



# « CHALLENGE RAQUETTES N°1 » Saison 2022-2023

**Le mardi 22 novembre 2022 – Journée TENNIS -**  
L'U.S.M.O Tennis organise un challenge sportif basé sur deux activités « duelles d'opposition »



## Intérêts des activités de raquettes :

Dans leur fonctionnement, elles établissent une distance entre les personnes et peuvent faciliter une relation et / ou un rapport de force pour personne ayant besoin de construire et revendiquer leur identité.

Dans les problèmes qu'elles posent, elles peuvent jouer un rôle dans l'adaptation et la recherche d'autonomie des sujets : faire des choix prendre des décisions, se confronter en permanence à des situations changeantes et s'y adapter.

Par le traitement de l'information qu'elles proposent, elles confrontent les sujets à des situations nouvelles : incertitude, décision enchaînées, continuité des actions en opposition à un adversaire, organisation dans l'espace et le temps.

Elles permettent le développement d'une motricité fine, de coordination et de dissociation.

## LES DATES

**Première journée : Mardi 22 Novembre 2022 : Tennis**  
**Deuxième journée : Mardi 28 Février 2023: Badminton**  
**Troisième journée : Mardi 02 mai 2023 : Tennis le matin et Badminton l'après- midi.**

## LIEU DE REALISATION

USMO Tennis  
Domaine du Donjon  
rue de la Trésorerie  
45160 Olivet

## LES HORAIRES

10h00 : Accueil des participants  
10h30 : Début des activités  
10h30-12h00 : 3 ateliers sportifs de 30 minutes.  
12h00-13h30 : Repas  
13h30 -15h00 : 3 ateliers sportifs de 30 minutes.  
15h15 : remise des prix- goûter.  
15h45 : fin de la journée

## TARIF

Participation de 2€ par personne.

**Le repas du midi ne sera pas pris en charge.**

Renseignements : Melle Bétella HUGER  
Tel : 06-24-19-35-40  
Mail : betella\_huger@yahoo.fr

**Si vous êtes intéressés par cette Première journée « Tennis »**  
**Veuillez retourner le coupon réponse ci-dessous avant le 16 novembre 2022**  
**par mail : betella\_huger@yahoo.fr ou Par texto : 06-24-19-35-40**

**Coupon réponse à renvoyer avant le 16 novembre 2022**

## « CHALLENGE RAQUETTES »

Nous participerons à cette première journée du « challenge 2 raquettes » le 22 novembre 2022.

Nom du centre : .....

Nombre de participant(s) : .....

Nous ne participerons pas à cette première journée du « challenge 2 raquettes ».