****

**PROGRAMME ET INSCRIPTION**

**Au programme de cette journée :**

* 13h30 -14h : Accueil des participants
* 14h00 – 14h30 : Echauffement et apprentissage
* 14h30-16h15 : Randonnée en forêt
* 16h15-16h30 : Etirements

**Modalités d’inscription :**

Cette journée est ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, ayant une autonomie de marche d’au moins 1h30.

Les participants devront être titulaire d’une licence FFSA. Vous avez également la possibilité de prendre une licence découverte.

Les participants devront avoir une tenue sportive (vêtements amples, chaussures de sport de préférence), et adaptée à une activité extérieure en cette saison.



****

**FICHE D’INSCRIPTION**

Nom du responsable :

Etablissement/Club FFSA :

Numéro d’affiliation :

Téléphone : ………………………..e-mail : …………………………………..

PARTICIPANTS :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nom | Prénom | Date de naissance | N° Licence |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

****

**PLAN DE SITUATION**

Parking Stade de Porchefontaine – 53 rue Rémont - Versailles

Une image contenant carte

Description générée automatiquement

