



**Championnat Régional**

**Athlétisme Sur Piste Adultes 2020**

**(Qualificatif pour le Championnat de France)**

Madame, Monsieur,

Ci-joint, le dossier d'inscription pour le championnat régional d’athlétisme, qualificatif pour le championnat de France, organisé par le CA CAUCHOIS et le CDSA 76, sous l’égide de la ligue Normandie Sport Adapté.

**Samedi 12 Septembre 2020**

**au Stade Diagana, Rue Rétimare à Yvetot**

Le rendez-vous est fixé à **9h30** pour un début des épreuves à **10h**

***(Pour le bon déroulement de la journée, veuillez respecter ces horaires !)***

* Tous les sportifs doivent avoir leurs licences « compétitives » de l’année en cours pour participer à ces sélections. Une vérification pourra être faite sur place.
* Pensez à prendre vos piques niques pour le repas du midi.
* Les horaires des épreuves vous seront communiqués prochainement.
* **Pensez à prendre des épingles à nourrice pour vos sportifs afin d’accrocher leurs dossards.**
* Merci de retourner le dossier par mail  AVANT LE 03 Septembre 2020 à Charles PICOT: charlespicot@yahoo.fr

Règlement sportif :

* ***Critères de classification des athlètes***



* Tenue de Sport Exigée

Baskets et/ou pointes

Survêtements et/ou short

T-shirt et/ou sweat-shirt

Tout sportif n’ayant pas une tenue sportive adéquate se verra refuser l’accès à la compétition.

* ***Epreuves officielles : Rappel***

**CD**: Un athlète peut effectuer 3 épreuves en CD mais reste limité à deux courses maximum de la même famille (sprint du 100m au 400m ou ½ fonds du 800m au 5000m) en individuel ou en Epreuve Combinée.

 Ex : 3 sauts ou 3 lancers, 2 sauts et 1 course, 2 lancers et 1 course, 2 courses et 1 saut ou 1 lancer, 2 sauts et 1 lancer, 2 lancers et 1 saut.

Pour le ½ fond possibilité de doubler 800m/1500m ou 1500m/5000m chez les hommes et 800m/1500m ou le 1500m/3000m chez les filles, impossibilité de doubler 800m/5000m ou 800m/3000m. Cependant il sera autorisé à un athlète de doubler 400/800.

 Impossibilité de doubler 800m/5000m ou 800m/3000m.

Toutefois, lors du championnat régional, une seule course de ½ fond pourra être réalisée. Nous validerons la 2éme course (s’il y a) pour l’inscription au championnat de France.

**BC** : Le nombre d’épreuves est limité à 2 épreuves individuelles au choix.

**AB** : Le nombre d’épreuves est limité à 2 épreuves individuelles au choix. Les courses de relais ne font pas partie des épreuves individuelles et ne rentrent pas en compte dans le nombre d’épreuves autorisées en individuel.

|  |
| --- |
| Classe CD HOMMES |
| Epreuves | -21 ANSSENIORS | VETERANS 1 VETERANS 2 |
| COURSES | 100M / 200M400M / 800M1500 M / 5000M |
| MARCHE | 5000 M |
| LANCERS | Poids (7.260Kg)Disque (2Kg)Javelot (800g)Marteau (7,26Kg) | Poids (6Kg)Disque (1.75Kg)Javelot (700g)Marteau (6Kg) |
| SAUTS | HauteurLongueur |

|  |
| --- |
| Classe CD FEMMES |
| Epreuves | -21 ANSSENIORS | VETERANS 1 VETERANS 2 |
| COURSES | 100M / 200M400M / 800M1500 M / 3000M |
| MARCHE | 3000 M |
| LANCERS | Poids (3Kg)Disque (800g)Javelot (500g)Marteau (3Kg) | Poids (4Kg)Disque (1Kg)Javelot (600g)Marteau (4Kg) |
| SAUTS | HauteurLongueur |

|  |
| --- |
| Classe BC HOMMES |
| Epreuves | -21 ANSSENIORS | VETERANS 1 VETERANS 2 |
| COURSES | 100M / 200M / 400M  800M / 1500M3000M | 100 M / 300M800M / 1500M3000M |
| MARCHE | 3000 M |
| LANCERS | Poids (7.260Kg)Disque (2Kg)Javelot (800g) | Poids (6Kg)Disque (1.75Kg)Javelot (700g) |
| SAUTS | HauteurLongueur |

|  |
| --- |
| Classe BC FEMMES |
| Epreuves | -21 ANSSENIORS | VETERANS 1 VETERANS 2 |
| COURSES | 100M / 200M / 400M 800M1500M3000M | 100M300M800M1500M |
| MARCHE | 3000 M |
| LANCERS | Poids (3Kg)Disque (800g)Javelot (500g) | Poids (4Kg)Disque (1Kg)Javelot (600g) |
| SAUTS | HauteurLongueur |

|  |
| --- |
| Classe AB HOMMES ET FEMMES |
| Epreuves | -21 ANSSENIORS | VETERANS 1 VETERANS 2 |
| COURSES | 50M100M400 M2000M |
| MARCHE | 1200 M |
| LANCERS | AnneauxVortexPoids (2Kg pr les femmes ; 4Kg pr les vétérans H ; 5Kg pour les -21 et séniors H) |
| SAUTS | Longueur |

Fiche d’engagements sportifs

L’association : ……………………………………………………….., numéro d’affiliation FFSA : ………./………. engage les athlètes suivants.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NOM | Prénom | Date de naissance | Cat | N° Licence | Epreuve 1 | Epreuve 2 | Epreuve 3 |
| HOMMES |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| FEMMES |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**CLASSIFICATION CD**

Référent sportif à contacter : Nom …………….............. Prénom ………………………….

 Tél : …………………………………

Fiche d’engagements sportifs

L’association :……………………………………………………….., numéro d’affiliation FFSA : ………./………. engage les athlètes suivants.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NOM | Prénom | Date de naissance | Cat | N° Licence | Epreuve 1 | Epreuve 2 |
| HOMMES |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| FEMMES |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**CLASSIFICATION BC**

Référent sportif à contacter : Nom …………….............. Prénom ………………………….

Tél : …………………………………

Fiche d’engagements sportifs

L’association :……………………………………………………….., numéro d’affiliation FFSA : ………./………. engage les athlètes suivants.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NOM | Prénom | Date de naissance | Cat | N° Licence | Epreuve 1 | Epreuve 2 |
| HOMMES |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| FEMMES |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**CLASSIFICATION AB**

Référent sportif à contacter sur place : Nom …………….............. Prénom ………………………….

Tél : …………………………………