

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE
DU LOT VOUS INVITE A

"RANDO DANS TOUS SES ETATS"



DIMANCHE 19 SEPTEMBRE • A PARTIR DE 9H •
A FIGEAC

COMITÉ DEPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
DU LOT
MAISON DES ASSOCIATIONS - PLACE BESSIÈRES
46 000 CAHORS
LOT@FFRANDONNEE.FR - 05.65.23.06.28

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

Randonnée

- Parcours 11 km – Départ 9h00

Marche Nordique

- Parcours 8 km – Départ 9h00

Rando Santé

- Parcours 5,4 km – Départ 10h00

Rando Sport Adapté

- Parcours 5 km – Départ 10h30

Tous les départs se font en groupes constitués par niveau en fonction de la vitesse de marche et encadrés par un Brevet Fédéral

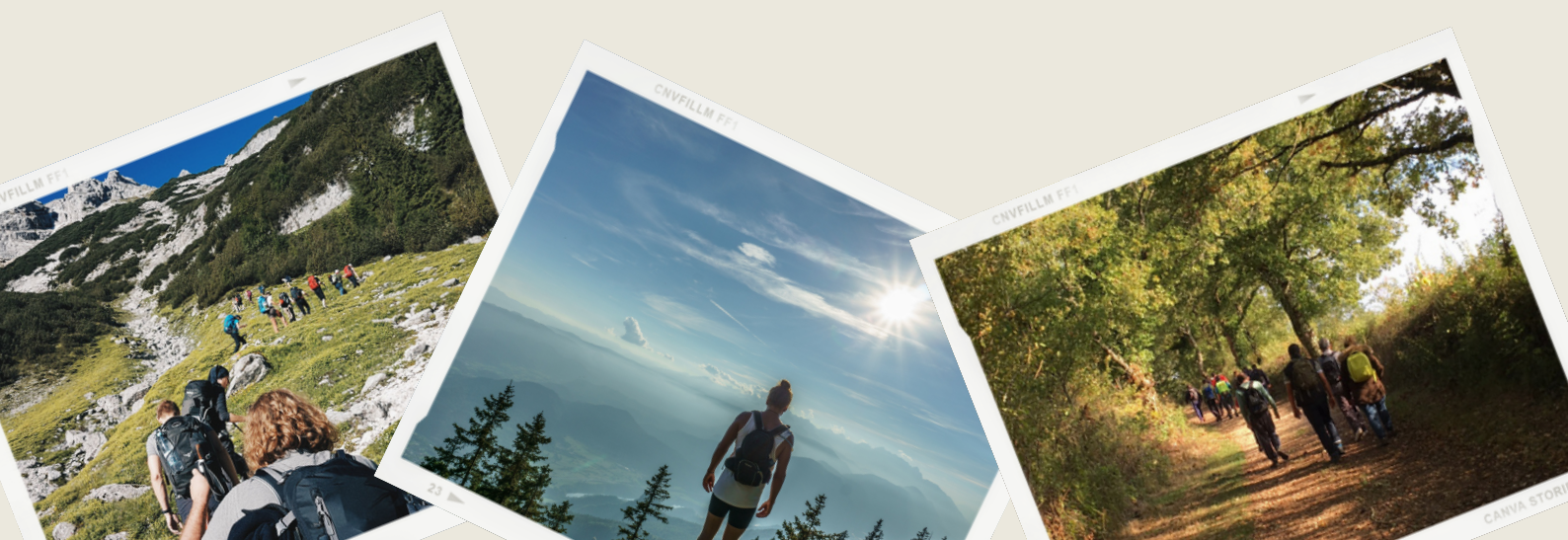
Initiation Marche Nordique À partir de 9h30.

Découverte de la marche nordique. Possibilité de prêt de bâtons sur place dans le strict respect des consignes sanitaires.

LIEU DE DEPART & HEURE DE RENDEZ-VOUS

OIS rue de la Pintre - 46100 Figeac

Rendez-vous 8h30



INFORMATIONS PRATIQUES

- Événement gratuit et ouvert à tous
- Inscription obligatoire
- Manifestation organisée dans le respect des mesures sanitaires préconisées par la FFRandonnée et les Ministères
- Cette manifestation n'est pas une compétition, elle ne donnera pas lieu à l'établissement d'un classement
- Chaque marcheur doit prévoir avec lui de l'eau, des encas afin d'être autonome durant les parcours
- Présence obligatoire au moins 20 minutes avant le départ

POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription en ligne à partir du 01/09/2021
- A l'adresse suivante : <https://framadate.org/randodanstoussesetats> ou en remplissant le bulletin d'inscription à renvoyer par mail à l'adresse : lot.ffrandonnee.fr ou à l'adresse suivante :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Lot
Espace Clément Marot- Place Bessières
46000 CAHORS

- Pour plus d'informations :
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Lot
05.65.23.06.28
lot@ffrandonnee.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION - "RANDO DANS TOUS SES ETATS"

M/Mme

.....

participera à :

- La randonnée :
- La Marche Nordique :
- L'initiation Marche Nordique :
- La Rando Santé :
- La Rando Sport Adapté :

Date, signature