

**Matches**



**Rencontres**

**Fair-play**



**Engagement**

**Plaisir**

**Défis**

La Ligue Sport Adapté du Centre-Val de Loire organise le Championnat Régional Sport Adapté Jeunes de Football à 5 pour les moins de 16 ans et à 7 pour les moins de 21 ans. Les deux championnats se dérouleront sur les mêmes journées.

➤ **Informations Générales :**

Calendrier des journées (les lieux exacts seront confirmés ultérieurement) :

- Mercredi 10 Octobre 2018 (18)
- Mercredi 12 Décembre 2018 (41)
- Mercredi 30 Janvier 2019 (45)
- Mercredi 13 Mars 2019 (41)
- Mercredi 22 Mai 2019 (18)

Sur chaque journée sera proposé un défi individuel sur les différentes compétences d'un footballeur (capacités techniques et athlétiques). Les défis réalisés à chaque journée sont en annexe.

➤ **Conditions de participation :**

La **licence Jeune Compétitive FFSA 2018-2019 est obligatoire** pour participer au Championnat Régional. Tout sportif ou sportive n'ayant pas sa licence FFSA « compétition » 2018-2019 le jour de la compétition se verra refuser l'accès à la manifestation.

Tout sportif non inscrit sur la feuille d'engagement d'équipe ne pourra pas participer au championnat.

**Une participation financière de 2€ par sportif est demandée**, le règlement s'effectuera à chaque journée du Championnat à l'ordre de la Ligue Sport Adapté du Centre-Val de Loire.

La fiche d'inscription est à retourner au plus tard le **vendredi 28 septembre 2018** à Céline DONVAL, animsa18@orange.fr.

**Equipements :**

Les joueurs devront être munis obligatoirement de maillots numérotés, shorts, chaussettes et **protège tibias**.

Les chaussures à crampons sont vivement conseillées.

### ➤ Rappel du règlement :

Nous vous invitons à prendre connaissance du règlement Football FFSA disponible sur le site de la FFSA dans la rubrique : informations sportives – documents sportifs – règlements sportifs Football.

	<b>FOOTBALL A 5 (-16 ans)</b>	<b>FOOTBALL A 7 (-21 ans)</b>
<b>Catégorie d'âge</b>	2003-2006	1998-2002
<b>Composition équipe</b>	5 joueurs (garçons ou filles) dont un gardien de but	7 joueurs (garçons ou filles) dont un gardien de but
<b>Remplaçants</b>	3 maximum	5 maximum

### **Sur classement :**

*Catégorie – 16* : demande de sur-classement possible pour la catégorie supérieure, uniquement pour les 15 ans. Un certificat médical visé par un médecin possédant la spécialité « médecine du sport ». Le médecin devra faire figurer la mention « sur-classement autorisé pour la compétition en football ».

### **Niveau de pratique :**

- *Equipe classifiée – ABC –*

Equipe qui se caractérise par une juxtaposition de joueurs qui propose un projet de jeu orienté vers le but adverse. La mise en place de stratégie collective est peu fréquente, elle se caractérise par un jeu en ligne.

Les interactions entre joueurs se limitent à des phases de jeu ne concernant qu'un ou deux joueurs.

**Dans ce groupe nous trouverons des joueurs de classe AB et BC**

- *Equipe classifiée – BCD –*

Equipe qui met en place des stratégies de groupe pour accéder ou défendre la cible. Utilisation de différentes stratégies avec une alternance entre les situations d'attaque et de défense.

Les interactions entre les joueurs sont orientées en fonction du jeu.

**Dans ce groupe nous trouverons des joueurs de classe BC et CD**

Dans cette configuration, les joueurs de la classe AB ne pourront jamais être confrontés aux joueurs de la classe CD.

Suivant leur classification et leur capacité, notamment au niveau des limitations dans le traitement de l'information, les joueurs de la classe BC pourront se retrouver dans des équipes ABC ou BCD.

Répartition des points à l'issue d'un match :

- 4 points par match gagné
- 2 points par match nul
- 1 point par match perdu
- 0 point par forfait

En cas d'égalité à l'issue du championnat, les équipes seront départagées de la manière suivante :

- le nombre de points marqués
- le goal average particulier (résultat de la rencontre entre les 2 équipes égalités)
- le goal average général (la différence de buts)
- le nombre de buts marqués
- la note de fair-play

➤ Déroulement de la compétition :

- ✓ 10h15 : Arrivée et mise en tenue des sportifs, échauffement par équipe
- ✓ 10h45 : Matches et défis
- ✓ 12h00 : Repas (à la charge des établissements)
- ✓ 13h15 : Matches et défis
- ✓ 15h00 : Collation
- ✓ 15h15 : Fin de journée

## CONTACT

Céline DONVAL  
Conseillère Technique Fédérale  
IME de Sologne – site de Nançay  
Le Vieux Nançay  
18 330 NANCAY  
02.48.53.22.39  
animsa18@orange.fr

Aurélie GROJO  
Conseillère Technique Fédérale  
Maison des Sports  
1 avenue de Châteaudun  
41 000 BLOIS  
02.54.42.95.62  
animsa41@orange.fr



# FEUILLE D'INSCRIPTION CHAMPIONNAT REGIONAL SPORT ADAPTE JEUNES FOOTBALL

2018-2019

**MOINS DE 16 ANS**

A renvoyer au plus tard **Le Vendredi 28 Septembre 2018**

A Céline DONVAL - CTF

CDSA 18, IME de Sologne - site de Nançay, Le Vieux Nançay – 18330 Nançay

Ou par mail [anima18@orange.fr](mailto:anima18@orange.fr)

<b>N° Affiliation:</b>			<b>Nom de l'association :</b>		
<b>Nom/Prénom du responsable de l'équipe :</b>			<b>Numéro de licence du responsable d'équipe :</b>		
<b>Niveau de pratique :</b> <input type="checkbox"/> <b>Niveau 1</b> (ex : ITEP, IME bon potentiel) <input type="checkbox"/> <b>Niveau 2</b> (ex : IME)			<b>Téléphone &amp; mail :</b>		
<b>N° Licence FFSA</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Classe</b> (AB, BC ou CD)	<b>Date de naissance</b> (JJ/MM/AAAA)	<b>Sexe</b>	<b>N° Maillot</b>



# FEUILLE D'INSCRIPTION CHAMPIONNAT REGIONAL SPORT ADAPTE JEUNES FOOTBALL

2018-2019

**MOINS DE 21 ANS**

A renvoyer au plus tard **le Vendredi 28 Septembre 2018**

A Céline DONVAL - CTF

CDSA 18, IME de Sologne - site de Nançay, Le Vieux Nançay – 18330 Nançay  
Ou par mail animsa18@orange.fr

<b>N° Affiliation:</b>			<b>Nom de l'association :</b>		
<b>Nom/Prénom du responsable de l'équipe :</b>			<b>Numéro de licence du responsable d'équipe :</b>		
<b>Niveau de pratique :</b> <input type="checkbox"/> <b>Niveau 1</b> (ex : ITEP, IME bon potentiel) <input type="checkbox"/> <b>Niveau 2</b> (ex : IME)			<b>Téléphone &amp; mail :</b>		
<b>N° Licence FFSA</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Classe</b> (AB, BC ou CD)	<b>Date de naissance</b> (JJ/MM/AAAA)	<b>Sexe</b>	<b>N° Maillot</b>



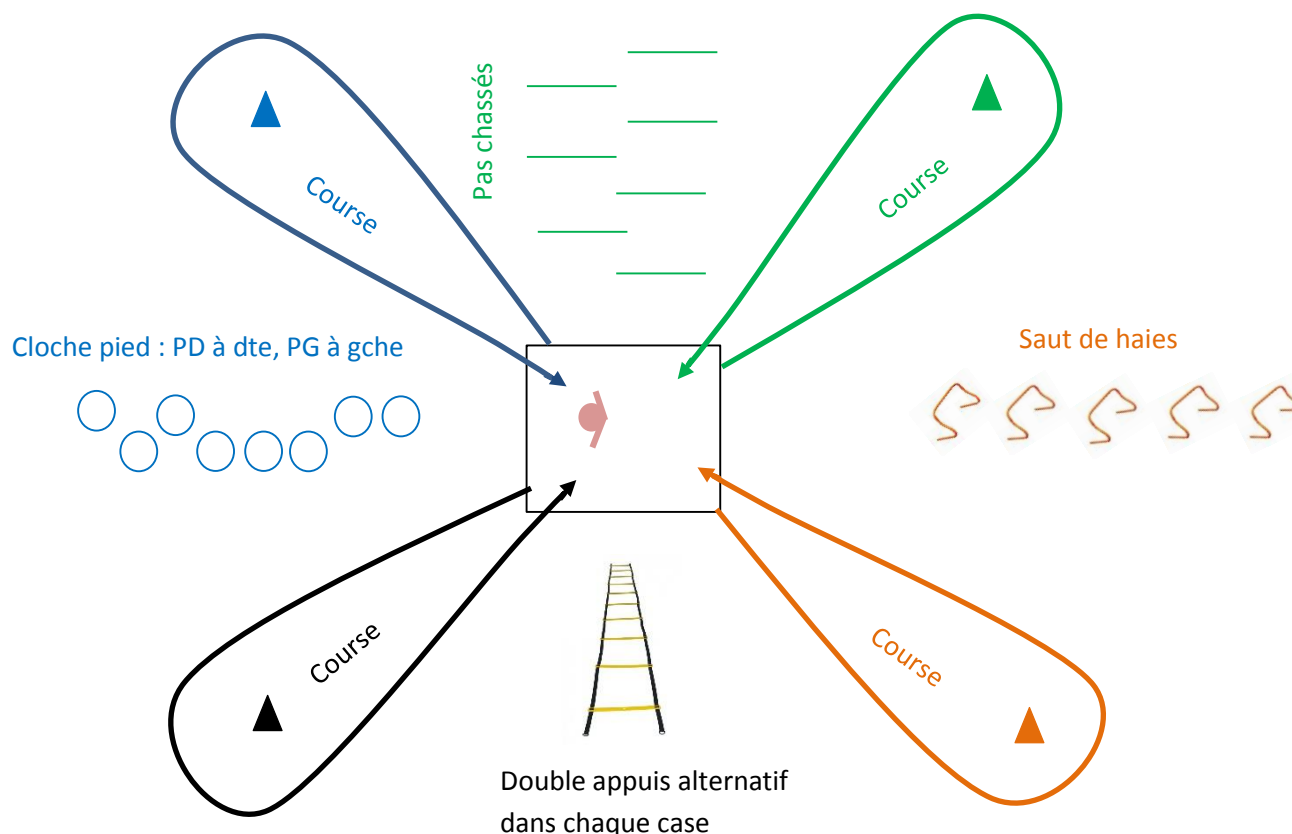
**ANNEXES – DOSSIER D'INSCRIPTION**  
**CHAMPIONNAT REGIONAL**  
**SPORT ADAPTE JEUNES FOOTBALL**

**2018-2019**

# **ANNEXES**

**DEFI JOURNEE 1** : Mercredi 10 octobre 2018

### Evaluation de la condition physique



#### Déroulement du test :

Départ dans le carré central, enchaîner les 8 épreuves en revenant après chacune d'entre elle mettre un appui dans le carré central.

Si un obstacle est manqué ou mal franchi, le sportif doit revenir dessus pour le franchir correctement avant de poursuivre.

Le chronomètre est déclenché dès que le sportif est mis en mouvement et arrêté lorsque celui-ci pose un appui pour la 8<sup>ème</sup> fois dans le carré central.

#### Comptage des points :

2 essais

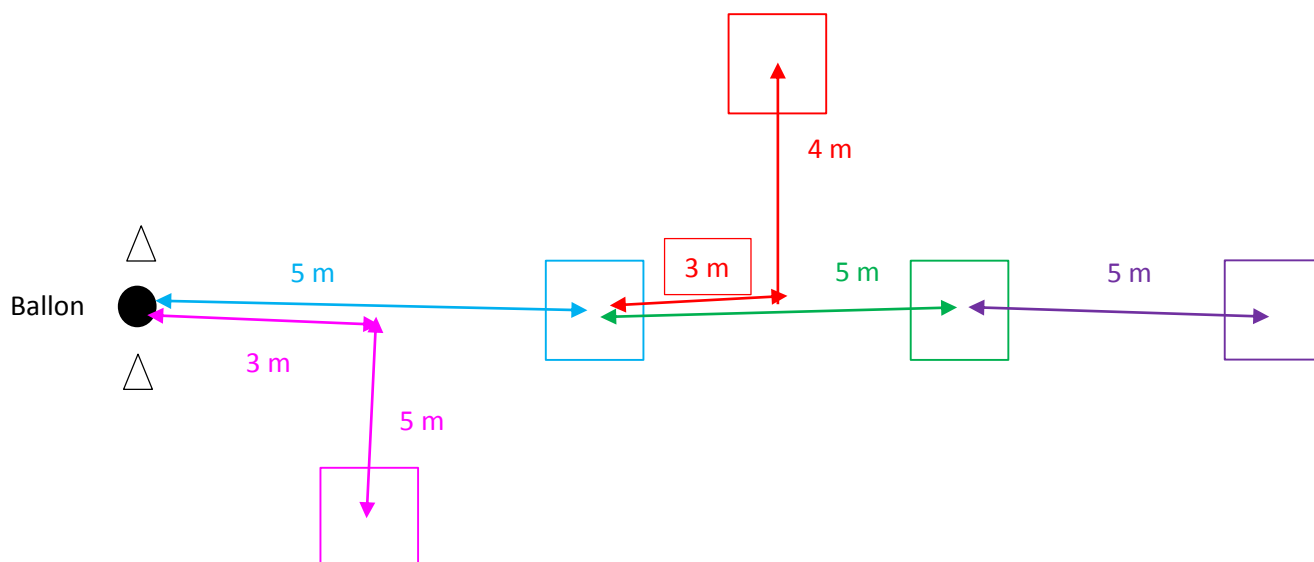
1<sup>er</sup> passage non chronométré.

2<sup>ème</sup> passage chronométré.



**DEFI JOURNEE 2** : Mercredi 12 Décembre 2018

#### Evaluation de la qualité de passe



Les zones **rose** et **bleu** sont des carrés de 1 mètre de côté.  
Les zones **rouge**, **vert** et **violet** mesure 1,50 mètre de côté.

#### Déroulement du test :

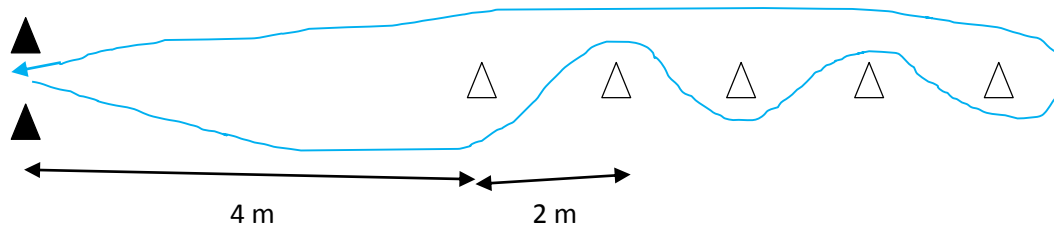
Le ballon est arrêté entre 2 plots, tirer dans le ballon afin qu'il s'arrête dans les zones prévues.  
10 ballons à tirer, 2 dans chaque zone.  
L'ordre des tirs est **bleu**, **vert**, **violet**, **rose**, **rouge**.

#### Comptage des points :

10 minutes libres pour l'équipe avant comptage des points.  
2 points par ballon arrêté dans la zone prévue.  
1 point par ballon arrêté à moins d'un mètre de la zone prévue.

### DEFI JOURNEE 3 : Mercredi 30 Janvier 2019

#### Evaluation de la vitesse de déplacement avec ballon

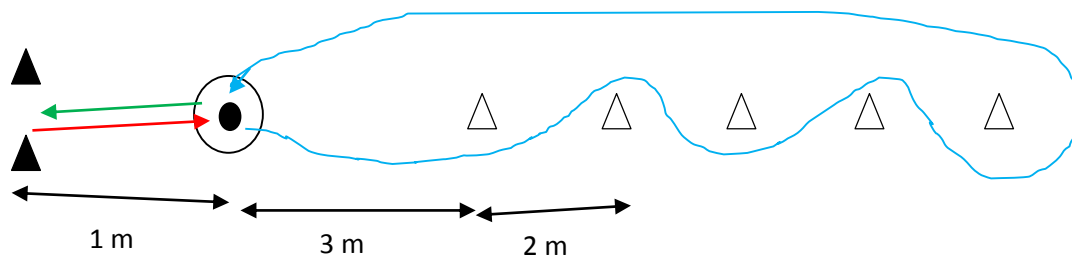


#### Déroulement du test (-16 ans):

Départ entre 2 portes, avec le ballon, effectuer le slalom, contourner le dernier plot et revenir franchir la porte de départ avec le ballon au pied (sans effectuer le slalom).

Si un plot est manqué, le joueur doit y revenir pour le franchir correctement.

Le chronomètre est déclenché dès que le ballon est mis en mouvement et arrêté lorsque le joueur franchi la porte ballon au pied.



#### Déroulement du test (-21 ans):

Départ entre 2 portes, récupérer le ballon à 1m dans le cerceau et effectuer le slalom, contourner le dernier plot et revenir déposer le ballon dans le cerceau ballon au pied (sans effectuer le slalom).

Si un plot est manqué, le joueur doit y revenir pour le franchir correctement.

Le chronomètre est déclenché dès que le ballon est mis en mouvement et arrêté lorsque celui-ci est redéposé dans le cerceau.

#### Comptage des points :

2 essais

Le temps est mesuré au centième de seconde.

Seul le 2<sup>ème</sup> passage est chronométré.

**DEFI JOURNEE 4** : Mercredi 13 Mars 2019

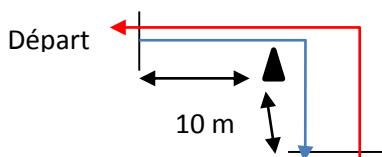
**Evaluer la vitesse spécifique du footballeur :**  
accélérer, ralentir, changer de direction, se relancer

**Déroulement du test (-16 ans):**



Debout derrière la ligne de départ, le joueur doit enchaîner **3 fois 10 mètres** en bloquant à chaque fois son pied derrière la ligne pour repartir.  
Il démarre au signal du chronomètreur, il est arrêté lorsque le joueur coupe la ligne d'arrivée.

**Déroulement du test (-21 ans):**



Debout derrière la ligne de départ, le joueur doit enchaîner un **aller-retour** en bloquant à chaque fois son pied derrière la ligne pour repartir.  
Il démarre au signal du chronomètreur, il est arrêté lorsque le joueur coupe la ligne d'arrivée.

**Comptage des points**

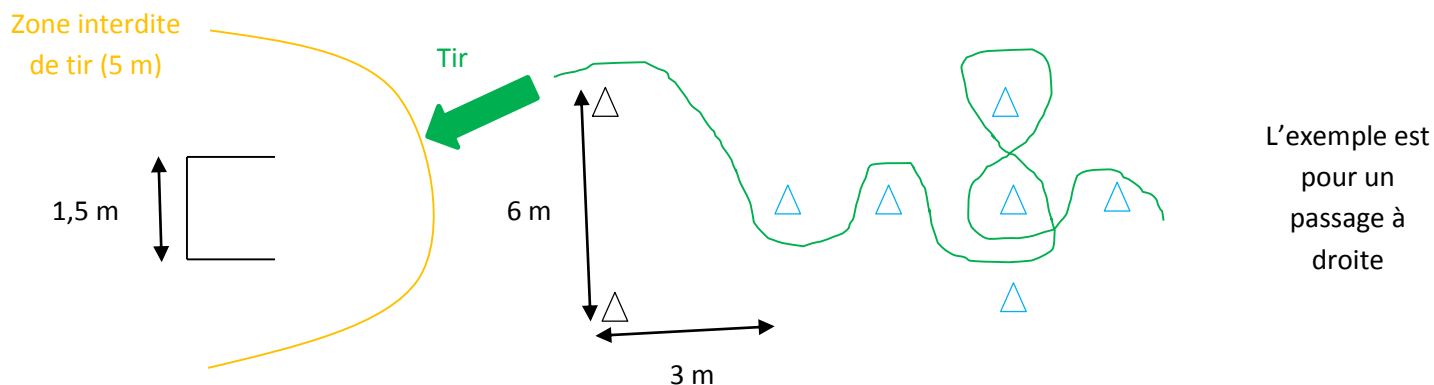
2 essais

Le meilleur temps est enregistré.

Le temps est mesuré au centième de seconde.

**DEFI JOURNEE 5** : Mercredi 22 Mai 2019

**Evaluation de l'enchaînement conduite de balle & tir**



Les plots bleus sont espacés de 2 mètres.  
Le but mesure 1,50 mètre de largeur et 70 cm de hauteur.

**Déroulement du test :**

Départ ballon à côté du 1<sup>er</sup> plot, réaliser le slalom et enchaîner par un tir avant la zone interdite.  
Le chronomètre est déclenché dès que le sportif est mis en mouvement et arrêté lorsque le ballon franchi la ligne de but.

**Comptage des points :**

Passage chronométré directement, un passage à droite et un à gauche.  
Si le but n'est pas marqué, une pénalité de 10 sec sera ajoutée.