

STAGE MULTISPORTS ADAPTEÉ JEUNE

Du Lundi 6 Avril au Vendredi 10 Juillet 2020,
à Laval



Stage Multisports Adapté Jeune

Du Lundi 6 au Vendredi 10 Juillet 2020

Vacances Scolaires

Le CDSA 53 a pour objectif de permettre à toute personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques stabilisés, quelles que soient ses capacités, de pratiquer une activité physique de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.



<https://www.facebook.com/cdsa.mayenne>



<https://www.instagram.com/cdsa53/?hl=fr>

Le Stage Vacances Sport Adapté aura lieu du **Lundi 6 au Vendredi 10 Juillet 2020** à la Salle Pierre Dubois, à Laval. Il a pour but de réunir des jeunes licenciés du Comité Sport Adapté ainsi que tout jeune qui souhaite découvrir le Sport Adapté. Ce stage s'inscrit dans la campagne de sensibilisation des jeunes au Sport Adapté. Il intègre SAJ : Sport Adapté Jeunes.

Ce stage présente des objectifs à court et long terme :

- **Développer** et **dynamiser** le Sport Adapté Jeune en Mayenne
- **Faire découvrir** le Sport Adapté à ceux qui ne le connaissent pas
- **Attirer** un maximum de sportifs sur ce stage exceptionnel
- **Permettre** l'accès à une activité physique dans un soucis de santé
- **Permettre** la réussite et le plaisir de chaque sportif

Le programme du stage peut se moduler en fonction de la disponibilité des participants :

- Il est possible d'adapter le Calendrier des séances en fonction des disponibilités de chacun
- Il est possible de moduler les Activités en fonction des envies et besoins de chacun
- Il est possible de proposer une journée sportive entière (matin/après-midi avec pique-nique **à apporter: nous pique-niquerons à la Perrine ou au Plan d'eau de Changé**)

Prévoir une tenue adaptée pour les sportifs (des vestiaires seront mis à disposition) ainsi qu'une bouteille d'eau personnelle.

Programme du Stage Sport Adapté : Vacances d'Avril 2020

Jour	Quand ?	Quoi ?	Où ?	Autres informations
LUNDI 6	Matin : 10h/ 11h30	Tir à l'arc (à confirmer)	Parc des Sports de Changé	RDV Salle Pierre Dubois
	Après-midi : 14h/ 16h	Sortie Jeux d'extérieur	Bois de l'Huisserie	RDV Salle Pierre Dubois
MARDI 7	Matin : 10h/12h	Athlétisme	Salle du Palindrome, Laval	RDV Palindrome
	Après-midi : 14h/ 16h	Bowling	Cap Form, Laval	RDV Salle Pierre Dubois
MERCREDI 8	Matin : 10h/12h	Jeux collectifs	Salle du Palindrome, Laval	RDV Palindrome
	Après-midi : 14h/ 16h	Course d'Orientation	Site Coupeau, Saint Berthevin	RDV Salle Pierre Dubois
JEUDI 9	Matin : 10h/12h	Sports Nouveaux	Salle Pierre Dubois, à Laval	RDV Salle Pierre Dubois
	Après-midi : 14h/ 16h	Balade à poney	Bois Parc, à Forcé	RDV Salle Pierre Dubois
VENDREDI 10	Matin : 10h/11h30	Sports de ballons	Salle Pierre Dubois, à Laval	RDV Salle Pierre Dubois
	Après-midi : 14h/16h	Jeux de Raquette	Salle Pierre Dubois, à Laval	RDV Salle Pierre Dubois
	Goûter	Un goûter de fin de stage sera organisé		

Coûts et Inscriptions

Pour participer au stage Sport Adapté il faut :

- Payer le prix de l'**activité/ journée**: 3€ par activité / 5€ par journée
- Payer le prix de l'**adhésion (licence)** pour les jeunes n'ayant pas de licence Sport Adapté

Licences :

- **Justifier d'un certificat médical** mentionnant l'aptitude à la pratique du sport adapté

Il existe différents types de licences permettant la participation à ce stage Sport Adapté :

- ✚ **La licence individuelle compétitive ou non compétitive** à l'année : 34€ prise au sein d'un club affilié à la FFSA ou par le CDSA 53.
- ✚ **La licence d'un jour**, couvrant la sportive pour une journée (limitée à 2 par saison) : 6€ l'unité, à demander au près du CDSA 53.