

Championnat départemental 2019 Judo Sport Adapté



Samedi 7 décembre 2019 à Rochefort

Informations générales

Lieu de la manifestation

Dojo de Rochefort – Complexe du Polygone

Inscriptions

Date limite de retour des inscriptions fixée au **jeudi 28 novembre 2019**

Par courrier postal ou mail

CDSA17 – 18 rue Jean Effel – 17000 LA ROCHELLE

✉ cd17ffsa@wanadoo.fr

Informations techniques

Licences

La licence **FFSA compétitive** 2019/2020 est **obligatoire**

Les encadrants devront être en possession du dossier médical et d'évaluation du sportif, sous pli, pour la journée

Les classifications en vigueur sont AB, BC et CD

Compétition

Les judokas s'engagent en combat

Informations complémentaires

Alexandre PERAUD – 06 16 03 74 94

Programme

9h – 9h30	Accueil – Pesée obligatoire – Vérification Licence.
9h30 – 10h	Echauffement commun
10h	Début de la compétition
12h	Repas au dojo : Prévoir un pique-nique
16h	Fin prévisionnelle de la compétition
16h15	Remise des récompenses

Règlement FFSA en vigueur

Les compétiteurs se regroupent en 3 classes comme défini dans les règlements généraux FFSA qui garantissent l'équité dans la pratique sportive.

PRE-REQUIS :

L'activité Judo Sport Adapté implique de pouvoir entrer dans la logique de l'activité et impose des connaissances techniques minimales propres à l'activité permettant de garantir le bon déroulement d'une compétition.

Tableau récapitulatif des pré-requis spécifiques pour chaque classe FFSA, visant à garantir une pratique sécurisée.

	Classe « AB »	Classe « BC »	Classe « CD »
Compétitions Départementales, de Zone, Régionales et inter-Régionales	<p>Etre capable d'investir la logique d'activité dans toutes ses composantes : « C'est une activité duelle d'opposition avec préhension ayant pour but de projeter ou d'immobiliser son adversaire sur le dos dans un espace défini et un temps limité en gérant sa sécurité et celle de son adversaire ».</p> <p>Connaitre les règles simples d'arbitrage (Hajime/Matte/Ippon/Osae Komi). Identifier la surface de combat. Savoir gérer sa sécurité et celle de l'adversaire lors d'une chute. Mettre en place une opposition lorsqu'il est attaqué.</p>		
Championnat de France	<p>Les compétences suivantes viennent en complément de celles citées ci-dessus.</p> <p>Connaissance globale des règles d'arbitrage. Organiser un système de défense. Organiser un système d'attaque. Participation obligatoire aux championnats des échelons inférieurs.</p>		

ORGANISATION TERRITORIALE :

Les singularités des sportifs en Judo Sport Adapté appellent à une organisation territoriale spécifique pour favoriser des pratiques compétitives de qualité.

Règlementation concernant les niveaux de compétition et catégories ouvertes en fonction du niveau territorial :

	Départemental	Régional	France		
Catégories ouvertes	-10 ans à +35 ans		SA Jeunes -12 ans/-14ans/ -16ans/ -18ans / -21ans	SENIOR 18 ans et +	VETERAN 35 à 44 ans (vétéran 1) + 44 ans (vétéran 2)

Pour accéder au championnat de France, il est indispensable d'avoir été classé à un championnat régional ou de zone, à défaut, si aucun championnat de ce niveau n'est organisé, une demande de dérogation, accompagnée d'un dossier explicatif, peut être effectuée auprès de la commission sportive nationale « Judo Sport Adapté ».

Arbitrage spécifique en fonction des classes pour les séniors et les vétérans

		Classe « AB »	Classe « BC »	Classe « CD »
Adaptations spécifiques	Début du combat	garde installée (manche et revers) pieds du judoka alignés sur le repère au sol	À distance Après le premier mat, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important	À distance Après le premier mat, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important
	Fin du combat	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation, projection ou soumission) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire
	Conditions de victoire	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre.	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat Ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre après prolongation (durée 2 mn)
Arbitrage spécifique		Pas de pénalités (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)	1ère Pénalité gratuite par faute (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)	
	Techniques interdites	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Attaque directe aux jambes Saisie au cou avec contrainte cervicale	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Saisie en dessous de la ceinture Attaque directe à une main	Kantsetsu Waza Saisie en dessous de la ceinture
	Coach	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	

Arbitrage général	Ippon	OSAE KOMI : 20 secondes. NAGE WAZA : projection avec force, vitesse et contrôle sur le dos. SHIME WAZA : par abandon ou décision de l'arbitre.
	Waza ari	OSAE KOMI : 10 à 19 secondes. NAGE WAZA : projection de Uke sur le côté ou sur le dos avec absence de l'un des éléments du IPPON.
	Judogi	Chaque compétiteur doit se présenter avec un judogi blanc propre en bon état et conforme au règlement IJF/FFJDA en cours.
	Arbitre	Les gestes et termes utilisés sont ceux appliqués lors des compétitions FFJDA/IJF.
	Coach	Le coach doit être porteur d'une licence FFSA. Coaching au Matte uniquement.

Arbitrage spécifique en fonction des classes pour les jeunes (– de 18 ans)

		Classe « AB »	Classe « BC »	Classe « CD »
Adaptations spécifiques	Début du combat	garde installée (manche et revers) pieds du judoka alignés sur le repère au sol.	À distance Après le premier mat, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important	À distance Après le premier mat, l'arbitre pourra faire démarrer les judokas en garde installée en cas d'écart de niveau trop important
	Fin du combat	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire	soit Ippon (immobilisation et/ou projection) soit waza-ari awasate ippon soit à la fin du temps de combat réglementaire
	Conditions de victoire	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre.	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre.	Le vainqueur est le judoka ayant le plus de points à la fin du combat. ou L'adversaire a cumulé 3 pénalités. ou En cas d'égalité, le vainqueur est désigné par l'arbitre après prolongation (durée 1 mn).
Arbitrage spécifique		Pas de pénalités (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)	1ère Pénalité gratuite par faute (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)	1ère Pénalité gratuite par faute (arbitrage éducatif, explication des décisions et fautes)
	Techniques interdites	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Attaque directe aux jambes Saisie au cou avec contrainte cervicale	Shime Waza / Kantsetsu Waza Sutemi Saisie en dessous de la ceinture Attaque directe à une main	Kantsetsu Waza Saisie en dessous de la ceinture Réglementation spécifique – de 14 ans Shime Waza Sutemi Attaque directe à une main
	Coach	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	Possibilité de demander un temps-mort par coach et par combat (durée 15 secondes)	

Arbitrage général	Ippon	OSAE KOMI : 20 secondes. NAGE WAZA : projection avec force, vitesse et contrôle sur le dos. SHIME WAZA : par abandon ou décision de l'arbitre.
	Waza ari	OSAE KOMI : 10 à 19 secondes. NAGE WAZA : projection de Uke sur le côté ou sur le dos avec absence de l'un des éléments du IPPON.
	Judogi	Chaque compétiteur doit se présenter avec un judogi blanc propre en bon état et conforme au règlement IJF/FFJDA en cours.
	Arbitre	Les gestes et termes utilisés sont ceux appliqués lors des compétitions FFJDA/IJF
	Coach	Le coach doit être porteur d'une licence FFSA. Coaching au Matte uniquement.

Organisation spécifique par catégorie d'âges et de poids

Catégorie d'âge (cf. Règlements Généraux FFSA)	+35 ans	-35 ans	-21 ans	-18 ans	-16 ans	-14 ans	- 12 ans	-10 ans
	<i>L'âge à prendre en compte est celui au 1^{er} janvier de l'année sportive en cours.</i>							
CATEGORIES DE POIDS *	<u>Masculins</u> -60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / -100kg / +100kg <u>Féminines</u> -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / -78kg / +78kg		<u>Masculins</u> -55kg / -60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / -100kg / +100kg <u>Féminines</u> -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / -78kg / +78kg	<u>Masculins</u> -46kg / -50kg / -55kg / -60kg / -66kg / -73kg / -81kg / -90kg / +90kg <u>Féminines</u> -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg	<u>Masculins</u> -34kg / -38kg / -42kg / -46kg / -50kg / -55kg / -60kg / -66kg / -73kg / +73kg <u>Féminines</u> -36kg / -40kg / -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg	<u>Masculins</u> -30kg / -34kg / -38kg / -42kg / -46kg / -50kg / -55kg / -60kg / -66kg / +66kg <u>Féminines</u> -32kg / -36kg / -40kg / -44kg / -48kg / -52kg / -57kg / -63kg / +63kg	Regroupement de poids.	
Licence et Certificat Médical	Titulaire d'une licence FFSA Compétitive sans contre-indication à la pratique du Judo en compétition.							
Niveau de pratique minimum	L'éducateur sportif inscrivant le judoka s'engage à ce que le compétiteur ait acquis les compétences techniques minimum garantissant sa sécurité et celle de son adversaire. (cf A.1 - Pré-requis et organisation territoriale)							
Temps de combat**	AB : 3 mn BC : 3 mn CD : 3 mn	AB : 3 mn BC : 4 mn CD : 4 mn	AB : 1mn30 BC : 2mn CD : 3mn			AB : 1mn30 BC : 2 mn CD : 2 mn		AB : 1mn30 BC : 1mn30 CD : 1mn30
Nb combats Maxi	5 combats	7 combats		6 combats			5 combats	

* Possibilités de regroupement de poids pour des judokas de catégories proches (le classement se fera en fonction de la catégorie de regroupement).

** Un compétiteur ne peut combattre à nouveau qu'après un temps de repos équivalent à 2 temps de combat de sa catégorie.

