

## Le CDSA 47 Organise le DUO SPORT / Sarbathlon le vendredi 14 Octobre 2022 à Estillac

### Présentation

C'est une rencontre Handi-Valides qui vous fera partager une expérience entre personnes valides et sportifs du Sport Adapté.

Vous découvrirez le sarbathlon (même principe que le biathlon, avec comme support la sarbacane et la course, le tout en relais) : les équipes seront composées de 3 duos (handi-valides) qui s'affronteront sur un parcours accessible à tous !! (300 m de courses maximum, pas d'inquiétude !)

Vous pouvez vous inscrire en duo ou en solo et dans ce cas nous vous proposerons un binôme.

Nous vous proposons 2 temps d'activités, au choix : 12h/14h et 14h/16h (possibilité de s'inscrire sur les 2 pour les plus motivés !).

### Lieu

Halle d'ESTILLAC, allées du Jardin Public, 47310 ESTILLAC

### Programme

12h00 : Accueil et présentation des équipes

12h30 / 14h00 : 1<sup>er</sup> Sarbathlon

13h30 : Accueil et présentation des équipes

14h00 / 16h00 : 2<sup>ème</sup> sarbathlon

Panier repas (6€) sur inscription

Buvette

### Inscriptions

**Les inscriptions sont à renvoyer au CDSA 47 avant le 11 Octobre**

**Pour tout renseignement : Marina 06 85 58 23 02**

Par mail : [ffsa47cd@wanadoo.fr](mailto:ffsa47cd@wanadoo.fr),



Suivez l'évènement sur notre page Facebook : sportadaptequarantesept



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

Lot-et-Garonne

## FICHE D'INSCRIPTION – DUO SPORT Sarbathlon

14 octobre 2022 à Estillac

Les inscriptions sont à renvoyer au CDSA 47 :

Par mail : [ffsa47cd@wanadoo.fr](mailto:ffsa47cd@wanadoo.fr)



Inclure et pratiquer ensemble

Établissement / Association / club / entreprise :

Personne contact :

N° Téléphone :

Nom Prénom	Taille T-shirt S-M-L- XL-XXL	N° licence ou date de naissance	Cocher les cases		Créneaux		
			Sportif Sport Adapté	Autre	12h/ 14h	14h/ 16h	Les2

Nombre de paniers repas : ..... X 6€= .....  
(à régler sur place en chèque ou espèce)