



*A chacun son défi*

Objet : Dossier de presse

### **THONON BOUGE POUR LE SPORT ADAPTE**

**Objet** : course solidaire et sensibilisation au handicap mental et aux actions de la fédération française du Sport Adapté, spécifique pour les sportifs en situation de handicap mental et psychique.

**Dates** : mercredi 25 septembre (de 8h à 20h) et jeudi 26 septembre (de 8h à 12H)

**Formule** : venir effectuer des tours de stade (Joseph Moynat – Thonon) en marchant ou courant, chacun à son rythme. Les tours de chacun seront totalisés et tentative de battre le record de 22 242 tours et d'atteindre 2019 participants.

Pas de limite d'âge, 1 € symbolique à déposer dans l'urne pour marque de soutien au Sport adapté ; possibilité de venir plusieurs fois.

**Organisateurs** : le Comité Départemental du Sport Adapté et son club local , LSAC ; cette manifestation se déroule pendant la quinzaine du sport santé nationale (CNOSF), et particulièrement le jour du sport scolaire pour le mercredi.

**Partenaires** : ville de Thonon, mission locale, eaux de thonon, MGEN (ateliers santé le mercredi matin), USEP, UGSEL et UNSS (fédérations sportives scolaires) ; UDAPEI et APEI du Chablais (association du Handicap mental – stands de sensibilisation au Handicap) ; bouchons 74 distribution bouteilles et récup bouchons+sensibilisation au tri sélectif.

**Modalités** : pas d'inscription préalable : on vient, on fait ses tours et on annonce son résultat au stand Sport Adapté avant de partir.

**Contact pour informations : Anne-Pascale DEMANGEOT, conseillère  
technique Sport Adapté – 06 10 93 23 26 / [74sportadapte@gmail.com](mailto:74sportadapte@gmail.com)**