

Horaires et dates du cycle :

Les séances du cycle d'apprentissage se dérouleront tous les mercredis de 13h30 à 14h30 encadré par un maître-nageur qui adaptera l'apprentissage. La Piscine sera fermée pendant les vacances scolaires, il n'y aura donc pas de séance pendant ces périodes.

Détail du programme de la séance :

13h15 - Arrivé à la piscine

13h30 – Début de la séance

14h30 – Fin de la séance

14h45 – Départ de la piscine

Les séances se dérouleront à la **Piscine Alouette – Rue de Saint Etienne – 37300 Joué-lès-Tours**

Planning Prévisionnel Cycle J'apprends à nager	
1 ^{ère} séance	Mercredi 30 janvier 2019
2 ^{ième} séance	Mercredi 6 Février 2019
3 ^{ième} séance	Mercredi 27 Février 2019
4 ^{ième} séance	Mercredi 6 Mars 2019
5 ^{ième} séance	Mercredi 13 Mars 2019
6 ^{ième} séance	Mercredi 20 Mars 2019
7 ^{ième} séance	Mercredi 27 Mars 2019
8 ^{ième} séance	Mercredi 3 Avril 2019
9 ^{ième} séance	Mercredi 24 Avril 2019
10 ^{ième} séance	Mercredi 15 Mai 2019

Contact CTF Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire :

Maxime Camus

liguecentresportadapté@gmail.com / 06 16 57 08 20