



COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DU PAS-DE-CALAIS



A.S. "LES FORCES 4"



L'association sportive "Les Forces 4" a le plaisir de vous inviter à participer à la

Randonnée Pédestre

organisée en collaboration avec le F.A.M. "La Marelle" de Liévin

jeudi 12 septembre 2019

à Aix-Noulette

Nous vous proposons de découvrir Aix et ses alentours sur trois parcours (3, 6 et 9 kms).



DEROULEMENT DE LA RENCONTRE :

- . à partir de 9h30 : accueil à la salle de la Poste, rue de Bully à Aix-Noulette
- . 12h30 : verre de l'amitié suivi du pique-nique à la Salle des Fêtes de Grenay
- . 14h15 : remise des récompenses

C.D.S.A du Pas de Calais
Siège Social : Maison des Sports
9 Rue Jean Bart
62 143 ANGRES
Tél : 03.21.72.67.07



mutuelle
Intégrance
L'esprit de solidarité
GROUPE APICIL



E-Mail : secretariatcdsab2@sport62.fr

Agréé par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale du Pas-de-Calais. Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais

Modalités d'inscription :

- Cette manifestation est ouverte aux établissements et associations affiliés à la F.F.S.A. et réservée aux adultes.
- La participation est gratuite pour les licenciés 2019/2020 et de **10 €** (montant de la Licence Découverte) pour les non-licenciés.
- Pour les non-licenciés, un **certificat médical** de non contre-indication sera **exigé** ainsi qu'une attestation d'assurance individuelle ou collective.
- Chaque établissement est responsable de l'encadrement de ses participants.
- Prévoir une tenue adaptée aux conditions atmosphériques.

*Pour ceux qui le souhaitent, une initiation à la marche nordique sera proposée sur le parcours de 3 kms.
Cependant le nombre de participants sera limité à 12 (les premiers inscrits seront retenus).
Si vous êtes intéressés, merci de le signaler sur la fiche d'inscription ainsi que la possession ou non de bâtons de marche (dans la négative indiquer la taille du sportif, le CDSA pourra en prêter).*

Date limite d'inscription : lundi 9 septembre 2019

Veillez donc nous retourner pour cette date la feuille d'inscription ci-jointe, **remplie le plus précisément possible**, éventuellement accompagnée du règlement des "Licences Découverte" (**chèque à l'ordre de "CDSA 62"**)

- **par courrier** adressé à :
Mr Frédéric Frackowiak
F.A.M. "La Marelle"
rue du Dr Piette
62800 Liévin
- **par mail** : à l'attention de Mr Frédéric Frackowiak
cds1.lamarelle@apei-lens.org

Pour tout renseignement complémentaire, contacter Mr Frédéric Frackowiak au 03 21 13 63 70 ou Annie Ponchel au 06 16 77 73 31

