L’Association DIGOR AN NOR organise une randonnée pédestre le

***jeudi 20 septembre 2018***

***sur les Dunes de KEREMMA (Communes de TREFLEZ et de PLOUNEVEZ-LOCHRIST).***

Le rendez- vous est donné a la salle du camping de « *Odé Vraz* » ( située sur la commune de PLOUNEVEZ-LOCHRIST un flèchage FFSA sera mis en place).

Nous vous proposons 3 circuits de randonnée de 3 kms, 6kms et 9 kms.

Organisation de la journée :

Accueil à partir de 13h15 :

*Possibilité de pique nique sur place ( camping, dunes, plage).*

***Départ 14h :***

Circuit de randonnée de 9 kms sentiers, dunes et plage.

***Départ 14h15 :***

Circuit de 6 kms sentiers dunes et plage.

***Départ 14h20 :***

Circuit de 3 kms sentier et plage.

Tous les participants doivent être titulaire d’une licence de sport adapté.

Pour les personnes non licenciées FFSA, possibilité de licence à la journée de 5,00 euros.

Il devra alors fournir **OBLIGATOIREMENT** pour le 10 septembre 2018 :

√ Nom et prénom de la personne.

√ Licence journée.

√ Un certificat médical de non contre indication à la marche.

L’inscription pour cette manifestation est de 2€ par sportif.

***Pot de cloture vers 16h00- 16h30***

Nous vous remercions de bien vouloir nous retourner la fiche d’inscription ci-jointe pour ***le lundi 29 mai 2017 dernier délai*** *par mail*[***digorannor@yahoo.fr***](mailto:digorannor@yahoo.fr)

***Coordonnées : Association DIGOR AN NOR Le Président,***

*A l’attention de Stéphanie TRAON, secrétaire**Vincent SURLEAU.*

*Foyer d’Arvor*

*50 boulevard de l’Europe* ***La secrétaire***

*29430 PLOUESCAT**Stéphanie TRAON.*

*Tel :02.98.69.69.79. fax :02.98.69.65.24.*

***INSCRIPTIONS RANDONNEE DUNE DE KEREMMA***

*Jeudi 20 septembre2018*

|  |  |
| --- | --- |
| Nom Etablissement |  |
| Personne référente du groupe pour la journée :  Numéro de téléphone : |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Noms des randonneurs* | *Numéro*  *licence* | *Date de naissance* | *Sexe* | | *Randonnée* | | |
| *M* | *F* | *3kms* | *6kms* | *9 kms* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Total de randonneurs* |  |  | | | | | |
| *Règlement* | *2€ x .......*  ***Total........*** |  | | | | | |