



# Fête du Sport

& handicap



21 Septembre, Castelnaudary

Tous ensemble pour :

**GRATUIT**

Ouvert à  
tous

la **FÊTE** du  
**SPORT**

Complexe sportif Pierre de Coubertin  
De 10h à 16h

*A chacun son défi !*



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



Dans le cadre de la Fête du Sport du Ministère des Sports, la **Ligue Sport Adapté Occitanie** en collaboration avec le **Comité Départemental Sport Adapté de l'Aude** et la **mairie de Castelnaudary** organise la

## Fête du Sport & handicap

le **21 Septembre** à **Castelnaudary**



### Adresse :

Complexe sportif Pierre de Coubertin  
4 Rue Jacques Anquetil,  
11400 Castelnaudary

## Présentation Générale

La **Ligue Sport Adapté Occitanie** est à l'initiative d'une expérience innovante et procède à une réelle « **inclusion inversée** ». C'est le mouvement du Sport Adapté qui invite l'ensemble du monde ordinaire à venir **partager la pratique d'activités physiques et sportives adaptées** avec du public en situation de handicap, en visant notamment les jeunes scolarisés.

La Fête du sport permettra de donner une **place centrale au public en situation de handicap**. Cela passera par une proposition d'activités adaptées à tous, quel que soit le degré de handicap, l'âge et le sexe des participants.



## Programme Prévisionnel :

9h30 : Accueil

10h : Début des activités sportives

12h30 : Accueil des officiels - pique-nique tiré du sac

### ***Buvette et petite restauration sur place***

13h30 : Reprise des activités

16h00 : Fin de la journée

## Les activités proposées

Au cours de cette journée, nous proposerons différentes initiations accessibles à tous :

- Activités aquatiques,
- Activités motrices,
- Athlétisme,
- Boxe éducative,
- Carabine laser,
- Cyclisme,
- Escrime,
- Gymnastique,
- Judo,
- Tennis,
- ...

*(liste non exhaustive et prévisionnelle)*



Et un stand « **Sport Adapté Santé** » pour sensibiliser aux bienfaits d'une pratique régulière d'activités physiques et sportives.





## Informations Générales :

Retour des inscriptions au plus tard le **12 Septembre 2018**

Afin de profiter des activités aquatiques, prévoir : maillot de bain, bonnet et serviette !

## Inscription à retourner à :



**Elodie Pierrot**

**Ligue Sport Adapté Occitanie**

Maison Régionale des Sports

1039 rue Georges Méliès – Cs 37093

34967 Montpellier cedex 2

[elodie.pierrot@ffsa.asso.fr](mailto:elodie.pierrot@ffsa.asso.fr)

04 67 82 16 80

## Conditions d'engagement :

- ✓ **A titre exceptionnel, et promotionnel cette journée est ouverte à tous, licenciés ou non**
- ✓ Merci cependant de veiller à vérifier que les personnes inscrites ne présentent pas de **contre-indication médicale** à la pratique sportive.

**Repas :** tiré du sac emmenés par les participants.

**Participants :** Près de 400 participants sont attendus ; personnes en situation de handicap mental et psychique, publics scolaires de la ville de Castelnaudary ...et tous ceux qui souhaiteront partager ce moment à nos côtés.

## LA LICENCE SPORTIVE FFSA, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Cette journée est ouverte à tous, à titre exceptionnel et promotionnel. La licence sportive FFSA donne accès à l'ensemble des activités organisées par la Fédération, les ligues et les comités départementaux tout au long de l'année (plus de 700 rencontres sportives par an en Occitanie).

Il existe plusieurs types de licences (jeunes, ou adultes) :

- La licence "loisir" qui ouvre droit aux journées non compétitives.
- La licence "compétition" obligatoire pour participer aux journées compétitives départementales, régionales ou nationales (ouvre également l'accès aux journées non compétitives).



## Fiche d'inscription 21/09/2018

A retourner à [elodie.pierrot@ffsa.asso.fr](mailto:elodie.pierrot@ffsa.asso.fr) au plus tard le 12 Septembre 2018

Etablissement Association :	Adresse :	
N°tél :	Noms des accompagnateurs :	Nom du responsable :
E-mail :	N°tél : 06.	N°tél :

	N° Licence (pour les licenciés)	Nom Prénom	Date de naissance	Sexe
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

Dupliquer cette page autant de fois que nécessaire

