

Du 4 au 6 juin 2020

Loisirs et Découvertes

Classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco, Gavarnie est sans conteste la plus célèbre arène naturelle du monde. Depuis le village la vue sur le cirque est déjà saisissante. Tentez d'accéder à la cascade située au fond du cirque. Une randonnée adaptée à tous et à toute, vous fera vivre un **moment inoubliable**.

Balade familiale par excellence, très facile d'accès et ne présentant aucune difficulté, cette randonnée vous permettra de partir à la découverte du fabuleux cirque de Troumouse, l'un des plus grand d'Europe. Il fait partie de la trilogie des cirques calcaires des Hautes-Pyrénées avec Gavarnie et Estaubé.



Stage Sportif « Sport Adapté »

A la Découverte des grands cirques :

Gavarnie et Troumouse

TARIF

160€ / PERSONNE

(+10€ pour les non-licenciés au Sport Adapté)

Ce tarif comprend :

- Tous les déplacements
- Hébergement en pension complète (2 nuitées + 4 repas)
- 1 Accompagnateur moyenne montagne pour trois randonnées
- 1 Educateur-trice sur le quotidien

CDSA 64

CDNP

12 rue du professeur Garrigou

Lagrange

64000 PAU

www.cdsa64.fr



Infos

12 sportifs

2 encadrants (1 guide
randonnée APA + 1
éducateur quotidien)

Hébergement en gîte
3 jours / 2 nuits

Pour s'inscrire

06.26.95.75.17

aline.agorrody@cdsa64.fr

Nous vous enverrons la
fiche personnalisée à
compléter



Stage Sportif «Adapté» A la découverte des grands cirques Troumouse et Gavarnie

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU STAGE :

Horaires	Jeudi 4 juin 2020	Horaires	Vendredi 5 juin 2020	Horaires	Samedi 6 juin 2020
9h	-Départ en minibus pour Lourdes	9h30		9h30	- Départ vers Troumouse
11h30	- Départ Randonnée et vue panoramique sur les trois vallées d'Argeles.	10h15	- Depuis le gîte, randonnée dans le cirque de Gavarnie	10h15	- Randonnée cirques de Troumouse
17h30	-Pique-nique <u>issu de vos sacs à dos</u> - Gouter et retour à l'hébergement	12h30	- Pique-nique fourni	12h30	- Pique-nique fourni
19h30	- Activités de détente - Douches - Diner	17h00	- Gouter et retour vers l'hébergement	16h30	- Goûter puis retours Fin du stage
		17h30	- Activités de détente - Douches - Diner		
		19h30			

MATÉRIEL POUR LA RANDONNÉE :

- Deux Pantalons de randonnée ou survêtements
- Veste imperméable
- Pull polaire ou veste polaire
- Casquette ou chapeau, lunette de soleil, crème solaire
- Chaussettes de randonnée (3 paires)
- Chaussures de randonnée haute, protégeant la cheville pour la marche
- Sac à dos d'un contenu de 20 litres permettant de pouvoir mettre une bouteille d'eau d'un litre, des gâteaux pour l'effort, le pique nique et de ranger sa veste, si trop chaud

MATÉRIEL POUR LA NUIT ET LA SOIRÉE :

- Sac de couchage (Duvet)
- Affaires de toilette (trousse, serviette...)
- Tenue pour les deux soirs

Info Le départ peut se faire de :

- l'antenne de Bayonne au 2 allée des platanes
- 64 100 Bayonne
- l'antenne de Pau au 12 rue du professeur Garrigou Lagrange – 64 000 Pau

CDSA 64

CDNP

12 rue du professeur Garrigou

Lagrange

64000 PAU

www.cdsa64.fr

05.59.14.19.70