à la candidature du CDSA 74 avec la station des Contamines Montjoie du 21 au 23 mars 2024

Cette candidature a été validée avec plaisir par la Fédération Française de Sport Adapté.

Tous les acteurs locaux des Contamines Montjoie vont à nouveau jouer le jeu de la collaboration.

Le souvenir laissé il y a 4 ans leur a donné l'envie de s'engager à nouveau à nos côtés ! (commune, office du tourisme, centrale de réservation, ESF, ski club, remontées mécaniques, gestionnaire du nordique, commerces, communauté de communes).

Tout un territoire engagé pour organiser ce championnat de France de paraski adapté alpin et fond.

Que tous ces organismes et bénévoles soient remerciés

Que tous les sportifs profitent de cette belle station et donnent le meilleur d'eux-mêmes.

Et merci au CDSA 74 pour son engagement !

EMIN Marie-Claire

Présidente Ligue Auvergne
Rhône- Alpes Sport Adapté



C'est avec une immense joie que nous organisons de nouveau, du 21 au 23 mars 2024, les championnats de France de para ski adapté alpin et nordique dans la station des Contamines-Montjoie en Haute-Savoie.

Pour l'occasion près de 220 sportifs, issus des championnats régionaux – et qui représentent la diversité des handicaps cognitifs comme la déficience intellectuelle, les TSA, la trisomie, ou les troubles psychiques – viendront s'affronter pour les titres de champion de France.

Cet événement est possible grâce à la collaboration exemplaire de tous les acteurs locaux – en premier lieu le CDSA 74 – animés par le très bon souvenir laissé par les championnats organisés en 2019. La station, la dernière de Haute-Savoie à fermer, prouve ainsi une fois de plus son engagement sans faille envers le Sport Adapté. Nous sommes témoins de l'implication incroyable de la station et de tous ses acteurs, de la commune à la centrale de réservation, en passant par l'ESF, le ski club, les remontées mécaniques, et bien d'autres.

Je tiens également à remercier chaleureusement les 80 bénévoles qui chaque jour viendront prêter main forte ; leur engagement que ce soit pour l'accueil, la gestion des courses, la restauration ou la sécurisation des pistes, est essentiel pour le succès de l'événement.

Outre la compétition, qui s'annonce intense, des animations sur les pistes et dans le village, ainsi qu'une soirée festive, promettent de faire de cet événement un rendez-vous exceptionnel.

Tout a été mis en place pour assurer une compétition de haut niveau et accueillir nos sportifs avec enthousiasme et bienveillance. Ensemble, nous écrivons une nouvelle page de l'histoire du Sport Adapté, célébrant la passion du ski et le sport dans sa diversité.

TRUFFAUT Marc

Président Fédération
Française de Sport Adapté



Amis sportifs, C'est avec un très grand plaisir que le village des Contamines recevra au mois de Mars prochain et pour la seconde fois les Championnats de France de Para ski adapté.

Toutes nos équipes feront de leur mieux pour faire de cet évènement un moment inoubliable pour les compétiteurs et pour nous-mêmes car c'est une grande joie que de participer à ce grand moment de sport, d'amitié et de partage. Je serai d'ailleurs très honoré de participer à la cérémonie d'ouverture !

Nous vous souhaitons donc la bienvenue aux Contamines où nous vous attendons avec impatience en espérant que la météo nous donnera un bon coup de main !

BARBIER François

Maire des Contamines-Montjoie



« Chers amateurs de sports d'hiver,

La station des Contamines Monjoie accueille un championnat qui se démarque par son engagement en faveur de l'inclusion. Une compétition qui rassemble des sportifs français exceptionnels en situation de handicap mental ou psychique dans différentes épreuves de ski. Au cœur du Val Monjoie, nous célébrons non seulement la compétition sportive, mais également la diversité qui enrichit notre territoire.

La Région Auvergne-Rhône-Alpes s'est engagée de manière déterminée à créer un environnement où chacun, indépendamment de ses capacités physiques et mentales, peut pleinement participer à la vie sociale, sportive et culturelle. C'est d'ailleurs l'objectif de la charte H+ destination tourisme : encourager et accompagner les destinations touristiques dans la mise en œuvre progressive de nouvelles actions et services handi-accueillants, handi-bienveillants, handi-inclusifs et bénéfiques à tous; et enfin promouvoir les actions qui répondent aux besoins et aux attentes de ce public comme ici avec les Championnats de France para ski adapté. Nous sommes fiers d'accueillir ici aux Contamines Monjoie des sportifs exceptionnels qui repoussent constamment les limites, défiant les préjugés et inspirant chacun d'entre nous ! Auvergne Rhône-Alpes est fière de faire partie de ce mouvement vers une société plus ouverte, plus compréhensive et plus solidaire.»

Bien cordialement,

Karine LUCAS, conseillère régionale

Martial SADDIER, Président du Conseil Départemental.



Du 21 au 23 mars 2024, plus de 220 hommes et femmes âgés de plus de 10 ans, parmi les meilleurs skieurs alpins et nordiques français en situation de handicap mental ou psychique, se retrouveront lors des championnats de France de para ski adapté aux Contamines-Monjoie.

Avec Aurore Termoz et Jean-Marc Peillex, Conseillers départementaux du canton du Mont-Blanc, ainsi que l'ensemble des conseillers départementaux, nous sommes particulièrement fiers de soutenir cette compétition. Cette deuxième édition dans la station des Contamines-Montjoie après celle de 2019 promet déjà de beaux moments de sport, de performance et d'exploits autour de ces sportifs exceptionnels.

Grâce au travail des membres du Comité départemental de Sport Adapté, la Haute-Savoie prouvera, une nouvelle fois, qu'elle est incontestablement une terre d'accueil pour les grands événements et une terre sportive par excellence.

Un grand bravo aux organisateurs et à l'ensemble des bénévoles qui vont faire de cet événement une réussite, contribuant ainsi au rayonnement national de notre beau département.

Belles compétitions à toutes et à tous !



Aurore TERMOZ et Jean-Marc PEILLEX
Conseillers départementaux
canton du Mont-Blanc



Nicolas RUBIN

1^{er} Vice-président délégué à l'administration générale, au sport, à l'aménagement du territoire et au devoir de mémoire



Odile MAURIS

Présidente de la Commission Education, Jeunesse, Sport, Culture et Patrimoine

Mots d'encouragements de Champions



Je me présente, je m'appelle Yann Guebey et j'ai 24 ans. Je suis au pôle France para ski nordique adapté depuis 7 ans. J'ai déjà participé à 7 championnats de France et je trouve que c'est très bien parce que c'est comme ça que j'ai intégré le pôle. En 2019 aux Contamines, j'ai remporté le sprint-long, la course classique et la mass-start !

Je suis content que le CDSA 74 organise encore les France aux Contamines parce que c'est pas loin de chez moi et que j'aime bien y faire du ski roues l'été. Les Contamines, c'est trop bien!

Yann GUEBEY, para skieur adapté du 74, nordique



« Coucou, c'est Vinka des Contas !

Je souhaite à tout le monde la bienvenue dans ma station, je suis trop contente que les championnats de France soient chez moi cette année, Bonne chance à tout le monde !»

Vinka ROUGERON, para skieuse adaptée du 74, alpin



"Bravo pour votre parcours et pour votre investissement dans le sport, exprimez-vous tel que vous le voulez pendant ce championnat. Peu importe le résultat, le plus important est de donner le meilleur de vous-même et de vous faire plaisir. Bonnes courses à tous !"

DESTHIEUX Simon , Biathlète Champion Olympique et Champion du monde



Bonjour, je m'appelle Antoine Bouvier, je suis le responsable de l'équipe de France de télémark. J'étais très heureux d'être présent en 2019 aux côtés des skieurs pour les Championnats de France de sport adapté : c'était un très bel évènement ! Je me réjouis d'accueillir de nouveau ces sportifs attachants aux Contamines en mars 2024 !

BOUVIER Antoine, Responsable Equipe de France de télémark

Bienvenue aux Contamines Montjoie

Découvrez un village typique de montagne à 1164m d'altitude, niché au pied du Mont-Blanc !

Tous les ingrédients sont réunis dans cette authentique station, conviviale et propice au partage, pour s'immerger au cœur d'une nature et d'une culture préservée. Véritable écrin de nature, dont $\frac{2}{3}$ du territoire sont classés en Réserve Naturelle, Les Contamines Montjoie ont su se développer dans le respect des traditions.



Composé de petits hameaux dispersés, le village compte environ 1200 habitants permanents et a conservé tout son charme d'antan grâce à ses vieilles fermes, ses chalets traditionnels, ses petites résidences, son patrimoine montagnard...

Côté loisirs : réserve naturelle d'émotions !



Venez-vous essayer à de multiples activités dans le décor d'un authentique village de montagne. Profitez du domaine de ski alpin reconnu pour la qualité de son enneigement de son magnifique point de vue face au Mont-Blanc ! De la luge, du ski de fond, du biathlon, de la cascade de glace, des balades en chiens de traîneaux dans le plus grand espace nordique du Pays du Mont Blanc, des balades en calèches, du patin à glace, des randonnées en raquettes...

Impossible de ne pas se laisser tenter pour découvrir toutes les facettes de cette station conviviale !

Côté nature : réserve naturelle protégée !

Depuis le village des Contamines Montjoie jusqu'à l'Aiguille Nord de Tré-la-Tête (3892m), la Réserve Naturelle des Contamines accueille toute la diversité de la faune sauvage (chamois, bouquetins, Tétrins lyre...).



Comité d'organisation local

Président du COL

Monsieur LAURENT RIZET

Président du CDSA 74

FONCTION	CONTACT
Trésorière	GAVET Charlotte
Secrétaire général	MILLET David
Commission Coordination / Logistique	DEMANGEOT Anne-Pascale
Commission Sportive	BARDIN Manon
Commission Médicale	MERCIER-GUYON Charles
Commission Restauration	MERMOUX Laurence
Commission Partenariats	BAY Catherine
Commission Communication	DEMANGEOT Anne-Pascale
Commission Animation / Bénévolat	BARDIN Manon
Commission Développement Durable	DEMANGEOT Anne-Pascale
Cadres techniques nationaux	ALPIN : SAINDEFF Carole <i>carole.saindeff@sportadapte.fr</i>
	NORDIQUE : COM Philippe <i>philippe.com@sportadapte.fr</i>
Délégué technique fédéral du championnat	SAINDEFF Carole <i>carole.saindeff@sportadapte.fr</i>
Référénts championnat des commissions sportives nationales	ALPIN : GIANESE Christian <i>christian.gianese@wanadoo.fr</i>
	NORDIQUE : LETONDEUR Fabien <i>fabien.letondeur@wanadoo.fr</i>

COL France para ski adapté 2024 alpin et nordique



CDSA 74 – DEMANGEOT Anne-Pascale
 5 AVENUE DU PRE FELIN
 ANNECY LE VIEUX
 74 940 ANNECY
06 10 93 23 26
francedeski2024@gmail.com

Programme prévisionnel

Mercredi 20 Mars 2024

13h30 - 16h30	Accueil des délégations [Espace Animation, 74 chemin des Ecoles]
17h30 - 19h00	Défilé [départ patinoire] Cérémonie d'ouverture et apéritif [chalet/podium : place de l'office de tourisme]
19h30	Repas [Auberge Le Pontet - 2730 route de Notre Dame de la Gorge]
21h	Réunions techniques [Espace Animation]

Jeudi 21 Mars 2024

09h00 - 12h00	Alpin : Super G + parcours techniques Nordique : Individuel Classique AB/BC/CD
12h00 - 14h00	Repas [Auberge Le Pontet]
14h00 - 15h30	Alpin : ateliers/conseils pédagogiques sur les pistes Nordique : temps échanges avec skieurs Haut Niveau
15h - 17h30	Animations : jeux en bois + fresque en musique [chalet/podium]
17h45	Podiums [chalet/podium]
19h30	Repas [Auberge Le Pontet]
21h	Réunions techniques [Espace Animation]

Programme prévisionnel suite et fin

Vendredi 22 Mars 2024

09h00 - 12h00

Alpin : Géant + slaloms parallèles

Nordique : parcours techniques AB/BC/CD

12h00 - 14h00

Repas [Auberge Le Pontet]

14h00 - 15h30

Nordique : Sprint Court AB + Sprint Long BC/CD

Alpin : - temps échanges avec skieurs HN

- ateliers/conseils pédagogiques sur les pistes
(selon nombre de demandes et météo défavorable la veille)

15h00 - 17h30

Animations : "la boum de Chouquette et ses amis"
[chalet/podium]

17h45

Podiums [chalet/podium]

19h30

Repas [Auberge Le Pontet]

20h30

Réunions techniques [Espace Animation]

21h00

Soirée « Flower Power » tenue fleurie exigée !
[Auberge Le Pontet ou Espace Animation]

Samedi 23 Mars 2024

09h00 - 12h00

Alpin : Spécial + Géant + slaloms parallèles

Nordique : Mass Start AB/BC/CD 2,5 +
BC/CD dames 7,5km + BC/CD hommes 10km

11h00

Paniers repas à retirer [Auberge Le Pontet]

12h30

Podiums [front de neige - site nordique]

Informations générales



Retour des inscriptions au plus tard le 8 février 2024.

Accueil des délégations

L'accueil se fera le : **MERCREDI 20 MARS**
de 13h30 à 16h30
Espace Animation (74 chemin des écoles - les Contamines)

Toutes les délégations devront se présenter durant cette tranche horaire.
À cette occasion, il sera remis à l'ensemble des équipes des documents relatifs aux épreuves, à la restauration, et les cadeaux de bienvenue.

Une vérification sera faite à partir des listes d'inscriptions.

Les sportifs ayant une contre-indication médicale présente sur leur licence devront présenter un certificat médical FFSA d'absence de contre-indication de la pratique du ski alpin ou du ski nordique en compétition.

Le jour de l'arrivée des délégations, les sportifs et les accompagnateurs s'engagent à se conformer au règlement sportif FFSA et au programme de la manifestation tels que précisés dans le dossier d'accueil fourni par le comité d'organisation local. Ils s'engagent à s'inscrire dans le niveau et la classe dans lesquels ils se sont qualifiés lors des championnats régionaux qualificatifs.

Restauration

- **Les midis** : 2 services de repas seront mis en place de **12h à 14h**
- **Les soirs** : 2 services de repas seront mis en place de **19h30 à 21H**

Ils auront lieu à : **l'Auberge Le Pontet 2730 rte de Notre Dame de la Gorge**
(au pied du télécabine de la Gorge)

La soirée festive du vendredi soir aura lieu après le repas :

- **soit à l'Auberge Le Pontet**
 - **soit à l'Espace Animation (74 chemin des écoles - les Contamines)**
- Tout dépendra des conditions météo !**

Les paniers repas du samedi midi seront à retirer :

Samedi à partir de 11h à l'Auberge Le Pontet

Hébergements

L'organisateur ne gère aucun hébergement.

Afin de répondre au plus vite à vos desiderata, vous pouvez prendre contact avec **Aurélie ou Catherine, de la centrale de réservation** de L'Office de tourisme des Contamines.

Cf. fiche "hébergement" en fin de dossier.

Une liste d'hôtels sur les Contamines est également proposée ainsi que des tarifs indicatifs des locations d'appartements.

Équipe médicale

Une équipe médicale sera présente sur le lieu de la compétition.

Afin de permettre une intervention efficace de l'équipe médicale, les accompagnateurs devront être en possession des **ordonnances des traitements en cours des sportifs.**

Transport

Les organisateurs n'assureront aucun transport. Merci à vous d'anticiper votre venue.

Pour les personnes hébergées sur la station, vous pourrez bénéficier des navettes mises en place par la commune pour limiter l'utilisation des véhicules. Infos dans le livret d'accueil remis à votre arrivée.

Précisions techniques

La réglementation FFSA et les modalités de qualification au championnat de France seront appliquées. Les règlements para ski alpin et para ski nordique adapté FFSA sont disponibles sur le site internet fédéral : <http://www.sportadapte.fr> dans la rubrique « Pratiquer – Formes de pratique – La compétition en Sport Adapté » et sur l'espace membres.

En cas de contestation, une commission d'appel sera présente. Elle sera composée des personnes suivantes :

- Le représentant du président de la FFSA sur le championnat
- Le juge arbitre ou un représentant des arbitres
- Un membre de la CSN para ski adapté

Modalités d'inscription

Les championnats de France para ski alpin adapté et para ski nordique adapté relèvent des règlements FFSA.

Peuvent participer au championnat de France para ski alpin adapté et para ski nordique adapté FFSA, les sportifs ayant une licence compétitive FFSA pour la saison sportive 2023-2024 avec mention de la classe.

Tout sportif ne présentant pas sa licence, comme le stipule la réglementation, se verra refuser l'accès à la compétition. Un contrôle des licences de la saison en cours aura été fait sur internet, mais les sportifs doivent être en mesure de présenter leur licence à l'accueil.

Au moins un responsable de l'association doit être en possession d'une licence Dirigeant ou Bénévole FFSA. Son numéro est à renseigner sur la fiche association et sur les fiches d'engagement.

Sans licence FFSA, aucune réclamation ne sera autorisée. De plus, seules les personnes licenciées FFSA pourront accéder aux zones techniques.

Pour la participation au championnat de France, la fiche d'inscription individuelle doit être validée par le président du comité départemental puis le président de la ligue régionale Sport Adapté de votre territoire.

Elle devra également spécifier le nom, la qualité et les coordonnées du technicien certifiant les engagements et comporter les indications suivantes :

- **Date et résultats du championnat qualificatif**
- **Justificatif de participation à une rencontre qualitative**
Les résultats officiels de la compétition qualitative sur laquelle les sportifs se sont qualifiés doivent être joints au dossier d'inscription.

Le cas échéant, une demande de dérogation peut être faite (voir page 37 du dossier) au cas où la région, la zone ou le département d'origine du sportif n'organise pas de compétition qualificative.

Le retour des dossiers devra s'effectuer au plus tard **Jeudi 08 Février 2024**. Au-delà de cette date le comité d'organisation local n'acceptera aucune inscription.

Les sportifs ne seront officiellement inscrits qu'à réception du dossier d'inscription dûment complété et accompagné du règlement des frais d'inscription. La personne qui inscrit les sportifs a la charge de transmettre l'ensemble des modalités de participation aux personnes qui accompagnent les sportifs pendant le championnat.

Désistement

Aucun remboursement ne sera effectué après le **Jeudi 08 Février 2024**, sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité pour le sportif de se rendre sur le lieu de la compétition.

Réunion technique

Les réunions techniques animées par les référents championnat de France des CSN et les Cadres Techniques Nationaux para ski alpin, Christian GIANESE et Carole SAINDEFF, ainsi que para ski nordique adapté, Fabien LETONDEUR et Philippe COM, sont programmées les :

Mercredi 20 Mars à 21h, Jeudi 21 Mars à 21h et Vendredi 22 Mars à 20h30
Espace Animation
74 chemin des Ecoles 74170 Les Contamines-Montjoie

Un entraîneur de chaque délégation devra impérativement être présent à cette réunion et signer la liste d'émargement fournie par le COL. Le fonctionnement et les horaires définitifs de compétition seront communiqués aux entraîneurs au cours de ces réunions. En conséquence, ceux-ci s'engagent à présenter leurs sportifs à l'heure indiquée.

Si vous souhaitez obtenir des réponses précises sur le plan technique autres que celles annoncées, veuillez adresser vos questions préalablement à :

- Pour le para ski alpin adapté : christian.gianese@wanadoo.fr
- Pour le para ski nordique adapté : fabien.letondeur@wanadoo.fr

Équipements sportifs

Matériel spécifique exigé (cf. règlement para ski alpin et para ski nordique adapté FFSA).

Catégories d'âge

- L'âge correspond au 1er janvier de la saison sportive en cours.
- Les sportifs concourent dans une des 4 catégories décrites dans les tableaux ci-dessous.

Para Ski Alpin Adapté

Catégories	-14 ans	-18 ans	-35 ans	35 ans et plus
2023 - 2024	2015-2010	2009-2006	2005-1989	1988 et avant

Règlement ski alpin :

- L'âge minimum pour participer aux compétitions de para ski alpin adapté est fixé à **8 ans** (art. 1121);
- Pour des raisons d'organisation ou si le nombre de concurrents dans une catégorie d'âge n'est pas significatif, la CSN ou son délégué, se réserve le droit de procéder à des **regroupements de catégories d'âge**, mais tout en restant dans la même classification et le même type de compétition (art. 1124);
- **Niveaux** : il est convenu **2 niveaux pour la classe AB et 3 niveaux pour les classes BC et CD** (art. 1140);
- Pour des raisons de sécurité, les sportifs de la **catégorie -14 ans du niveau 1** ne sont pas admis à l'épreuve Super G. Ils peuvent, s'ils le désirent, participer au parcours technique du niveau 2 (art.1123).

Para Ski Nordique Adapté

Catégories	-16 ans	-21 ans	-35 ans	35 ans et plus
2023 - 2024	2011-2008	2009-2003	2002-1989	1988 et avant

Les sportifs de **11 ans et moins** ne sont pas qualifiables pour disputer un championnat de France para ski nordique adapté.

Détails des épreuves para ski alpin adapté

CLASSE AB

	Niveau 1	Niveau 2
Catégories d'âge	-14; -18; -35; 35 et plus	-14; -18; -35; 35 et plus
Epreuves	Parcours Technique Slalom Parallèle (PS) Slalom Géant (GS)	Parcours Technique Slalom Géant (GS) Slalom Parallèle (PS)
Résultats	Meilleur temps d'une des 2 manches (PS et GS)	Meilleur temps d'une des 2 manches (PS et GS)

CLASSE BC

	Niveau 1		Niveau 2	Niveau 3
Catégories d'âge	-14	-18; -35; 35 et plus	-14; -18; -35; 35 et plus	-14; -18; -35; 35 et plus
Epreuves	Parcours Technique du Niveau 2 - facultatif (à la place du SG) Slalom Géant (GS) Slalom Spécial (SL)	Super G (GS) Slalom Géant (GS) Slalom spécial (SL)	Parcours Technique Slalom Parallèle (PS) Slalom Géant (GS)	Parcours Technique Slalom Géant (GS) Slalom Parallèle (PS)
Résultats	Addition des temps des 2 manches (GS et SL)	Temps de la manche (SG) & Addition des temps des 2 manches (GS et SL)	Meilleur temps d'une des 2 manches (PS et GS)	Meilleur temps d'une des 2 manches (PS et GS)

Détails des épreuves para ski alpin adapté (suite et fin)

CLASSE CD

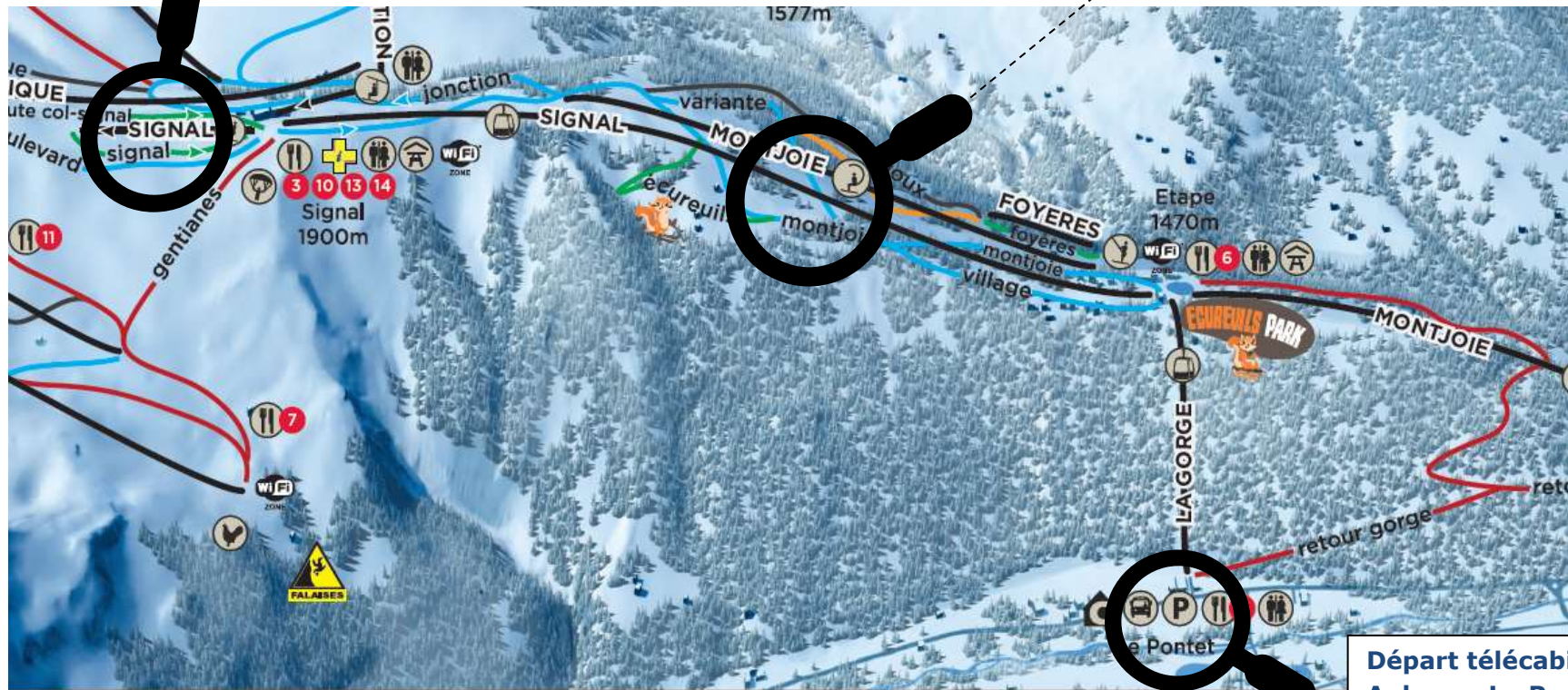
	Niveau 1		Niveau 2	Niveau 3
Catégories d'âge	-14	-18; -35; 35 et plus	-14; -18; -35; 35 et plus	-14; -18; -35; 35 et plus
Epreuves	Parcours Technique du Niveau 2 - facultatif (à la place du SG) Slalom Géant (GS) Slalom Spécial (SL)	Super G (GS) Slalom Géant (GS) Slalom spécial (SL)	Parcours Technique Slalom Parallèle (PS) Slalom Géant (GS)	Parcours Technique Slalom Géant (GS) Slalom Parallèle (PS)
Résultats	Addition des temps des 2 manches (GS et SL)	Temps de la manche (SG) Addition des temps des 2 manches (GS et SL)	Meilleur temps d'une des 2 manches (PS et GS)	Meilleur temps d'une des 2 manches (PS et GS)

Plan des pistes – alpin

Niveau 3



Niveau 1 et 2



Départ télécabines
Auberge Le Pontet

Détails des épreuves para ski nordique adapté

Jour 1 (Jeudi 21 Mars 2024)

J1		CLASSES	TYPE DE COURSE	STYLE	DISTANCES
Matin	Course 1	AB/BC/CD	Individuel	Classique	H/D : 2,5 km
					5 km
					7,5 km

Jour 2 (Vendredi 22 Mars 2024)

J2		CLASSES	TYPES DE COURSE	STYLE	DISTANCES	REMARQUES INFOS DIVERSES
Matin	Course 1	Toutes classes H/D	Parcours Technique chronométré	Libre	1200 m à 1500 m AB/BC/CD	4 ateliers : bosses, slalom, hors-piste, portes hautes et basses 50 derniers mètres : poussée simultanée obligatoire Seuls le juge ou son adjoint peuvent aider le concurrent à se relever pour la classe AB.
Après-midi	Course 1	AB	Sprint court	Classique	100 m	départs en poursuite avec les écarts de temps réalisés sur le parcours technique Classement scratch
	Course 2	BC/CD	Sprint long finale H/D	Libre	1200 m à 1500 m	départs en poursuite avec les écarts de temps réalisés sur le parcours technique Classement scratch

J3		CLASSES	TYPE DE COURSES	STYLE	DISTANCES
Matin	Course 1	AB/BC/CD	Mass start H/D	Libre	2,5 km
	Course 2	BC/CD	Mass Start D	Libre	7,5 km
	Course 3	BC/CD	Mass Start H	Libre	10 km

Plan des pistes - nordique



Plan des pistes - nordique





FICHE ASSOCIATION (1)

À renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin
ANNECY LE VIEUX - 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 - francedeski2024@gmail.com

N° Affiliation :	Nom de l'association ou établissement :
Adresse :	
Nom et numéro de licence d'un des responsables de la délégation (obligatoire pour accès aux zones techniques) :	
Tél. :	Mail :

PRESTATIONS	PRIX/PERS	NOMBRE	MONTANT
Formule 1 - Sportif Inscription au championnat sans forfait restauration	50€		... €
Formule 1 - Encadrant Inscription au championnat sans forfait restauration	30€		... €
Formule 2 - Sportif Inscription au championnat avec restauration (5 repas + pique-nique Samedi midi; hors petits déjeuners)	125€		... €
Formule 2 - Encadrant Inscription au championnat avec restauration (5 repas + pique-nique Samedi midi; hors petits déjeuners)	105€		... €
Formule 3 - Sportif Inscription au championnat avec restauration uniquement le midi (2 repas + pique-nique Samedi midi; hors petits déjeuners)	87 €		... €
Formule 3 - Encadrant Inscription au championnat avec restauration uniquement le midi (2 repas + pique-nique Samedi midi; hors petits déjeuners)	67 €		... €
Formule 4 - Sportif Inscription au championnat avec restauration uniquement le soir (3 repas; hors petits déjeuners)	95 €		... €
Formule 4 - Encadrant Inscription au championnat avec restauration uniquement le soir (3 repas; hors petits déjeuners)	75 €		... €



FICHE ASSOCIATION (2)

Formule 5 - Sportif Inscription au championnat avec restauration le soir + pique-nique Samedi midi (3 repas + 1 pique-nique; hors petits déjeuners)	102 €		... €
Formule 5 - Encadrant Inscription au championnat avec restauration le soir + pique-nique Samedi midi (3 repas + 1 pique-nique; hors petits déjeuners)	82 €		... €

Formule 6 - Sportif Inscription au championnat avec seulement pique-nique Samedi midi	57€		... €
Formule 6 - Encadrant Inscription au championnat avec seulement pique-nique Samedi midi	37€		... €

Choix du forfait

Forfait ski alpin 3 jours - Sportif / Encadrant		71,20 €	... €
Forfait ski alpin 4 jours - Sportif / Encadrant		94,50 €	... €
Forfait piéton Aller/Retour jusqu'au Signal (1900m) (arrivée Niveau 3)		19 €	... €
Forfait piéton Aller/Retour jusqu'à l'Etape (1500m) (arrivées Niveau 1 et 2)		6,80 €	... €

Aucun remboursement ne sera effectué après la date de clôture des inscriptions, sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant de l'impossibilité pour le sportif de se rendre sur le lieu de la compétition.	TOTAL	... €
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	--------------

Par virement : IBAN : FR76 1810 6000 1196 7511 7452 483

ou

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre du **COL France Ski - CDSA 74**

Ci-joint le règlement complet par chèque d'un montant de : euros

N° de chèque : de la banque :

Date
Signature



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE AB - NIVEAU 1

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin
ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE AB - NIVEAU 2

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les
engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE BC - NIVEAU 1

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les
engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE BC - NIVEAU 2

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les
engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE BC - NIVEAU 3

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE CD - NIVEAU 1

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE CD - NIVEAU 2

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les
engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI ALPIN ADAPTE CD - NIVEAU 3

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

Par défaut, les concurrents sont inscrits à toutes les épreuves de leur catégorie

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Niveau	Lieu de qualification

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparait sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski.

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les
engagements ci-dessus (obligatoire)

FICHE ENGAGEMENT PARA SKI NORDIQUE ADAPTE AB

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com



N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie D'âge	Epreuves (cocher les épreuves souhaitées)			Date et lieu qualification
						Individuel	Parcours technique sprint court	Mass start	

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI NORDIQUE ADAPTE BC

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie D'âge	Epreuves (cocher les épreuves souhaitées)							Date et lieu qualification
						Individuel			Parcours technique sprint long	Mass start			
						2,5km (D/H)	5km (D)	7,5km (H)		2,5km (D/H)	7,5km (D)	10km (H)	

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.

Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire)



FICHE ENGAGEMENT PARA SKI NORDIQUE ADAPTE CD

A renvoyer au COL avant le **08 Février 2024**

Aucun dossier ne sera pris en compte passé cette date, y compris les dossiers incomplets.

CDSA 74 - 5 avenue du Pré Félin

ANNECY LE VIEUX 74940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

N° d'affiliation	Nom association ou établissement

Nom du responsable de délégation	Numéro licence FFSA (obligatoire)	Numéro téléphone

Noms des encadrants souhaitant accéder aux zones techniques	Numéro licence FFSA (obligatoire)

N° Licence FFSA	Nom	Prénom	Date de naissance	Sexe	Catégorie D'âge	Epreuves (cocher les épreuves souhaitées)							Date et lieu qualification
						Individuel			Parcours technique Sprint long	Mass start			
						2,5km (D/H)	5km (D)	7,5km (H)		2,5km (D/H)	7,5km (D)	10km (H)	

Signature du Président
Visa du Comité Départemental

Pour toute demande de dérogation, remplir la fiche type page 29 et l'envoyer impérativement pour signature en double exemplaire à votre Ligue.
Si la mention « avec contre-indication » apparaît sur la licence, le sportif doit présenter un certificat médical de non contre-indication de pratique en compétition du Ski

Signature du Président
Visa de la Ligue Régionale

Nom et coordonnées du technicien certifiant les engagements ci-dessus (obligatoire)

Demande de dérogation individuelle

Merci d'envoyer cette fiche pour signature en double exemplaire à votre ligue régionale qui la transfèrera à la CSN de la discipline.

Je soussigné(e) M./M^{me}
représentant de l'association demande dérogation pour que M./M^{me}
 participe au championnat de France para ski alpin/nordique adapté pour le motif suivant :

- Absence de compétition qualificative régionale sur la saison en cours
- Absence pour raison médicale lors de la compétition qualificative (merci de nous fournir le certificat médical daté et signé par le médecin)
- Autre motif

Visa et signature du responsable association	Visa et signature du président de la ligue	Visa et nom de la CSN

Nom, qualité et coordonnées du certificateur :

Avis du certificateur

- Favorable
- Réservé
- Défavorable

Commentaires

Avis définitif de la CSN

- Favorable
- Réservé
- Défavorable

Commentaires

Signature

Fiche récapitulative

Les équipes ne seront officiellement inscrites qu'à la réception du dossier d'inscription dûment complété et accompagné du règlement total des frais d'inscriptions.
Le responsable de la délégation doit remplir, sur les fiches, la totalité des champs demandés.

COL France para ski adapté 2024 - alpin et nordique

CDSA 74 - ANNE-PASCALE DEMANGEOT

5 AVENUE DU PRE FELIN

ANNECY LE VIEUX

74 940 ANNECY

06 10 93 23 26 – francedeski2024@gmail.com

Pièces à joindre obligatoirement au dossier d'inscription pour qu'il soit enregistré :

Cochez les cases pour ne rien oublier !

Pour le 8 Février 2024 :

- La fiche association
- La participation financière (règlement complet avec numéro d'association au dos du chèque)
- La/Les fiche(s) d'engagement **validée(s) par votre CDSA et votre ligue régionale**
- La fiche de résultat de l'épreuve qualificative ou dérogation validée par la**

CSN

À avoir sur soi impérativement (sur le site de compétition) :

- Photocopies de la carte de sécurité sociale + mutuelle (une par sportif)
- La licence compétitive en cours de validité
- Le certificat médical en cas de contre-indication mentionnée sur la licence**
- Ordonnance pour les traitements en cours**

Tout sportif ne présentant pas sa licence comme le stipule la législation se verra refuser l'accès à la compétition.

PS : La personne qui inscrit les sportifs a la charge de transmettre l'ensemble des modalités de participation aux personnes qui accompagnent les sportifs pendant le championnat.

Tout dossier incomplet sera mis en attente et non traité.

Venir aux Contamines Montjoie



En voiture

- **Depuis PARIS** : Autoroute A6 puis A40 jusqu'à Mâcon nord, direction Genève, puis autoroute Blanche jusqu'à la sortie Passy n°21 (12km de la station);
- **Depuis LYON** : A42 Lyon - Pont d'Ain, puis A40 Mâcon-Genève. A43 Lyon - Chambéry - Annecy - Le Fayet n°21;
- **Depuis le SUD** : Marseille - Lyon A7 ou Marseille - Valence A7, puis Valence - Grenoble A41 - Passy A40 sortie n°21

En train/TGV

- Gare de Saint Gervais les Bains - Le Fayet à 12km;
- TGV direct "Paris / Saint Gervais" le week-end;
- Trains directs pour Paris - Lyon - Nice - Marseille ...;
- Correspondance TGV à Annecy - Aix les Bains - Bellegarde;

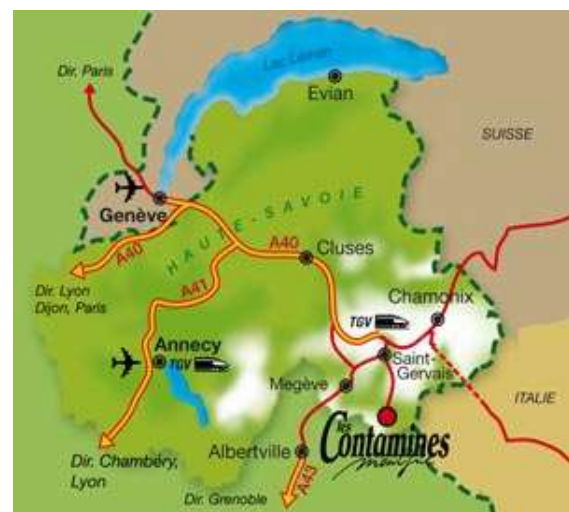
→ Liaisons entre la gare de Saint Gervais les Bains et le village des Contamines Montjoie :

- Taxi : Taxi Besson avec mini-bus 8 places et monospaces 6 places, sur commande
Tél : +33 (0)4 50 93 62 07 - info@taxi-montblanc.com - www.taxi-montblanc.com
- Bus : Sat Mont-Blanc / Tél : +33 (0)4 50 78 05 33 - www.sat-montblanc.com

En avion

- A 1h des Contamines Montjoie, vous pourrez atterrir à l'aéroport Genève-Cointrin.
- A 2h des Contamines Montjoie, vous pourrez atterrir à l'aéroport Lyon Saint Exupéry

→ Transferts possible depuis les aéroports
avec la compagnie Oui Bus : www.ouibus.com



Hébergements

Dans le lien suivant, vous trouverez la documentation complète des Contamines <https://www.calameo.com/read/000049023546286ed87e5>.

Tous les loueurs du village sont répertoriés de la page 32 à 37.

Les logements meublés sont réservables en ligne :

<https://reservation.lescontamines.com/> ou en nous contactant par mail à reservation@lescontamines.com ou par téléphone au 04 50 47 05 10 (Aurélie ou Nathalie)

- Appartements de 2 à 4 personnes : fourchette pour 3 nuits = 180 à 420€ / tarif moyen 300€
- Appartements de 5 à 7 personnes : fourchette pour 3 nuits = 288 à 768€ / tarif moyen 528€
- Appartements de 8 personnes et + : fourchette pour 3 nuits = 528 à 420€ / tarif moyen 2697€

Pour les hôtels, les réservations se font en direct auprès des établissements. Vous trouverez ci-dessous les contacts et les informations les concernant :

	<p>CHALET-HÔTEL LA CHEMENAZ ****</p> <p>+33 (0)4 50 47 02 44 info@chemenez.com www.chemenez.com Chalet Hôtel La Chemenez @chalet.hotel.la.chemenez</p>	<p>40</p> <p>CH: 120 → 250 € - DP: 185 → 174 € - POJ: 12 → 19,5 €</p>
	<p>CHALET-HÔTEL GAI SOLEIL ***</p> <p>+33 (0)4 50 47 02 94 contact@gaisoleil.com www.gaisoleil.com Chalet Hôtel Gai Soleil Les Contamines-Montjoie @hotelgaisoleil</p>	<p>19</p> <p>CH: 94 → 134 € - POJ: 13 €</p>
	<p>LE CHRISTIANIA **</p> <p>+33 (0)4 50 47 02 72 contact@lechristiania-hotel.com www.lechristiania-hotel.com Hôtel le Christiania @hotellechristiania</p>	<p>14</p> <p>CH: 73 → 98 € - DP: 68,50 → 81 € - POJ: 15 €</p>
	<p>LA GÉLINOTTE NC</p> <p>+33 (0)4 50 47 01 61 / +33 (0)6 07 96 47 31 lagelinotte@free.fr www.hotel-lagelinotte.net La Gelinotte @lagelinotte</p>	<p>14</p> <p>CH: 74 → 98 € - DP: 73 → 79 € - POJ: 10 → 14 €</p>
	<p>CHALET-HÔTEL L'ÉTAPE NC</p> <p>+33 (0)4 50 47 29 48 hotel@lescontamines.org etape.lescontamines.org Chalet Hôtel de L'Étape</p>	<p>10</p> <p>DP enfant / child: 68 € à 75 € - DP adulte / adult: 85 € à 94 €</p>



Partenaires institutionnels

Soutenu par



Partenaire principal FFSA



Partenaire officiel Para ski nordique FFSA



Partenaires locaux

