



JOURNÉE DECOUVERTE MULTISPORT ADAPTE

JEUDI 20 OCTOBRE
CREPS de DIJON
10h à 16h

- Découvrez plusieurs activités physiques / sportives
- Animées par les associations et stagiaires CREPS
- Encadrées par la Ligue BFC Sport Adapté

- **TARIFS**
 - licencié FFSA : 2 euros
 - Non licencié : 8 euros

Journée

Découverte Multisport Adapté

Organisée par

La Ligue Bourgogne-Franche-Comté Sport Adapté

En partenariat avec

Le CREPS BFC, le District Foot 21, la Ligue de Volley BFC, et bien d'autres encore

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir d'organiser une Journée Multisport Découverte et Loisir. Cette journée aura lieu :

Jeudi 20 octobre, de 10h à 16h00

Gymnase Bertrand Jacob, CREPS de Dijon

15 rue Pierre de Coubertin, 21000 Dijon

Cet évènement a pour objectif le développement et/ou la découverte de plusieurs pratiques physiques et/ou sportives, auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Si vous souhaitez participer, vous pouvez nous renvoyer le dossier d'inscription (fichier excel inclu dans le mail) via l'adresse suivante : camille.aptel@sportadapte.fr.

SEULEMENT 45 PLACES disponibles !

Les premiers arrivés seront les premiers servis !

Toutes les modalités de participation et d'organisation de cette journée sont expliquées un peu plus bas dans ce document.

En espérant vous compter parmi nous, veuillez agréer Mesdames, Messieurs, nos salutations les plus sportives.

Léa Massibot

Agent de Développement

Ligue BFC Sport Adapté

Présentation de l'évènement

Déroulement :

10h – 10h15 : Accueil des participants

10h15 – 12h15 : Découverte de 3 à 4 ateliers physiques ou sportifs adaptés

12h30 – 14h : Pause repas (Tirés du sac)

14h – 15h30 : Découverte 3 à 4 ateliers physiques ou sportifs adaptés

15h30 – 16h : Goûter

16h : Fin de la journée

Organisation :

Les ateliers seront proposés et animés par les partenaires cités plus haut dans le document.

Prévoir des repas tirés du sac pour la pause de midi.

Le goûter est prévu par les organisateurs.

Date et Lieu :

Jeudi 20 octobre

Gymnase Bertrand Jacob, CREPS Dijon

15 rue Pierre de Coubertin, 21000 Dijon

Public concerné :

Personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, licenciées ou non à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA).

Tarifs :

Pratiquant licencié à la FFSA : **2 euros**

Pratiquant non licencié à la FFSA : **8 euros** (licence découverte, donnant droit à participer à l'évènement).