

**CDSA 46**  
Maison des Associations  
Espace Clément Marot  
Place Bessières  
46 000 CAHORS  
Port. : 06.50.67.96.41 / 06.42.87.47.74  
@ : cdsportadapte46@gmail.com



**JUDODOC Cajarc**  
Rue du Couvent  
46160 CAJARC  
Port : 06.34.03.79.94  
@ : nathdarles@gmail.com

Le JUDODOC de Cajarc en lien avec le Comité Départemental de Sport Adapté du Lot, organise une après-midi :



# Découverte JUDO

## Le Mercredi 17 Octobre

### 2018

### à Cajarc (46)



Le Judo Club de Cajarc dispose de quelques kimonos adultes mais demande aux personnes possédant un kimono de bien vouloir l'amener afin que tout le monde soit correctement équipé. Merci.

Les inscriptions sont à renvoyer au CDSA 46 **avant le Mercredi 10 Octobre 2018.**

#### **Déroulement de la journée :**

- **14h** : accueil des participants au Dojo (Route du Couvent (derrière la salle des fêtes))
- **14h30 à 16h** : **Activité Judo**
- **16h** : goûter convivial

Espérant vous compter parmi nous, veuillez recevoir, nos salutations sportives.

MOULES Marcel

DARLES-PARAYRE Nathalie

Président CoDep Sport Adapté 46

JUDODOC Cajarc

