



avec le

SPORT ADAPTE





Dans le cadre du dispositif « J'apprends à nager », la Ligue Sport Adapté du Centre Val de Loire organise un cycle d'apprentissage de la natation au Centre Aqualudique Balnéor à Saint Amand-Montrond.

➤ Conditions de participation :

Ce cycle d'apprentissage de la natation est destiné aux enfants en situation de handicap mental et/ou psychique âgés de 8 à 14 ans.

Tous les jeunes doivent être licenciés à la Fédération Française du Sport Adapté accompagné d'un certificat médical (n'hésitez pas à contacter le CTF de la Ligue pour les modalités de la licence).

L'accès au cycle est limité à 12 jeunes et il est gratuit excepté la prise de licence FFSA pour ceux qui ne l'ont pas, les premiers inscrits seront prioritaires.

Merci de remplir la fiche d'inscription ci-dessous et de la renvoyer par mail à :

anima18@orange.fr ou à l'adresse suivante :

CDSA 18, IME de Sologne – site de Nançay, Le Vieux Nançay, 18330 NANCAY

➤ Objectifs du cycle :

Permettre à tous les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique de découvrir et d'appréhender le milieu aquatique.

Apprentissage de la natation.

Pouvoir valider le test Sauv'Nage en fin de cycle.

➤ Horaires et dates du cycle :

Les séances du cycle d'apprentissage seront encadrées par un maître-nageur.

Les horaires indiqués sont les horaires effectifs dans l'eau, il est donc souhaité d'arriver 20 minutes plus tôt pour passer au vestiaire et à la douche au préalable.

Les séances se dérouleront au **Centre Aqualudique Balnéor - espace Serge VINCON - zone de la Cité de l'Or - 300, rue de la Cannelille, 18200 Saint Amand-Montrond.**

Planning du cycle J'apprends à nager		
1 ^{ère} séance	Mercredi 7 Novembre 2018	de 11h00 à 11h45
2 ^{ème} séance	Mercredi 14 Novembre 2018	
3 ^{ème} séance	Mercredi 21 Novembre 2018	
4 ^{ème} séance	Mercredi 28 Novembre 2018	
5 ^{ème} séance	Mercredi 5 Décembre 2018	
6 ^{ème} séance	Mercredi 12 Décembre 2018	
7 ^{ème} séance	Mercredi 19 Décembre 2018	
8 ^{ème} séance	Mercredi 9 Janvier 2019	
9 ^{ème} séance	Mercredi 16 Janvier 2019	
10 ^{ème} séance	Mercredi 23 Janvier 2019	
11 ^{ème} séance	Mercredi 30 Janvier 2019	
12 ^{ème} séance	Mercredi 6 Février 2019	

Contact CTF référente « J'apprends à nager » sur le département du Cher :

Céline DONVAL

anima18@orange.fr / 06 40 30 64 28



« J'APPRENDS A NAGER »
AISANCE AQUATIQUE
SAINT AMAND-MONTROND



A renvoyer à

A CDSA 18

IME Sologne-site de Nançay, Le Vieux Nançay, 18330 NANÇAY

Ou par mail animsa18@orange.fr

Nom du Club ou structure:			
Nom/Prénom du responsable:		Téléphone + mail:	
N° Licence FFSA	Date de naissance	Nom et Prénom	Sexe

+ Joindre pour chaque jeune la copie du certificat médical