

## DEFIS SANTE SPORT ADAPTE A Boisgervilly

MERCREDI 27 OCTOBRE 2021

### DOSSIER D'INSCRIPTION

Cette journée est organisée par le Comité Départemental Sport Adapté d'Ille et Vilaine en partenariat avec l'Office des Sports Saint Méen Montauban.

Cette rencontre est destinée aux jeunes (+ 16 ans) et adultes en situation de handicap mental et/ou psychique.

Des ateliers adaptés seront proposés sur les thématiques en lien avec la santé : défis d'équilibre, mobilisation du haut du corps par les défis lancers, défis en mouvement pour la mobilisation du bas du corps ainsi qu'un défi Marche Santé de 1 à 2 kms.



#### **Inscriptions et renseignements :**

Maëlle MONNIER – CDSA35

Tel : 06.87.02.74.22

Mail : [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com)

#### **PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA JOURNEE**

- **13h30 – 14h00** : Accueil des participants et présentation de l'après-midi
- **14h00 – 16h00** : Ateliers Défis Santé
- **16h00 – 16h30** : Remise des diplômes et collation à emporter

*Pour des raisons d'organisation, nous limiterons le nombre de participants. Nous prendrons en compte les inscriptions par ordre d'arrivée.*



# FICHE D'INSCRIPTION

**Défis Santé Sport Adapté – Mercredi 27 Octobre 2021**

A retourner pour le **lundi 25 Octobre 2021** au plus tard par mail [sportadapte35@gmail.com](mailto:sportadapte35@gmail.com)

Etablissement/Club : .....

Adresse : .....

Responsable de l'inscription : .....

Tel : ...../...../...../...../.....

Mail.....@.....

## RAPPEL TARIFS :

- Licenciés : Gratuit
- Non Licenciés : 8€ de participation par personne
- Possibilité de prendre des licences annuelles – Contacter le CDSA pour plus de renseignements

**Merci d'indiquer les personnes participant à cette journée :**

N°	N° licence annuelle (si licencié)	Nom	Prénom	Sexe (H/F)	Date de naissance	Licence d'1 jour (cocher)	Date certificat médical
1					/ /		
2					/ /		
3					/ /		
4					/ /		
5					/ /		
6					/ /		
7					/ /		

NB : Précisez si personnes en fauteuil roulant - Nombre d'accompagnateurs : .....

**Règlement:**

..... licenciés	X	Gratuit	=	€
..... non licenciés	X	8€	=	€
			<b>TOTAL</b>	<b>=</b>

**Règlement :**

- Chèque**  
(À l'ordre du CDSA35)
- Espèces**  
(Faire l'appoint svp)
- Virement**  
*Possibilité de régler sur place*

**Partie réservée au CDSA35**

DATE	N° FACT	Nombre de Participant	MONTANT	REGLEMENT	Observations