

COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ 74

"CAP'O'SEMNOZ" RANDONNÉE ET DÉCOUVERTE NATURE SUR LES SENTIERS DU SEMNOZ

Encadrement assuré par les stagiaires en formation AMM
"Accompagnateurs Moyenne Montagne"

VENREDI 8 OCTOBRE 2021

- ARRIVÉE SUR PLACE (PARKING DES PUISOTS) : 9H30
- FIN DE LA JOURNÉE : 15H30

INSCRIPTION: 2 € PAR PERSONNE

Est-ce que je peux venir ?

Oui, si je peux marcher 2 à 3 heures sur la journée.

Le terrain est assez plat.

Ce sont des marches faciles.

Oui, si j'ai une licence Sport Adapté.

Qu'est-ce que j'emmène ?

- Un sac à dos
- Un picnic
- Une gourde d'eau
- Des chaussures de marche
- Une tenue adaptée à la météo
- Des bâtons de marche si j'en ai

Je m'inscris avant le 1er octobre

par mail : 74sportadapte@gmail.com

par téléphone : 06.10.93.23.26



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ 74

"CAP'O'SEMNOZ"

VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

RDV sur le parking des Puisots



Licence Sport Adapté* 2021/2022 obligatoire

Si vous n'avez pas la licence :

Licence journée (**certificat médical de moins d'1 an**): 8€ par personne

Etablissement :

Responsable du groupe (Nom, prénom, téléphone portable) :

.....

.....

Nom Prénom	Sexe	Date de naissance	Numéro de licence*



Règlement au CDSA 74 sur place
Par chèque ou espèces

