

ATTENTION, SEULEMENT 20 PLACES !!!



Aquagym Sport Adapté

*Jeudi 12 décembre 2019, à la piscine de
Montceau-les-Mines*

Inscription gratuite pour les participants avec licence annuelle FFSA loisir ou compétition.
Pour les non détenteurs de licence annuelle FFSA, licence découverte (pour l'événement) : 20 euros



Affaire suivie par Elise GAUTHRIN BOURAGHDA
Contact : 03-85-94-08-69 ou 06-86-92-94-69

A Chalon-sur-Saône, jeudi 10 octobre 2019

Objet : Aquagym à la piscine de Montceau-les-Mines

Mesdames, Messieurs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté 71, organise :

Jeudi 12 décembre 2019, à partir de 13 h 30 (possibilité de prendre repas tiré du sac à 12h à la piscine)

Centre nautique,

2 rue Commandant Mouchotte 71300 MONTCEAU-LES-MINES

Afin de permettre une bonne organisation, vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription de la rencontre, à retourner **impérativement avant le vendredi 29 novembre 2019** par mail (sportadapte71@gmail.com) ou à l'adresse suivante :

CDSA 71 Pôle Associatif Paul Langevin,
2, rue Alphonse Daudet, 71100 CHALON SUR SAONE.

Pour tous renseignements, vous pouvez joindre Elise GAUTHRIN BOURAGHDA (CTF, Agent d'Animation et de Développement), par téléphone au 03.85.94.08.69 et 06.86.92.94.69 ou par mail : sportadapte71@gmail.com.

En espérant vous compter, parmi nous, sur cette rencontre, veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, nos salutations très sportives.

Jean-Maurice MARECHAL

Président du CDSA 71



PRESENTATION DE LA RENCONTRE

1. Organisation :

Cette rencontre est organisée par le Comité Départemental du Sport Adapté 71 avec une mise à disposition des locaux, du bassin et matériel par le Centre Nautique de Montceau-les-Mines.

2. Date et horaires :

Elle aura lieu le **jeudi 12 décembre 2019** selon les horaires suivants :

- 12h : Accueil des participants qui souhaitent prendre repas tiré du sac pour des raisons pratiques
- 13h15-13h45 : Accueil des participants (vérifications inscriptions et licences) + mise en tenue dans les vestiaires
- 14h : Début de la séance d'Aquagym
- 15h30 au plus tard : Fin de la séance, retour aux vestiaires et goûter

ATTENTION : il n'y a que 20 places pour des raisons de sécurité dans le bassin

⇒ 1ers inscrits, 1ers servis !!!

Pour les mêmes raisons, si le nombre de sportifs maximal autorisé est atteint, les éducateurs et accompagnants ne pourront pas aller dans l'eau (pour aller au bord du bassin, pieds nus et vêtements qui ne touche pas le sol)

3. Lieu :

La manifestation se déroulera au :

Centre nautique,

2 rue Commandant Mouchotte 71300 MONTCEAU-LES-MINES



Comité Départemental du Sport Adapté 71

2, rue Alphonse Daudet – 71100 Chalon-sur-Saône

Téléphone : 03 85 94 08 69 – Portable : 06 86 92 94 69 – Mail : sportadapte71@gmail.com

Délégation du Ministère chargé des Sports, Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)

N° Siret 441 246 949 000 32 – Code APE 9312 Z – Association reconnue d'utilité publique par décret du 26 avril 1999 – J.O. du 2 mai 1999

4. Public concerné :

Cette rencontre est organisée pour tous les sportifs licenciés du Sport Adapté, de tous âges, qui souhaitent découvrir ou venir faire une séance d'aquagym en loisir.

5. Activités :

L'objectif principal est découvrir l'aquagym :

- Amélioration de la motricité, équilibre
- Amélioration de l'orientation spatiale
- Recherche de sensations kinesthésiques, conscience et contrôle corporel
- Respect des consignes
- Utilisation des capacités aérobies
- Valorisation de la tâche accomplie
- Socialisation, faire des rencontres, échanger...

6. Tenue vestimentaire :

Les établissements s'assureront que les participants soient bien **en maillot de bain** avec une serviette au minimum.

7. Responsable technique :

- Christophe GROLLEAU, éducateur sportif diplômé, membre du CDSA 71 et Président de l'Association Oxygène Sport Adapté, qui animera la séance.
- Surveillance du bassin assurée par les professionnels de la piscine.

8. Responsables généraux :

- Jean-Maurice MARECHAL, Président du CDSA 71, 03 85 41 52 48

9. Repas du midi :

Possibilité d'arriver à midi pour manger un repas tiré du sac (apporté par vos soins) dans un espace qui nous sera réservé (tables + chaises).

ATTENTION : prévoir un repas simple de type sandwich (à la demande de la piscine) qui ne laissera pas trop de saletés.

10. Participation financière :

Les licenciés 2019-2020 sont dispensés de frais de participation.

ATTENTION !!! Pour les non licenciés, les frais d'inscription ont été fixés à **20 Euros** (frais de la licence découverte, limitée à 2 par an et par sportif accompagné d'un certificat médical daté de moins d'un an).

POUR INFO :

2 licences découvertes = 40€ pour l'année

Une licence FFSA annuelle = 35€ avec la possibilité de participer à toutes les manifestations prévues.

11. Rappel sur les licences :

Les sportifs devront être titulaire **obligatoirement** de leur licence annuelle ou d'une licence découverte, accompagnée d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive pour pouvoir participer à la rencontre.

Un contrôle des licences ou licences découvertes sera effectué sur place avant le début de la rencontre. Les personnes ne remplissant pas les conditions précitées ne pourront, en aucune manière, participer aux activités.

Pour information :

Aucune licence ne sera délivrée sur place. Aucune dérogation ne sera accordée.

12. Informations médicales concernant l'athlète

Les associations ou établissements s'engagent à remettre les informations médicales (voir fiche en en fin de dossier) sous enveloppes cachetées en cas d'intervention éventuelle d'un médecin.

Aquagym Sport Adapté
Jeudi 12 décembre 2019

Fiche d'inscription

A renvoyer impérativement **avant le vendredi 29 novembre 2019**

Par mail à l'adresse : sportadapte71@gmail.com

Ou à l'adresse suivante :

CDSA 71- Pôle Associatif Paul Langevin - 2, rue Alphonse DAUDET
71100 CHALON-SUR-SAONE

RAPPEL : Seulement 20 places, 1ers inscrits, 1ers servis !

Association ou Établissement :

Adresse : _____

Tel : _____

Mail : _____ @ _____

Responsable du dossier : _____

Inscription des participants :

Pour participer à la rencontre, **une licence FFSA annuelle est obligatoire (loisir ou compétition)**. Les personnes qui ne sont pas encore licenciées peuvent prendre une Licence découverte (20€ limitée à 2 par an et par sportif) valables uniquement sur la journée via le CDSA 71 : pour se faire, cochez la case correspondante dans le tableau ci-dessous.

LC : Licence Compétitive, LNC : Licence Non Compétitive, Licence découverte (1 jour)

Nom Prénom	Date de Naissance	Licence découverte 20 euros	Si sportifs déjà licenciés FFSA N° licence + LC ou LNC

Souhaitez-vous arriver pour manger sur place à midi ? (Entourer la bonne réponse)

OUI / NON



Comité Départemental du Sport Adapté 71

2, rue Alphonse Daudet – 71100 Chalon-sur-Saône

Téléphone : 03 85 94 08 69 – Portable : 06 86 92 94 69 – Mail : sportadapte71@gmail.com

Délégation du Ministère chargé des Sports, Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) et du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF)

N° Siret 441 246 949 000 32 – Code APE 9312 Z – Association reconnue d'utilité publique par décret du 26 avril 1999 – J.O. du 2 mai 1999

INFORMATIONS MÉDICALES CONCERNANT L'ATHLÈTE

IMPORTANT : À mettre sous pli cacheté et à remettre au médecin chargé de la couverture médicale de la rencontre ou au médecin appelé en urgence.

NB : Ces renseignements peuvent être nécessaires au médecin en cas d'urgence !

Nom et Prénom de l'athlète :

Date de naissance :

Sexe : masculin féminin

Association sportive :

Code postal :

INFORMATIONS MÉDICALES :

1/ poids :

Nom du médecin traitant :

2/ type de handicap :

Adresse :

Téléphone :

- Déficience intellectuelle (Q.I)
 - <35
 - 35<QI<55
 - 55<QI<75
 - >75
- Maladie génétique ou chromosomique type
- Trouble délirant type
- Schizophrénie ou trouble schizophrénique type
- Trouble de l'humeur, trouble affectif bipolaire type
- Trouble du comportement, accès d'agitations type
- Anxiété, émotivité, troubles obsessionnels type
- Syndrome dépressif type
- Trouble de l'alimentation type
- Trouble du sommeil type
- Trouble de la personnalité type
- Autisme au syndrome autistique type
- Trouble hyperkinétique, trouble de conduite, tics type
- Autre trouble mental type

3/ déficit sensoriel :

VISUEL : type

Port de lunettes de lentilles

AUDITIF : type

Appareillage OUI NON

4/ antécédents médicaux :

- Epilepsie type de crise
- Maladies cardiovasculaires type :
- Asthme, autres affections respiratoires type :
- HTA variation de tension habituelle :
- Trouble de la coagulation type :
- Maladie neurologique type :
- Maladie rénale type :

- Allergies type :
- Affections dermatologiques type :
- Hernies type :
- Prothèses dentaires type :
- Problème orthopédique type :

5/ antécédents chirurgicaux :

Types :

6/ antécédents traumatiques sportifs :

Types :

7/ médication en cours :

Nom des médicaments	Posologie	Heures	Date de prescription

8/ allergies médicamenteuses connues :

9/ Autres types d'allergie :

10/ vaccination tétanos :

Date du dernier rappel :

11/ régime particulier :

Diabète : oui non

Autre type :

11/ joindre la photocopie :

De la carte de sécurité sociale

De la mutuelle complémentaire

