



LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports
2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@lsana.org

Talence le 21 octobre 2022,

En partenariat avec le **Judo Club de Ruelle**, la Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine vous propose :

STAGE INTERDÉPARTEMENTAL PARA JUDO ADAPTÉ

Stage non-compétitif mais qualificatif pour les Championnats Inter-Régionaux
Para Judo Adapté 2022-2023

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

147 Rue de Puyguillen
16600 RUELLE-SUR-TOUVRE

Pour cette première édition et au vu du nombre de judokas dans la Zone Nord-Ouest (environ 50). Nous avons fait le choix de vous proposer deux créneaux de pratique afin de répartir les sportifs sur le tatami du Judo club de Ruelle. Nous vous demandons donc d'inscrire votre préférence sur la fiche d'inscription.

Nous ferons le maximum pour respecter votre choix, mais il est possible que votre groupe soit redirigé sur un autre créneau en fonction des inscriptions précédentes.

PROGRAMME SPORTIF PRÉVISIONNEL

9H30	Accueil des sportifs
10H00	Début de la première session d'entraînement collectif
12H00	Fin de l'entraînement
13h30	Accueil des sportifs
14H00	Début de la deuxième d'entraînement collectif
16H00	Fin de l'entraînement

INFORMATIONS SPORTIVES

- Catégories : Toute catégorie d'âge et de poids.
- **La licence compétitive FFSA 2022/2023 est obligatoire.**

Contact co-organisateur : Sonia PERARD, Judo Club de Ruelle : 06.72.88.93.97

Camille FILLOL-VERBIGUIE, Responsable Zone Nord-Ouest : 07.69.51.56.82

Contact Responsable Sportive Régionale Judo : Sarah GOMER, 07.77.23.68.16.

Soutenu
par





LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE

Maison Régionale des Sports
2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@lsana.org

FICHE D'INSCRIPTION STAGE INTERDÉPARTEMENTAL PARA JUDO ADAPTÉ A LIMOGES SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

A renvoyer à la Ligue au plus tard le mercredi 16 novembre 2022

N° d'affiliation et nom de l'Association	
Noms des accompagnateurs + N° licence FFSA	
Personne à contacter, Téléphone Mail obligatoire	

Merci de nous indiquer la session d'entraînement souhaité ci-dessous.

Première session

Deuxième session

NOM - Prénom	N° Licence	AB – BC ou CD	Année de naissance	Sexe	Poids

A retourner à la LSANA par email : secretariat@lsana.org

Soutenu
par



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

