

S'en-Volley assis !

Vous trouvez que le Volley Debout apporte trop de pression entre la gestion de la technique, de la coordination, du repérage dans l'espace et j'en passe..! Alors venez vous essayer à cette discipline inclusive en voie de développement : le VOLLEY ASSIS !

-  **Date/horaires :** 21 Octobre 2021 – 9h30 à 15h30.
-  **Lieu :** Impasse Pierre de Coubertin, 57400 Sarrebourg.

-  **Organisation :** Le Comité Départemental Sport Adapté de Moselle en collaboration avec le Volley Club Sarrebourg.

-  **Participants :** Licenciés FFSA. Pour les non licenciés, une licence découverte est obligatoire (6,00€/participant).

-  **Prix :** 4,00€ (incluant les frais d'organisation et administratifs). Le règlement pourra être effectué sur place ou par virement après la manifestation sur le compte bancaire du CDSA 57. Une facture sera adressée à l'issue de la manifestation.

-  **Déroulement de la journée :**
 - 9h30 – 10h00 : Accueil avec collation.
 - 10h00 – 12h00 : Ateliers et échauffement.
 - 12h00 – 13h00 : Repas tiré du sac.
 - 13h30 – 15h00 : Tournoi amical.
 - 15h00 – 15h30 : Remise des diplômes et goûter.

**Avez-vous déjà tenté de vous en-volley assis ?
Non ? Alors n'attendez plus, laissez-vous tenter !**

