

Caen, le 30 août 2018

Madame, Monsieur

Le Championnat de France de Badminton se déroulera du 16 au 18 novembre 2018 à Ussel (19).

La Ligue Sport Adapté de Normandie (LSAN), en partenariat avec les Volants de la Mivoie et l'ASLES organisent un championnat régional pour tous les badistes normands qui souhaitent participer au championnat de France

Pour tous les badistes de Normandie de **plus de 18 ans** souhaitant participer à ce **championnat régional**, nous vous donnons rendez-vous :



Samedi 20 octobre 2018
De 9h30 à 16h00 (début de la sélection à 10h)
Quai Lescure
76920 Amfreville-la-Mi-Voie



Pour une question d'organisation, nous demandons à chaque participant :

- ❖ D'avoir une **licence FFSA compétition** à jour pour la saison 2018-2019.
- ❖ De prévoir un **pique-nique**.

Note aux encadrants : pour la deuxième année consécutive, les sportifs seront enregistrés en fonction de leur classification et non de leur division. De ce fait, merci de nous transmettre la classification des sportifs (AB BC ou CD) si vous l'avez (voir critères au verso).

Pour une organisation optimale de cette journée, merci de bien vouloir nous renvoyer la fiche d'inscriptions avec les nom, prénom et date de naissance de vos sportifs avant le **12 octobre par mail ou courrier**.

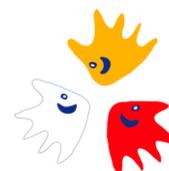
Sportivement,

L'équipe technique de la LSAN



Règlement sportif BADMINTON

SPORT ADAPTE



Classe AB Satisfaire aux critères suivants	Classe BC Satisfaire aux critères suivants	Classe CD Satisfaire aux critères suivants
<ul style="list-style-type: none">• Centré sur le volant et sur le terrain adverse lorsque les trajectoires sont hautes.• Vers l'avant et un peu vers l'arrière côté coup droit.• Déplacements non organisés.• Replacements stéréotypés• Souvent de face.• Devant les yeux ou au-dessus mais encore hasardeux.• Trajectoires peu ou pas accélérées et peu descendantes• Equilibre instable. Axe central. <p><u>Mi-court</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Occasionnellement droite/gauche – Court/long• Recherche de la continuité• Rupture aléatoire	<ul style="list-style-type: none">• Centré sur les zones libérées et sur le placement de l'adversaire• Ajustement des déplacements/replacement• Replacement en fonction du coup joué par l'adversaire• Déplacements avant et arrière• De profil sous le volant• Trajectoires plus hautes plus fortes : hauteur et longueur variées : dégagement• amorti et smash• Equilibré lors de la frappe si le temps est suffisant.• Vers le fond du terrain pour se protéger lorsque l'adversaire a l'initiative• S'organise pour créer la rupture : repousse l'adversaire au fond du court pour• Enchaîner un amorti. Rupture contrôlée.	<ul style="list-style-type: none">• Centré sur les extrémités du terrain adverse, sur les placements/déplacements /replacements de l'adversaire• Anticipe sur les possibilités d'action de l'adversaire• Se replace en fonction des possibilités adverses par anticipation. Toujours en mouvement.• Continuité placement / déplacement/replacement• Superposition des actions motrices de frappe en se replaçant• Frappes masquées si le temps est suffisant• Début interception sautée• Hauteur, vitesses variées• Choix en fonction de l'intention de jeu• Equilibré lors de la frappe quels que soient les déplacements et les coups à jouer• Joue aux quatre coins.• Attaque l'espace adverse quelle que soit la situation de jeu• S'organise pour créer la rupture.• Construit le point.• Joue sur le coup faible de l'adversaire (revers)• Rupture intentionnelle est projetée