

Mets ta ceinture !

Une simple ceinture suffit pour enfiler son kimono et foncer au judo ! Promis, pas de ipon au rendez-vous, seulement de la bonne humeur et des petits jeux autour de ce merveilleux sport de défense...



Date/horaires : 19 octobre 2022 – 9h30 à 15h30.



Lieu : 5 rue Auguste Migette, 57535 Marange-Silvange.



Organisation : Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec le Judo Club de Marange-Silvange.



Participants : Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire (6,00€/participant).



Prix : 4,00€ (incluant les frais d'organisation et administratifs). Le règlement pourra être effectué sur place ou par virement après la manifestation sur le compte bancaire du CDSA 57. Une facture sera adressée à l'issue de la manifestation.



Déroulement de la journée :

- ❖ 9h30 – 10h00 : Accueil avec collation.
- ❖ 10h00 – 12h00 : Echauffement et ateliers.
- ❖ 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
- ❖ 13h30 – 15h00 : Compétition amicale.
- ❖ 15h00 – 15h30 : Remise des diplômes et goûter.

**Mets ta ceinture,
ton kimono et file au judo !**

