

INVITATION

AUX BEAUX DEFIS PARALYMPIQUES 2022
COMPLEXE SPORTIF DE BONCHAMP-LES-LAVAL

Le 13 Septembre 2022 de 10h à 16h



Comité Départemental du Sport Adapté 53 - Maison des Sports
109 Bis Avenue Pierre de Coubertin - 53 000 LAVAL
07.69.49.06.48 - cdfa53@gmail.com

ÉVÉNEMENT PHARE DE LA SAISON 2022 - 2023

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne vous invite à une journée exceptionnelle, « **Les Beaux Défis Paralympiques** », le **Mardi 13 Septembre 2022**. C'est l'événement annuel phare du Comité Départemental du Sport Adapté 53 : il est destiné aux jeunes (+ de 12 ans) et aux adultes en situation de handicap mental et/ou psychique. Différents ateliers d'activités sportives adaptées vous seront proposés. Chaque structure représentera une nation des Jeux Paralympiques.

**A VOUS DE CONSTRUIRE VOTRE DRAPEAU OU AUTRE STRUCTURE (en bois ou métal)
PERMETTANT DE VOUS IDENTIFIER !**

Vous présenterez votre production aux autres structures, le midi : UNE ELECTION aura lieu !



Pour participer à cette journée, la FFSA rembourse la licence découverte de 7€ (à la journée) pour le plus gros évènement de la saison du Comité (attention le repas n'est pas gratuit)

C'est l'événement à ne pas manquer de la Saison Sport Adapté 2022 - 2023 !

- Des professionnels et bénévoles des pratiques sportives seront présents afin d'animer des ateliers
- Un pique-nique préparé vous sera proposé par un Food Truck (en supplément) si vous le désirez : 7€ à fournir pour un repas pour une personne
- Chaque sportif repartira avec une récompense pour sa contribution à l'événement

Comité Départemental du Sport Adapté 53 - Maison des Sports
109 Bis Avenue Pierre de Coubertin - 53 000 LAVAL
07.69.49.06.48 - cdfa53@gmail.com

Programme des Beaux Défis Paralympiques 2022

- **10h / 10h15** : Accueil des établissements sur le site. Présentation de la journée et répartition des groupes sur les ateliers.
- **10h15/12h15** : Ateliers sportifs diverses animés par des professionnels et nos bénévoles.
- **12h/ 13h30** : Pause déjeuner + Remerciements aux partenaires ET Election de la plus belle production.
- **13h45/ 15h45** : Ateliers sportifs diverses animés par des professionnels et nos bénévoles.
- **15h45/ 16h** : Conclusion de la Journée.

Comité Départemental du Sport Adapté 53 - Maison des Sports
109 Bis Avenue Pierre de Coubertin - 53 000 LAVAL
07.69.49.06.48 - cdfa53@gmail.com

Comité Départemental Sport Adapté de la Mayenne

Programme **PREVISIONNEL** de la Journée

PROGRAMME DES BEAUX DEFIS 2022: 13.09.2022

10h	Accueil des sportifs et remise d'un équipement											
10h15 à 12h	Football	Tennis de Table	Athlétisme	Pétanque	Basket-ball	Marche Nordique	Sarbacane	Rugby Flag	Volley-ball	Poull ball	Hockey	Tir à l'arc
12h15 à 13h30	Pause Déjeuner + Remerciements des Partenaires											
13h45 à 15h45	Football	Tennis de Table	Athlétisme	Pétanque	Basket-ball	Marche Nordique	Sarbacane	Fitness	Karaté	Kin-Ball	Badminton	Capoiera
15h45 à 16h	Pôt de départ et Remerciements											



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Mayenne

Comité Départemental Sport Adapté de la Mayenne

Photos des **Editions précédentes**

