

Essai de rugby !

Bien plus originale et capricieuse que la balle ronde, je vous présente la balle ovale ! Laissez vous tenter par une journée d'initiation autour du domptage de ce ballon un peu fourbe...pas de panique, nous adapterons au mieux et vous ne serez pas plaqué.



Date/horaires : 06 avril 2023 – 9h30 à 15h30.



Lieu : 2 Rue Jean Moulin, 57300 Hagondange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec l'ESH Rugby.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire (6,00€/participant).



Prix : 4,00€ (incluant les frais d'organisation et administratifs). Le règlement pourra être effectué sur place ou par virement après la manifestation sur le compte bancaire du CDSA 57. Une facture sera adressée à l'issue de la manifestation.



Déroulement de la journée :

- ❖ 9h30 – 10h00 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h00 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ 15h00 – 15h30 : Remise des diplômes et goûter.

Venez marquer l'essai !

