

# JOURNÉE FUTSAL LOISIR

**Matin : Ateliers d'initiations**  
**Après-midi: Tournoi d'exhibition**



14 décembre  
2023



09h30-15h30



Jeunes  
Adultes



Complexe Léo  
Lagrange  
Armentières



## Ligue Sport Adapté Hauts-de-France

Madame, Monsieur,

La Ligue Sport Adapté Hauts-de-France organise

**Une journée **futsal loisir** pour le public jeune et adulte**

**Le jeudi 14 décembre 2023 de 9h30 à 15h30**

**Complexe Léo Lagrange à Armentières Quai de la Dérivation, 59280 Armentières**

Les inscriptions sont à nous faire parvenir pour **le 07 décembre 2023 dernier délai** à :

**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**

Pour tout renseignement concernant cette journée, veuillez-vous rapprocher du conseiller technique fédéral en charge du SAJ, adrien louchez ([adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr) 07-82-18-82-38)

Dans cette attente, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, nos salutations sportives.

**Le Président de la L.S.A HDF,  
Francis FAELEN**

# Information

## Programme de la journée

---

9h30 : Accueil public (jeune et adulte)

10h-00: échauffement/distribution des feuilles de routes

10h30-12h00: pratique sur les différents ateliers proposés

12h00-13h00: Repas (à prévoir par les sportifs)

13h00-13h15 : Echauffement/distribution des feuilles de routes

13h15-15h15 : Maxi plateau (4c4)

15h15-15h30 : remise des récompenses

15h30 : fin de la manifestation

---

Pour pouvoir participer à cette journée, le sportif avoir au minimum 7 ans.

- Titulaires d'une licence sportive jeune/adulte annuelle FFSA (compétitive ou non compétitive).
- Ou titulaire d'une licence découverte (pass découverte) à 13 euros

### Merci de prévoir pour cette journée :

- Tenue de sport (Tenue de footballeur/ basket propre)
- **Protège tibias vivement conseillés**
- Bouteille d'eau/gourde
- Licence 2023-2024 valide ou en cours d'enregistrement, pour les licences découvertes, règlements + certificat médical valide ou QS sport + attestation de responsabilité civile (individuel ou établissement)

# Déroulement de la journée

---

- **3 catégories d'âge**

Catégorie jeune	Catégorie adolescent	Catégorie jeune adulte et adulte
7-11 ans	12-16 ans	+ 16 ans
C 1	C 2	C 3

- **Nombre équipes et nombre de joueurs**

Au total, il y aura au maximum 64 joueurs, 16 équipes (4 joueurs/joueuses chacune). Nous vous demanderons donc de respecter le nombre de joueurs par équipe, bien évidemment, vous pouvez inscrire plusieurs équipes

- **Matin**

4 ateliers vous seront proposés: tir, contrôle/passe, jeu réduit, motricité.

- **Après-midi**

Plateau foot 4c4



# Ligue Sport Adapté Hauts-de-France

## Fiche d'inscription journée 14 décembre 2023

A renvoyer avant le **12 décembre 2023** :  
[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)

NOM DU  
RESPONSABLE : .....

.....

CLUBS /  
ETABLISSEMENT : .....

.....

N°affiliation : .....

ADRESSE : .....

.....

Téléphone : .....

E-mail : .....

**Possibilité d'inscrire plusieurs équipes de 4 pour le même établissements / association.**

<b>Nom de l'équipe :</b>						
	Nom	Prénom	Catégorie Age (c1/c2/c3)	Sexe	N° licence	Licence découverte* 13 euros (+ certificat médical)
<b>1</b>						
<b>2</b>						
<b>3</b>						
<b>4</b>						
<b>TOTAL A PAYER (chèque à l'ordre de la ligue)</b>						<b>€</b>

## Certificat médical et questionnaire de santé

Depuis cette année plus besoin de fournir systématiquement un certificat médical pour participer à une de nos manifestations.

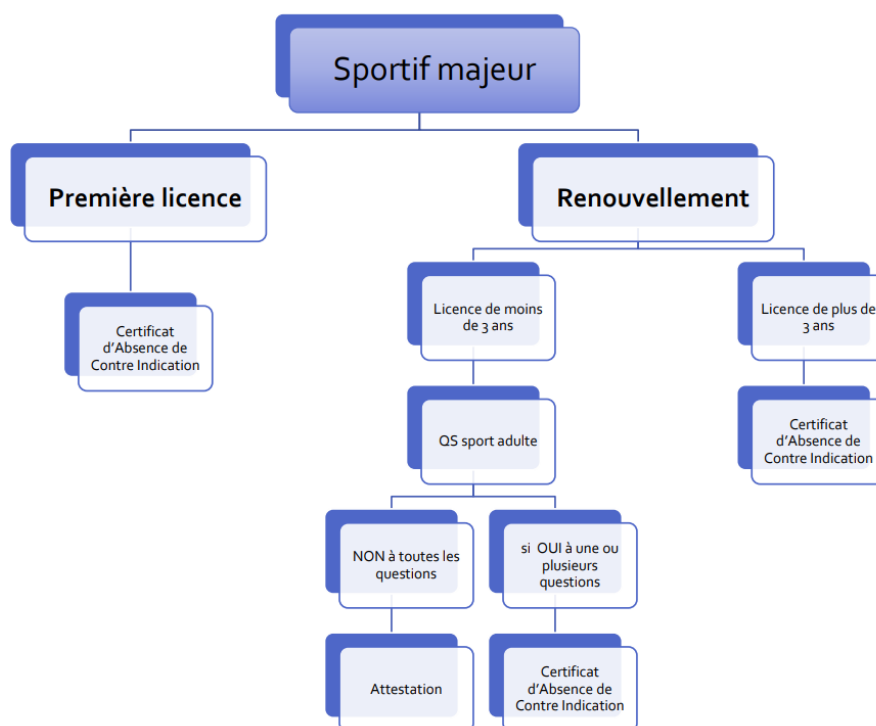
### Pour les mineurs -18 ans :

Pour les licences compétition, licence loisir et licence découverte, le certificat médical n'est plus systématiquement obligatoire, le sportif doit remplir le questionnaire QS Sport pour les mineurs :



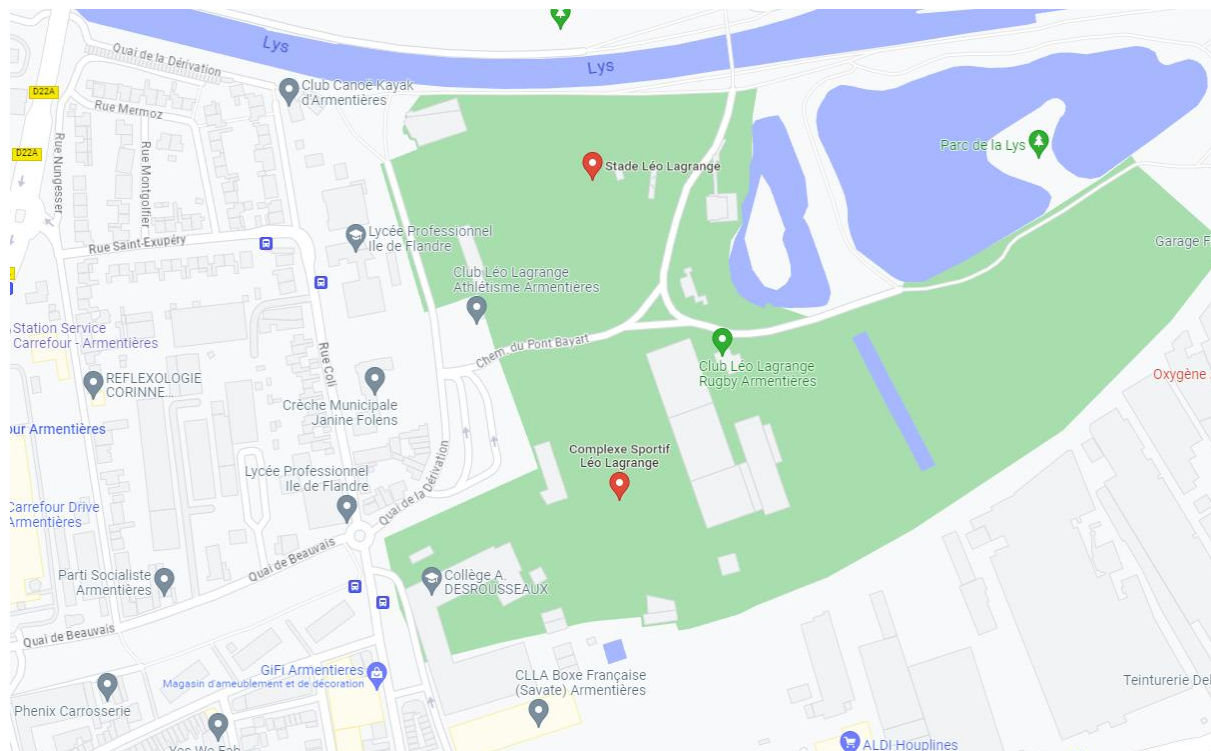
### Pour les majeurs + 18 ans:

Pour les licences compétition, licences loisirs et licences découvertes, le certificat médical ou le QS sport peut être demandé, différente situation possible :



## Adresse du lieu de pratique

**Complexe Léo Lagrange à Armentières Quai de la Dérivation, 59280 Armentières**



## Contact



**Adrien louchez**

**07-82-18-82-38**



**[adrien.louchez@sportadapte.fr](mailto:adrien.louchez@sportadapte.fr)**