



« CHALLENGE RAQUETTES N°1 » Saison 2018-2019

Le mardi 20 novembre 2018 – Journée TENNIS -
L'U.S.M.O Tennis et le Comité Départemental du Sport Adapté
organisent un challenge sportif basé sur deux
activités « duelles d'opposition »



Intérêts des activités de raquettes :

Dans leur fonctionnement, elles établissent une distance entre les personnes et peuvent faciliter une relation et / ou un rapport de force pour personne ayant besoin de construire et revendiquer leur identité.

Dans les problèmes qu'elles posent, elles peuvent jouer un rôle dans l'adaptation et la recherche d'autonomie des sujets : faire des choix prendre des décisions, se confronter en permanence à des situations changeantes et s'y adapter.

Par le traitement de l'information qu'elles proposent, elles confrontent les sujets à des situations nouvelles : incertitude, décision enchaînées, continuité des actions en opposition à un adversaire, organisation dans l'espace et le temps.

Elles permettent le développement d'une motricité fine, de coordination et de dissociation.

LES DATES

Première journée : Mardi 20 Novembre 2018: Tennis
Deuxième journée : Mardi 12 mars 2019 : Badminton
Troisième journée : Mardi 21 mai 2019 : Tennis le matin et Badminton l'après- midi.

LIEU DE REALISATION

USMO Tennis
Domaine du Donjon
rue de la Trésorerie
45160 Olivet

LES HORAIRES

10h00 : Accueil des participants
10h30 : Début des activités
10h30-12h00 : 3 ateliers sportifs de 30 minutes.
12h00-13h30 : Repas
13h30 -15h00 : 3 ateliers sportifs de 30 minutes.
15h15 : remise des prix- goûter.
15h45 : fin de la journée

TARIF

Participation de 2€ par personne.

Le repas du midi ne sera pas pris en charge.

Renseignements : Melle Bétella HUGER
Tel : 06-24-19-35-40
Mail : betella_huger@yahoo.fr

Si vous êtes intéressés par cette Première journée « Tennis »,

Veillez retourner le coupon réponse ci-dessous avant le 12 novembre 2018,

par courrier: Bétella HUGER – USMO Tennis- Domaine du Donjon, rue de la trésorerie, 45160 Olivet.

Ou par mail : betella_huger@yahoo.fr **ou Par texto :** 06-24-19-35-40

Coupon réponse à renvoyer avant le 12 novembre 2018

« CHALLENGE RAQUETTES »

Nous participerons à cette première journée du « challenge 2 raquettes » le 20 novembre 2018.

Nom du centre :

Nombre de participant(s) :

Nous ne participerons pas à cette première journée du « challenge 2 raquettes ».