

➔ POUR ÉVOLUER DANS L'EAU EN TOUTE SÉCURITÉ



**BOUGEZ AVEC
LE SPORT ADAPTE**



Dans le cadre du dispositif « J'apprends à nager », la Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire en partenariat avec le Comité Départemental Sport Adapté du Cher organise un cycle d'apprentissage de la natation à la piscine municipale, rue des lauriers, 18390 Saint Germain-du-Puy.

➤ Conditions de participation :

Ce cycle d'apprentissage de la natation est destiné aux enfants en situation de handicap mental et/ou psychique âgés de 6 à 14 ans.

Tous les jeunes doivent être licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté accompagné d'un certificat médical (n'hésitez pas à contacter Céline DONVAL pour les modalités de la licence).

L'accès au cycle est limité à 8 jeunes et il est gratuit excepté la prise de licence FFSA pour ceux qui ne l'ont pas, les premiers inscrits seront prioritaires.

Merci de remplir la fiche d'inscription ci-dessous et de la renvoyer par mail à :

cdsportadapte18@gmail.com ou à l'adresse suivante :

CDSA 18, IME de Sologne – site de Nançay, Le Vieux Nançay, 18330 NANCAY

➤ Objectifs du cycle :

Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.

Apprentissage de la natation.

Pouvoir valider le test Sauv'Nage en fin de cycle.

➤ Horaires et dates du cycle :

Les séances du cycle d'apprentissage seront encadrées par un maître-nageur.

Les horaires indiqués sont les horaires effectifs dans l'eau, il est donc souhaité d'arriver 15 minutes plus tôt pour passer au vestiaire et à la douche au préalable.

Les séances se dérouleront à la **piscine municipale, rue des lauriers, 18390 Saint Germain-du-Puy.**

Planning du cycle		
1 ^{ère} séance	Jeudi 7 Novembre 2019	de 9h50 à 10h40
2 ^{ème} séance	Jeudi 14 Novembre 2019	
3 ^{ème} séance	Jeudi 21 Novembre 2019	
4 ^{ème} séance	Jeudi 28 Novembre 2019	
5 ^{ème} séance	Jeudi 5 Décembre 2019	
6 ^{ème} séance	Jeudi 12 Décembre 2019	
7 ^{ème} séance	Jeudi 19 Décembre 2019	

Contact CTF référente « J'apprends à nager » sur le département du Cher :

Céline DONVAL

cdsportadapte18@gmail.com / 02 48 53 22 39 - 06 40 30 64 28



**« J'APPRENDS A NAGER »
AISANCE AQUATIQUE
SAINT GERMAIN-DU-PUY**



- Sélectionner le cycle sur lequel vous souhaitez inscrire le groupe :**
- Apprentissage natation
 - Aisance aquatique

A renvoyer à CDSA 18
IME Sologne-site de Nançay, Le Vieux Nançay, 18330 NANCAY
Ou par mail cdsportadapte18@gmail.com

Nom du Club ou structure:			
Nom/Prénom du responsable:		Téléphone + mail:	
N° Licence FFSA	Date de naissance	Nom et Prénom	Sexe

+ Joindre pour chaque jeune la copie du certificat médical