

Samedi
15
septembre
2018

DÉCOUVERTE sport et handicap

Programme

De 14h00 à 15h30, salle de La Chesnaie :

- taïso (dojo),
- basket sport adapté de Blain.

De 15h30 à 17h00, salle de La Chesnaie :

- futsal,
- tir à l'arc.

De 17h00 à 18h30, salle de La Chesnaie :

- Rugby Fauteuil Carquefou et baskin.

A partir de 19h00, salle de La Chesnaie :

- match de rugby fauteuil en gala

Joëlette en découverte (avec le NOS Sport adapté).

Aux bassins de La Chesnaie, avec le Handi natation Saint-Nazaire et le NOS Natation :

- de 15h00 à 16h00, entraînement.
- de 16h00 à 17h30, petite compétition.

