



**CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL
DE CROSS en SPORT ADAPTÉ**



**Championnat Départemental
de CROSS
Sport Adapté**

Le 17 Novembre 2018

au Parc du Grand BLOTTEREAU

Boulevard Auguste PENEAU - NANTES

Accès au site de la compétition :

Chemin du Ponceau



1. PRESENTATION DU LIEU D'ACCUEIL

LE PARC DU GRAND BLOTTEREAU



Propriété de Thomas Dobrée, grand négociant et armateur de Nantes, le parc du Grand Blottereau entre dans le domaine communal en 1905. La propriété du Grand Blottereau a une superficie de 22 ha. Il est un des grands parcs de Nantes et offre de larges surfaces de gazon accessibles au public.

Siège d'une ancienne école d'agronomie tropicale, ce parc à vocation exotique offre un parcours à travers les paysages naturels et champs cultivés du monde en lien avec la présence des Serres Tropicales.

La rénovation du parc du Grand Blottereau, commencée dans les années 1990, invite le promeneur à se familiariser avec des plantes des régions chaudes du globe, s'étendant de la Méditerranée aux tropiques. Le parc héberge des plantes d'intérêt économique : caféier, cacaoyer, papayer, ananas, ylang-ylang, jasmin, teck, ébène, arbre à pain ou encore arbre à lait...

Chaque année en septembre s'y déroule la Folie des Plantes ; lors de la 19e édition en septembre 2006, un jardin coréen est inauguré dans le parc.



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS en SPORT ADAPTÉ



2. PRESENTATION DE L'ASSOCIATION

Le mot du président :

Chèr(es) amis(es) sportifs(es),

C'est avec beaucoup de plaisir que notre association sportive, l'ÉLAN Sport Adapté de la Région Nantaise, prépare le futur Championnat départemental de Cross en Sport Adapté, ainsi qu'une rencontre d'initiation (1000m) qui aura lieu le **17 Novembre 2018** dans le parc du Grand Blottereau à Nantes.

C'est en 1984, à l'initiative de quelques parents, que l'ÉLAN Sport Adapté a vu le jour avec 6 licenciés. En cette année 2015, soit plus de 30 ans après, nous conservons le même but : contribuer à l'épanouissement par le sport des personnes souffrant d'un handicap mental et/ou psychique. Nous avons à ce jour 250 licenciés et 83 bénévoles pour encadrer 11 activités sportives, à raison de 2 heures par semaine.

Cette manifestation conduite en collaboration avec le Comité Départemental de Sport Adapté de Loire Atlantique, et bien sûr appuyée principalement par la ville de Nantes qui nous apporte un soutien à chaque instant, sera, je l'espère une très belle fête pour l'ensemble de nos participants.

Je tiens à remercier particulièrement les bénévoles, mais aussi toutes les personnes qui sont et seront présentes pour permettre l'organisation de ce championnat Départemental, afin que cet évènement soit une réussite.

Afin d'organiser le championnat dans les meilleures conditions possibles, je vous serai reconnaissant de nous retourner dès que possible les dossiers d'inscriptions. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire et espérons vous voir nombreux lors de cette compétition.

Claude STÉFANI

Président de l'ÉLAN Sport Adapté





CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS en SPORT ADAPTE



3. PROGRAMME PREVISIONNEL

SAMEDI 17 Novembre 2018

12h00 Accueil

12h30 Départ du 1000 m Loisirs (course non qualificative)

13h00 Départ des courses

13h00 - 1000 m

13h30 - 2000 m

14h30 - 3000 m / 5000 m

15h30 - 4000 m / 6000m

16h30 Podium - Remise des médailles

16h45 Pot de l'amitié

Le Comité d'Organisation se réserve le droit d'apporter quelques modifications horaires en fonction du nombre d'inscrits.

4. INFORMATIONS GENERALES

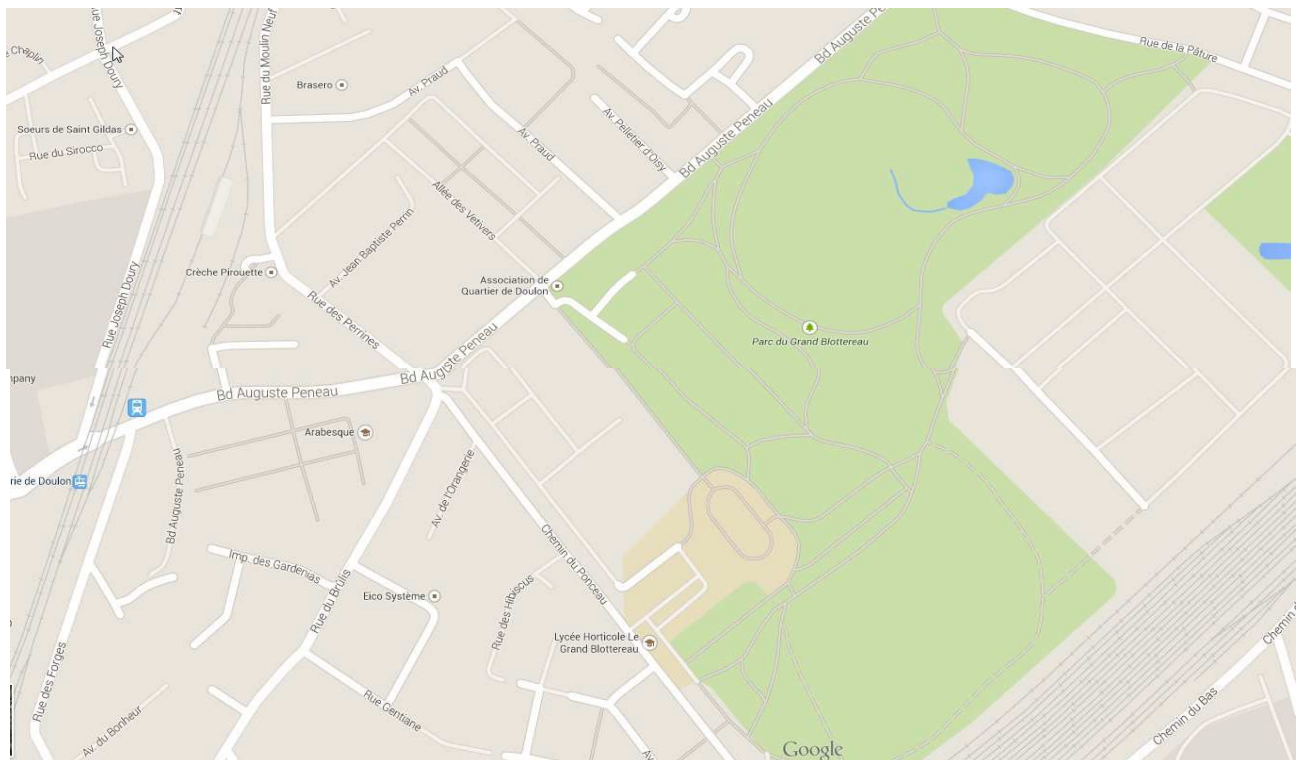
Peuvent participer au championnat départemental de Cross Sport Adapté le samedi 17 Novembre 2018 à Nantes au Parc du Grand Blottereau, boulevard Auguste PENEAU, les sportifs ayant une licence compétitive FFSA pour la saison sportive 2018/2019 ou une licence à la journée.

Le responsable de l'association doit communiquer sur la fiche d'inscription : le numéro de licence, la division, l'âge et apporter un certificat médical.

Un contrôle des licences de la saison en cours aura lieu lors de l'accueil des sportifs (toute contre indication sportive notée sur la licence devra être accompagnée du certificat médical du sportif).



- lieu de la manifestation



Accès :

Bus : arrêt Grand Blottereau ligne 12

Tramway : arrêt Mairie de Doulon. ligne : 1

La compétition se déroulera au parc du grand Blottereau à Nantes, Boulevard Auguste Péneau , 44000 NANTES – Accès direct au site de la compétition :
Chemin du Ponceau.

Le lieu sera fléché par les panneaux FFSA





CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS en SPORT ADAPTE



- FRAIS D'INSCRIPTION

Participation pour chaque sportif inscrit : 5 Euros.

- INSCRIPTIONS

La fiche d'engagement complétée est à retourner

au plus tard le 09 Novembre 2018

A renvoyer au siège de l'ELAN Sport Adapté - 16, bd A. Péneau, 44300 Nantes

Ou par mail à : Elan.sportadapte44@9business.fr

**De même, le jour de la compétition, les encadrants devront être en possession
du dossier médical des sportifs engagés et des licences (avec photo).**

- RESTAURATION / BUVETTE

Un coin buvette café, jus de fruit, eau sera ouvert durant la compétition.

CONTACTS ET NUMEROS UTILES

Référent club pour la compétition : **Joel HERVET : 06 28 53 14 70**

Président de l'ELAN Sport Adapté: **Claude STEFANI : 06 38 84 43 00**



Catégories ouvertes

Championnat départemental 2015-2016 - Samedi 17 Novembre 2018

D. Critères de classification des athlètes

Les athlètes seront inscrits dans les différentes épreuves en fonction de :

- Leur sexe (masculin et féminin)
- Leur classe (AB-BC-CD)
- Leur catégorie d'âge

La FFSA propose le tableau suivant pour la durée de validité de ce règlement.

Années	- 10 ans	- 12 ans	- 14 ans	- 16 ans	- 18 ans	- 21 ans	Séniors	Vétérans 1	Vétérans 2
2017 / 2018	2008 et après	2006 - 2007	2004 - 2005	2002 - 2003	2000 - 2001	1997 à 1999	à partir 1996	1977 à 1968	1967 et avant
2018 / 2019	2009 et après	2007 - 2008	2005 - 2006	2003 - 2004	2001 - 2002	1998 à 2000	à partir 1997	1978 à 1969	1968 et avant
2019 / 2020	2010 et après	2008 - 2009	2006 - 2007	2004 - 2005	2002 - 2003	1999 à 2001	à partir 1998	1979 à 1970	1969 et avant
2020 / 2021	2011 et après	2009 - 2010	2007 - 2008	2005 - 2006	2003 - 2004	2000 à 2002	à partir 1999	1980 à 1971	1970 et avant

D. Cross

1. Généralités

- Toutes catégories d'âges
- Départ en ligne au signal de départ « à vos marques, signal de départ »
- Distance à titre indicatif (tolérance ≈ 10%).
- Eviter de mélanger différentes classes dans une même course, car le parcours ne doit pas avoir les mêmes difficultés et donc agir sur des compétences différentes.

Hommes		AB	Femmes	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 1000m		-10	≈ 1000m	
≈ 1000m		-12	≈ 1000m	
≈ 1000m	≈ 2000m	-14	≈ 1000m	≈ 2000m
≈ 1000m	≈ 2000m	-16	≈ 1000m	≈ 2000m
≈ 2000m	≈ 3000m	-18	≈ 2000m	≈ 3000m
≈ 2000m	≈ 3000m	-21	≈ 2000m	≈ 3000m
≈ 2000m	≈ 3000m	Seniors	≈ 2000m	≈ 3000m
≈ 2000m	≈ 3000m	Vétérans 1	≈ 2000m	≈ 3000m
≈ 2000m	≈ 3000m	Vétérans 2	≈ 2000m	≈ 3000m
	≈ 2000m			≈ 2000m

Règlement spécifique AB : Parcours simple, peu de difficultés, peu d'obstacles ne nécessitant pas une forte adaptation à l'environnement. Dans la mesure du possible, proposer un parcours avec 2 boucles maximum, et sans repasser 2 fois au même endroit. Des regroupements peuvent être effectués par distance (mixte en âge et/ou sexe).

Hommes		BC	Femmes	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 1000m		-10	≈ 1000m	
≈ 1000m		-12	≈ 1000m	
≈ 1000m	≈ 2000m	-14	≈ 1000m	≈ 2000m
≈ 1000m	≈ 4000m	-16	≈ 1000m	≈ 3000m
≈ 2000m	≈ 4000m	-18	≈ 2000m	≈ 3000m
≈ 2000m	≈ 5000m	-21	≈ 2000m	≈ 4000m
≈ 2000m	≈ 5000m	Seniors	≈ 2000m	≈ 4000m
≈ 2000m	≈ 5000m	Vétérans 1	≈ 2000m	≈ 4000m
≈ 2000m	≈ 4000m	Vétérans 2	≈ 2000m	≈ 3000m

Règlement spécifique BC : Parcours pouvant intégrer des difficultés mineures nécessitant une adaptation à l'environnement (virages, bosses etc.). Des regroupements peuvent être effectués par distance (mixte en âge et/ou sexe). Distance maximum des boucles : 2000m.

Hommes		CD	Femmes	
Cross Court	Cross Long		Cross Court	Cross Long
≈ 1000m		-10	≈ 1000m	
≈ 1000m		-12	≈ 1000m	
≈ 1000m	≈ 2000m	-14	≈ 1000m	≈ 2000m
≈ 2000m	≈ 4000m	-16	≈ 2000m	≈ 4000m
≈ 2000m	≈ 5000m	-18	≈ 2000m	≈ 4000m
≈ 2000m	≈ 6000m	-21	≈ 2000m	≈ 5000m
≈ 2000m	≈ 6000m	Seniors	≈ 2000m	≈ 5000m
≈ 2000m	≈ 6000m	Vétérans 1	≈ 2000m	≈ 5000m
≈ 2000m	≈ 5000m	Vétérans 2	≈ 2000m	≈ 4000m



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS en SPORT ADAPTE



Règlement spécifique CD : Parcours devant favoriser des difficultés majeures nécessitant une adaptation à l'environnement (virages, bosses, obstacles, zone sableuse, etc.). Des regroupements peuvent être effectués par distance (mixte en âge et/ou sexe). Distance maximum des boucles : 2000m.





CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS en SPORT ADAPTE



5. FICHE D'ENGAGEMENT

Fiche d'engagement à retourner au club au plus tard le vendredi 09 Novembre 2018

▪ Identité de l'association

N°affiliation :	Nom de l'association :
Nom et prénom du responsable le jour de la compétition : <u>-Tél:</u>	
Noms et prénoms des accompagnateurs :	
Coordonnées de l'association : <u>-Adresse :</u> <u>-Tél :</u> <u>-E-mail :</u>	

▪ Identification des sportifs

	N° de Licence	Noms, Prénoms	Sexe	Date de naissance	Course (1000m/2000m/3000m / 4000m / 5000m / 6000m)	Cross court / Cross Long	Catégorie d'age	Classe
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

