

Invitation aux Beaux Défis Mayennais Au Village Décathlon de Changé Le Mardi 17 Septembre 2019 de 10h à 16h

Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne vous invite à une journée exceptionnelle, « La 5ème Edition des Beaux défis », le Mardi 17 Septembre 2019.

C'est l'événement annuel phare du Comité Sport Adapté Mayennais: il est destiné aux adultes (ou jeunes adultes de +16 ans) en situation de handicap mental et/ou psychique. Différents ateliers d'activités sportives vous seront proposés.



Pour participer à cette journée, il faut être licencié au Sport Adapté :

- ✚ Soit la personne est licenciée à l'année
- ✚ Soit la personne vient ponctuellement à nos rencontres et prend une licence à la journée à 6€ (limitée à 2 dans la saison sportive) Le certificat médical obligatoire.

C'est L'événement à ne pas manquer de la Saison 2019 - 2020 Sport Adapté !

- Des professionnels des pratiques sportives seront présents afin d'animer des ateliers
- Un pique nique préparé par notre partenaire **Carrefour** peut être fourni le midi
- Un sac et des lots vous seront distribués en fin de journée

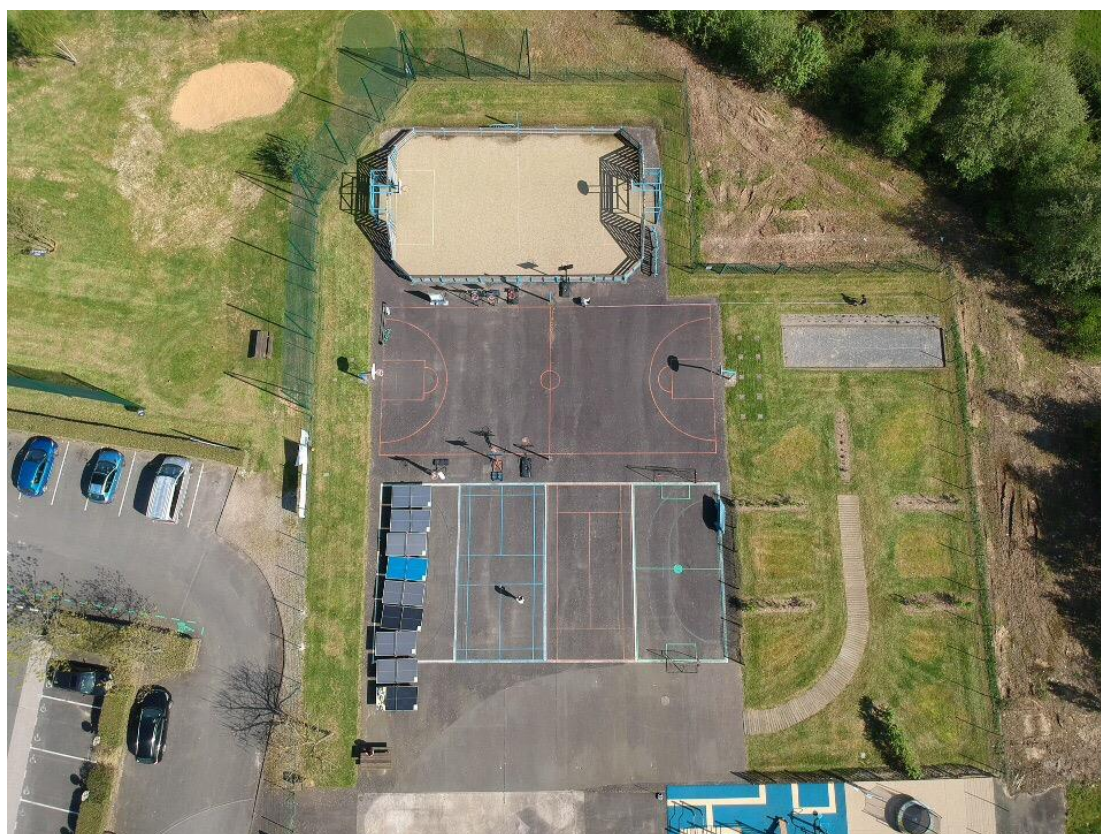
Programme des Beaux Défis 2019

- **10h /10h15** : Accueil des établissements sur le site. Présentation de la Journée et Répartition des groupes sur les ateliers.
- **10h15/12h15** : Ateliers sportifs diverses animés.
- **12h/ 13h30** : Pause déjeuner + Remerciements aux partenaires.
- **13h45/ 15H45** : Ateliers sportifs diverses animés.
- **15h45/ 16h** : Conclusion de la Journée, Cadeaux et Remerciements aux sportifs.

PROGRAMME BEAUX DEFIS 2019: 17.09.2019

| | | | | | | | | | |
|----------------------|--|----------|-----------------|-----------|-----------------|-------------------------------------|----------|-------------|------------|
| 10h15 à 12h15 | Football | Pétanque | Marche Nordique | Sarbacane | | Course relais à obstacle par équipe | Boxe | Basketball | Poull Ball |
| 12h15 à 13h30 | Pause Déjeuner + Remerciements des Partenaires | | | | | | | | |
| 13h45 à 15h45 | Football | Pétanque | Marche Nordique | Sarbacane | Tennis de Table | Trotinette | Handball | Tir à l'Arc | Kiï-Ball |
| 15h30 à 16h | Pot de départ, Remise des cadeaux et Remerciements | | | | | | | | |

Voici un Aperçu du Village Décathlon et des Editions Beaux Défis précédentes







INSCRIVEZ VOUS DÈS MAINTENANT POUR NOUS FACILITER L'ORGANISATION ET LA PLANIFICATION !

**Fiche d'inscription à renvoyer au Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne
ou par mail avant le **Mardi 10 Septembre 2019.****

**Comité Départemental du Sport Adapté de la Mayenne
Maison des sports
109 Avenue Pierre de Coubertin, 53000 Laval**

cdsa53@gmail.com