



FETE DU SPORT ADAPTE COSTARMOCAIN

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Côtes d'Armor (C.D.S.A. 22) organise une journée sportive ouverte à tous le :

Samedi 19 septembre Au complexe Kerpin de Lanrodec

C'est une journée non compétitive, où nous proposerons des randonnées le matin et des ateliers sportifs l'après-midi. Cette journée sportive est ouverte à tous les sportifs, licenciés ou non, à leur famille et aux aidants afin d'échanger autour du sport.

ORGANISATION DE LA JOURNEE

Le matin, 2 randonnées de 2,5 et 4 km seront proposées dans la forêt Départementale d'Avaugour Bois-Meur.

L'après midi, 5 ateliers vous seront proposées : Jeux traditionnels, carabine laser, expression corporelle, jeu de boule, FootGolf/FootBowling.

Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter vos boules de pétanque et boules bretonnes.

ADMINISTRATIF :

Pour participer à la journée, il faut :

Remplir la fiche d'inscription et nous la retourner pour le **mercredi 16 septembre** au plus tard (délai de rigueur).

COÛT D'INSCRIPTION :

Journée gratuite et ouverte à tous

PROGRAMME :

10h00 -10h30 : Accueil au complexe Kerpin

10h30 -12h30 : Randonnée dans la forêt Départemental d'Avaugour Bois-Meur

12h00 - 14h00 : Pause déjeuner (**Merci de prévoir votre pique-nique**) + Forum des clubs Sport Adapté du département

14h30- 16h30 : Pratique des différents ateliers

16h30-17h : Goûter

ACCES AU SITE

Structure de Kerprin – 22170 Lanrodec

Des fléchages bleus FFSA vous aideront à trouver le gymnase.

MESURES EXCEPTIONNELLES

GESTES BARRIERE ET PROCEDURE POUR ASSURER LA SECURITE SANITAIRE

- Nettoyage des mains à l'entrée
- Registre des personnes ayant participé à la journée
- Rappel des gestes barrières par des affiches compréhensibles par tous
- Respect des distances sanitaires
- Sens de rotation à respecter
- Masque obligatoire pour tous les adultes encadrants, bénévoles, familles, aidants (+11ans) et conseillé pour tous les pratiquants

- Départ différé des randonnées
- Gel hydro-alcoolique sur chaque stand et atelier
- Groupes sur les activités entre les personnes d'un même établissement/famille favorisés
- Matériel désinfecté entre chaque participant

- Tables espacées le midi – table par établissement/famille
- Echange et partage d'effets personnels proscrit
- Collations et hydratation gérées individuellement (bouteille d'eau personnalisées, etc.)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Sabrina Andre, *Agent de développement*

Tel : 02 96 76 25 32 / 06 72 22 52 53 - Mail : cdsportadapte22@gmail.com



DOSSIER D INSCRIPTION

Fête du Sport Adapté Costarmoricain – samedi 19 septembre 2020

A retourner pour le mercredi 16 septembre 2020

au CDSA 22 – Maison Départementale des Sports – 18 rue Pierre de Coubertin –

22440 PLOUFRAGAN

Etablissement / association / famille :

.....

Adresse :

.....

Responsable de l'inscription :

.....

Tel :/...../...../...../.....

Mail

.....@.....

Merci d'indiquer **toutes** les personnes participant à cette journée (sportifs/accompagnants) :

	Nom	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		