

# HAND BALL DAY

*Organisé par le Club Sport Handicap du Nord*



## DIMANCHE

## 26 SEPTEMBRE 2021

## AU GYMNASSE CHAMP FLEURI



Mr Georges Marie Nacoulivala  
12 Rue des Lavandière  
Primat 97490 Sainte Clotilde  
Tél. 0692 48 97 56  
cshn974@gmail.com

St-Denis, le 1<sup>er</sup> Septembre 2021



A l'attention

Des Présidents(es) des associations

Et des Responsables de clubs

Mesdames, Messieurs,

En partenariat avec la Mairie de Saint Denis et la Ligue de la Réunion du Sport Adapté, Le Club Sport Handicap du Nord a le plaisir de vous inviter à sa **journée Homeball et Para Hand Ball Adapté le Dimanche 26 Septembre 2021** de 08h30 à 16h00 au gymnase champ Fleuri de St-Denis.

Cette journée sera parrainée par Benoît Kounkoud, handballeur professionnel au club du Paris St-Germain Handball, et une inclusion sportive d'un autiste asperger dans le championnat « classique » de handball de la Réunion depuis son plus jeune âge, et actuellement avec son club, Lasours sera présentée.

Je vous prie de bien vouloir trouver dans ce dossier le programme de la Journée, accompagné d'une fiche d'inscription.

Pour faciliter votre participation aux activités proposées, je vous joins aussi les règlements simplifiés afin que vous puissiez en prendre connaissance avant votre arrivée et celle de vos inscrits.

Un petit déjeuner composé de pâtisserie, café et jus sera offert gracieusement aux inscrits par des parents bénévoles.

Vous avez la possibilité de réserver vos repas du midi en prenant contact avec le Président Mr Georges Marie Nacoulivala au 0692 48 97 56, qui vous renseignera quant aux prix et choix.

Vos inscriptions doivent nous parvenir au plus tard **le 19 Septembre 2021.**

Vous attendant nombreux pour cette journée, et comptant sur vous pour en faire sa Promotion auprès de vos partenaires et amis, je vous prie de croire, Mesdames, Messieurs, en mes salutations sportives les meilleures.

Le Président

G.M. Nacoulivala

# PROGRAMME DE LA JOURNEE



## *LE PARA HANDBALL ADAPTÉ*

**8h30** : Mise en place par les joueurs U17/U20 du club de la Source

**9h00** : Accueil et Confirmation des présences

**9h20** : Protocole d'ouverture de la journée

**9h30** : échauffement collectif

**9h45** : Ateliers d'activités toutes catégories : 15 mns / atelier x 3

Découverte des bases pour trouver sa place plus facilement pendant le jeu

1- Manipulations du ballon, passes et tirs (positionnement de base)

2- Changement de statut défenseur/attaquant

3- Positionnement sur un terrain et Sens du jeu

**10h30** : Home Ball Hand

**12h00** : REPAS

**13h30** : Match de Hand Ball mixte

**14h30** : Match Sélection sport adapté / U17/U20 de la source

**15h30** : Remises diplômes

**16h00** : Clôture de la journée

## *LE HANDBALL AUTREMENT*

**9h30** : Parcours Hand ball par ordre d'inscription: découvrir les bases du handball et les adapter à ses capacités physiques et mentales

-Ateliers psychomotricité

-Manipulations du ballon

-passes/tirs

-Course avec ballon

**12h00** : REPAS

**13H30** : HomeBall Hand 4 contre 4 autrement joué : « à chacun son style »

**15h30** : Remise récompenses

**16h00** : Clôture de la journée



# Règlementation des Compétitions Officielles

## PARA HANDBALL ADAPTE

Les Handballeurs sont classés par catégories d'âges, par sexe et par classe (AB / BC et CD).

Catégories d'âge	Saison 2020/2021
Moins de 12 ans	Né(e)s en 2009-2010
Moins de 14 ans	Né(e)s en 2007-2008
Moins de 16 ans	Né(e)s en 2005-2006
Moins de 18ans	Né(e)s en 2003-2004
Adultes 18 ans	Né(e)s en 2002 et avant

### CLASSIFICATION INDIVIDUELLE

#### 1 - Sportif A/B

Le sportif de la classe A/B a donc obtenu une majorité de AB. Ce score est donc révélateur de 3 à 4 domaines de compétences largement déficitaires. Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif, ancré dans le concret et le visible, est à minima capable de faire des choix simples, de situer son corps dans un espace connu, d'être dans un groupe sans forcément y interagir, d'utiliser des outils simples.

#### 2 - Sportif B/C

Le sportif de la classe B/C a donc obtenu une majorité de BC. Ce résultat est donc révélateur de 2 à 3 domaines de compétences impactés. Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif, ancré dans le réel, est capable à minima de s'orienter, d'interagir dans des relations privilégiées, d'élaborer des stratégies simples d'actions.

#### 3 - Sportif C/D

Le sportif de la classe C/D a donc obtenu une majorité de CD. Ce résultat est donc révélateur d'au moins 2 domaines de compétences faiblement impactés. Au regard des items des différents domaines, nous pouvons donc faire l'hypothèse que ce sportif est capable à minima de comprendre, de sélectionner et d'utiliser des informations pertinentes, d'élaborer des stratégies complexes, de tenir un rôle dans le groupe, de faire preuve d'abstraction et de création

### COMPOSITION D'UNE EQUIPE

Au vu de cette classification individuelle, il est proposé de regrouper des joueurs de différentes classes dans la constitution d'équipe, 2 classes équipes ont donc été retenues :

- Classe équipe ABC (Joueurs AB et BC)
- Classe équipe BCD (Joueurs BC et CD)

Une équipe se compose de 12 joueurs ou joueuses au maximum inscrits sur la feuille de match pour la classe équipe BCD et de 10 joueurs pour la classe ABC.

Pour la pratique Féminine le nombre de joueuses limité sur la feuille de match sera 10

Sur la feuille de match peuvent être inscrit 4 officiels licenciés FFSA dont un responsable d'équipe,

seul autorisé à manager l'équipe.

#### SEXE

Les équipes sont divisées en deux catégories pour la classe équipe ABC

-Equipe féminine (F)

-Equipe masculine ou mixte (M)

-Les équipes sont divisées en deux catégories pour la classe équipe BCD

-Equipe féminine(F)

-Equipe masculine(M)

-Equipe Mixte

-Quel que soit le nombre de joueuses féminines qui la compose, une équipe est affectée dans la catégorie masculine dès lors qu'un joueur masculin en est membre : d'où l'appellation masculine

## HOMEBALL HAND



### Le Homeball Hand pour qui ?

- Les adeptes du jeu à la main en loisirs.
- Pratiquant du hand et du basket diversifié : mini hand, mini basket...
- Hand loisirs
- Les débutants de jeux de ballon
- Les licenciés de Hand ball et de basket
- Vraiment adapté à tous : jeune et moins jeune, le plaisir de toucher souvent le ballon.



### Les objectifs :

- **Développer et améliorer** : la défense, la précision, le jeu rapide (faire tourner rapidement le ballon pour créer l'espace), la conservation du ballon, les feintes, le jeu en petit-périmètre, les tirs et passes à rebond, l'utilisation de l'espace (exploiter les côtés et se démarquer), la concentration, la cohésion d'équipe et la persévérance.



### Les formules de jeu :

Sur le terrain de 6m50 / 6m50 :

- Se pratique en 2 contre 2, 3 contre 3 ou 4 contre 4
- Format officiel des championnats de France de Homeball Hand.
- Jeu très rapide et stratégique
- Idéal pour améliorer et varier ses tirs (tir à rebond, feinte, etc.).
- Impératif de rester concentrer, le joueur passe d'attaquant à défenseur sur la même action.
- Vraiment intense et plein de suspense.
- Développe la réactivité et l'esprit d'initiative.
- Idéal pour développer des stratégies, combinaisons... pour les clubs de Handball et de Basket



## **But du jeu :**

Marquer le plus de points possible dans les cibles jaunes du camp adverse

### **INTERDICTION DANS LE JEU : FAUTES**

- Contact (pressing en corps à corps)
- S'accrocher ou se jeter contre les filets
- Jouer à terre
- Toucher le ballon avec les pieds volontairement
- Pénétrer dans la zone de défense adverse
- Dribbler
- Marcher pour le porteur de balle –
- Tirer en extension
- Rester plus de 5 secondes dans sa zone de défense
- Conserver le ballon plus de 5 secondes

### **SI FAUTES - Pénalité :**

Le joueur ayant subi la faute ou son partenaire se positionne au centre du terrain pour tirer sans opposition

### **POSSIBILITÉ DE DÉFAITE ARBITRALE SI :**

- Anti-jeux - Manque de respect envers l'arbitre ou les joueurs
- Gestes dangereux

*ALORS DÉFAITE SUR LE SCORE DE 25 À 0*



## **Interdictions dans le jeu :**

\*Sanctionné par un ballon rendu à l'adversaire :

- Dribbler
- Marcher pour le porteur de balle
- Tirer en extension
- Conserver le ballon plus de 5 secondes
- Pénétrer dans la zone de défense
- Jouer à terre

\*Sanctionné par une pénalité :

- Tenir ou pousser son adversaire
- Contact (pressing corps à corps)
- Jeux dangereux
- S'accrocher ou se jeter contre les filets
- Toucher le ballon avec les pieds volontairement

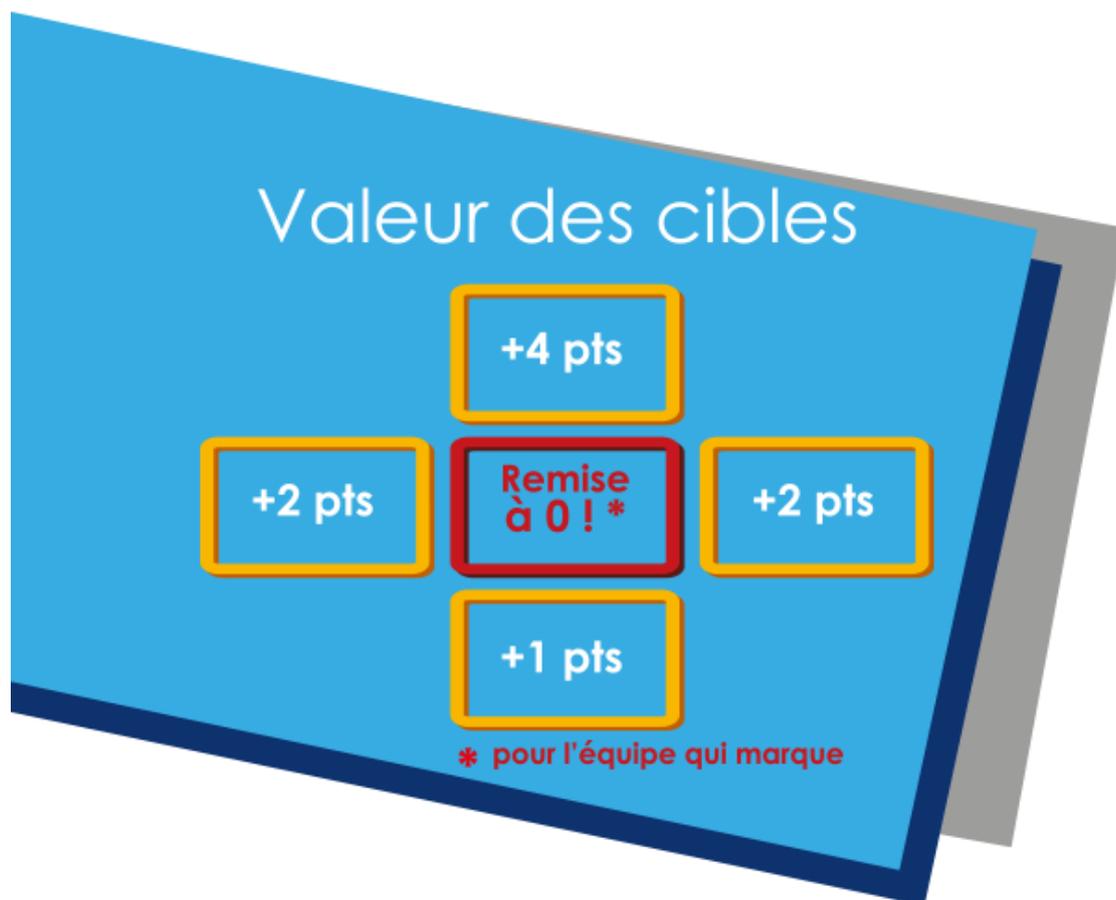
*Quand un joueur enfreint une de ces interdictions, il fait subir à son équipe une pénalité :*

- Un joueur de l'équipe adverse se positionne au centre de la zone de défense adverse pour tirer sans opposition. Le jeu reprend une fois la frappe exécutée.
- Lors de ce pénalty, le tireur ne doit pas mettre le ballon dans la cible rouge sinon le score de son équipe revient à 0.
- Un but est refusé, si le tireur pénètre dans la zone de défense du camp adverse après son tir.

*Une équipe peut être sanctionnée par une défaite arbitrale en cas de :*

- Anti-jeux récurrent
- Manque de respect envers l'arbitre et les joueurs
- Geste volontairement dangereux

*Dans ce cas l'équipe perd son match sur le score de 25 à 0*





# KOUNKOU D BENOÎT



« Je ressens beaucoup de fierté et d'émotion....  
Je suis très heureux ... avec le Paris St-Germain.  
Je suis très attaché au maillot rouge et bleu.  
Depuis mon départ de la Réunion,  
j'ai été formé au Club,  
j'y ai débuté en professionnel  
et remporté de nombreux titres ;  
Je veux continuer à gagner  
avec mes coéquipiers et avec le staf.  
A Paris, tous les éléments  
sont réunis pour y parvenir.

*Extrait intervention lors prolongation contrat jusqu'en 2022*

## PARRAIN DE HANDBALL DAY *Par Intervention vidéo*

C'est au club de Lasours de La Réunion que Benoît se fait remarquer par les entraîneurs nationaux.

Avec l'équipe de France jeunes,  
il remporte ainsi en 2014 le champion d'Europe des moins de 20 ans  
puis en 2015 le championnat du monde jeunes.

Entre-temps, il a quitté La Réunion pour la métropole  
et le centre de formation du Paris Saint-Germain Handball.

Après seulement 9 matchs en championnat de France  
ainsi que quelques apparitions en Ligue des champions,  
il est convoqué en équipe de France par Claude Onesta pour la Golden League.

Il participe alors avec l'Équipe de France au Championnat d'Europe 2016  
où il marque 11 buts en près de 2 heures de jeu.

Par la suite, il participe à la préparation pour les Jeux olympiques 2016.

Il n'est finalement pas retenu par Claude Onesta,  
ni pour d'autres compétitions internationales,  
étant devancé à son poste par Luc Abalo et Valentin Porte.

Il se retrouve à l'aile après l'émergence  
de Dika Mem, Nedim Remili et Melvyn Richardson au poste d'arrière droit.

*Il est aujourd'hui le plus ancien joueur de l'effectif parisien  
après Mikkel Hansen et en contrat jusqu'en 2022..*

**DE STE-MARIE HCF**  
Depuis l'âge de 8 ans



**A LASOURS**  
DE 2019 A CE JOUR



**Matthieu BON**  
Autiste asperger

**\* UNE INCLUSION SPORTIVE DANS LES BUTS DE HANDBALL EN CHAMPIONNAT « CLASSIQUE »**

Les entraîneurs  
au fil des catégories:  
Hubert MORVILLE  
Olivier DAMOUR  
Bertrand ABRISKA  
Dominique MAILLIT



Les dirigeants et  
Parents des clubs  
Ste-Marie HCF  
Et Lasours

Les co équipiers au fil  
des catégories depuis  
les - 8 aux -15 ans  
à Ste-Marie  
Jusqu'aux -15/ -17/-20 ans  
actuels à Lasours

**Grâce à l'aide de différents acteurs sensibilisés à l'autisme**

**\* SÉLECTIONNÉ COMME GARDIEN DE BUT EN PARA HANDBALL ADAPTÉ**

En février 2020, il a participé  
au championnat de France senior de  
Para Handball adapté avec  
l'équipe d'Auxerre, à la suite duquel  
il a été retenu en équipe  
de France senior pour participer  
aux matchs internationaux Virtus



**Grâce à l'accompagnement du Club Sports Handicap du Nord**

