**Le Comité Départemental Sport Adapté de l’Aude organise une rencontre en activités motrices :**

**Vendredi 20 décembre 2019**

**CPPF La Rouatière – Souilhanels**

Cette rencontre s’inscrit en partenariat avec le centre de formation de l’école de la Rouatière. Il s’agit d’une manifestation élaborée et encadrée par les étudiants de la Rouatière dans le cadre des médiations éducatives construites autour du « SPORT ADAPTÉ ».

**Programme :**

* Accueil au gymnase à partir de 10h
* Début des activités à 10h30
* Repas tiré du sac à 12h
* Reprise des activités à 13h
* Fin et clôture de la manifestation à 14h

**Contenu de la rencontre :**

* Parcours gymnique
* Atelier jeux de raquettes (tennis, badminton)
* Atelier pétanque
* Atelier jeux de ballon
* Parcours athlétique

Afin de préparer au mieux cette rencontre inclusive, merci de bien vouloir nous retourner le coupon réponse joint à cette invitation.

*Pour information, chaque participant non licencié à la FFSA doit présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques.*